রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

বিশেষ রুকইয়াহ গাইডলাইন

বিষয়বস্তু: পুরানো জাদু, রগ-শিরা ও রক্তে ছড়িয়ে থাকা জাদু, পায়ের সমস্যা, রিনিউ হওয়া জাদু এবং ছিটানো জাদু নষ্ট করার রুকইয়াহ।

নিচে উল্লেখিত আয়াত ও দোয়াগুলো ধারাবাহিকতা অনুযায়ী তিলাওয়াত করবেন। যেখানে একাধিকবার রিপিট করার কথা বলা হয়েছে, সেখানে সেভাবেই পড়বেন।

১. শুরুতে একাধিকবার বিসমিল্লাহ ও তাআউয পাঠ করবেন:

بِسْمِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، مِنْ هَمْزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْثِهِ

অর্থ: আল্লাহর নামে শুরু করছি, আল্লাহ মহান। আমি বিতাড়িত শয়তান এবং তার প্ররোচনা ও ফুঁক থেকে আল্লাহর পানাহ চাই।

২. সূরা আল-ফাতিহা (৩ বার তিলাওয়াত করবেন):

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ (1) الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (2)

الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ (3) مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ (4)

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ (5) اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (6)

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا

الضَّالِّينَ (7)

অর্থ: সমস্ত প্রশংসা জগতসমূহের প্রতিপালক আল্লাহর জন্য...

৩. সূরা আল-বাকারাহ, আয়াত ১২৫:

وَإِذْ جَعَلْنَا الْبَيْتَ مَثَابَةً لِّلنَّاسِ وَأَمْنًا وَاتَّخِذُوا مِن مَّقَامِ

إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى ۖ

وَعَهِدْنَا إِلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَن طَهِّرَا بَيْتِيَ لِلطَّائِفِينَ

وَالْعَاكِفِينَ وَالرُّكَّعِ السُّجُودِ

অর্থ: স্মরণ কর, যখন আমি কাবাকে মানুষের জন্য মিলনকেন্দ্র ও নিরাপদ স্থান বানালাম...

৪. সূরা ইউনুস, আয়াত ৮১ (একাধিকবার রিপিট করবেন, বিশেষ করে লাল চিহ্নিত অংশটি):

فَلَمَّا أَلْقَوْا قَالَ مُوسَىٰ مَا جِئْتُم بِهِ السِّحْرُ ۖ إِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُ ۖ

إِنَّ اللَّهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ

অর্থ: মূসা বলল, তোমরা যা এনেছ তা জাদু, আল্লাহ অবশ্যই তা বাতিল করে দেবেন। নিশ্চয়ই আল্লাহ বিপর্যয় সৃষ্টিকারীদের কাজ সংশোধন করেন না।

৫. সূরা আলে-ইমরান, আয়াত ৯৭:

فِيهِ آيَاتٌ بَيِّنَاتٌ مَّقَامُ إِبْرَاهِيمَ ۖ وَمَن دَخَلَهُ كَانَ آمِنًا ۗ

অর্থ: এতে রয়েছে সুস্পষ্ট নিদর্শনসমূহ, মাকামে ইবরাহীম। আর যে এতে প্রবেশ করে সে নিরাপদ হয়ে যায়।

৬. সূরা আল-ফুরকান, আয়াত ২৩ (৭ বার তিলাওয়াত করবেন):

وَقَدِمْنَا إِلَىٰ مَا عَمِلُوا مِنْ عَمَلٍ فَجَعَلْنَاهُ هَبَاءً مَّنثُورًا

অর্থ: তারা যেসব কাজ করেছে আমি সেগুলোর দিকে অগ্রসর হয়ে সেগুলোকে বিক্ষিপ্ত ধূলিকণায় পরিণত করব।

৭. রক্ত ও শিরায় ছড়িয়ে থাকা জাদু এবং রিনিউ করা জাদুর জন্য বিশেষ দোয়া (বহুবার রিপিট করবেন):

اللَّهُمَّ أَبْطِلْ كُلَّ سِحْرٍ قَدِيمٍ مُنْتَشِرٍ فِي الْعُرُوقِ وَالْأَعْصَابِ

وَالدَّمِ

অর্থ: হে আল্লাহ! ধমনী, স্নায়ু এবং রক্তে ছড়িয়ে থাকা সকল পুরনো জাদুকে আপনি বাতিল করে দিন।

اللَّهُمَّ أَبْطِلْ كُلَّ سِحْرٍ قَدِيمٍ مُتَجَدِّدٍ، كُلَّ عُقَدٍ قَدِيمَةٍ مُتَجَدِّدَةٍ

تَبْطُلُ بِأَمْرِ اللَّهِ

অর্থ: হে আল্লাহ! সকল নবায়নকৃত পুরনো জাদু বাতিল করে দিন। প্রতিটি নবায়নকৃত পুরনো গিরা আল্লাহর হুকুমে বাতিল হয়ে যাক।

اللَّهُمَّ أَبْطِلْ كُلَّ سِحْرٍ مَرْشُوشٍ

অর্থ: হে আল্লাহ! সকল ছিটানো জাদুকে আপনি বাতিল করে দিন।

৮. সূরা আল-মুদ্দাসসির, আয়াত ১-৪ (লাল অংশটি ১২ বারের বেশি রিপিট করবেন):

يَا أَيُّهَا الْمُدَّثِّرُ (1) قُمْ فَأَنذِرْ (2) وَرَبَّكَ فَكَبِّرْ (3) وَثِيَابَكَ فَطَهِّرْ (4)

অর্থ: হে বস্ত্রাচ্ছাদিত! উঠুন, সতর্ক করুন, আপনার রবের শ্রেষ্ঠত্ব ঘোষণা করুন এবং আপনার পোশাক পবিত্র করুন।

৯. কাপড়ের ওপর করা জাদু নষ্টের দোয়া:

اللَّهُمَّ أَبْطِلْ كُلَّ سِحْرٍ مِنَ الثِّيَابِ

অর্থ: হে আল্লাহ! কাপড়ের মধ্যকার বা কাপড়ে করা সকল জাদুকে আপনি বাতিল করে দিন।

১০. সূরা সাদ, আয়াত ৪২ (৭ বার তিলাওয়াত করবেন):

ارْكُضْ بِرِجْلِكَ ۖ هَٰذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ

অর্থ: আপনার পা দিয়ে আঘাত করুন, এটি গোসলের শীতল পানি ও পানীয়।

১১. পা দিয়ে ডিঙানো জাদুর দোয়া (৭ বার রিপিট করবেন):

اللَّهُمَّ أَبْطِلْ كُلَّ سِحْرٍ تَخَطَّتْهُ الْأَقْدَامُ

بِسْمِ اللَّهِ يَخْرُجُ السِّحْرُ وَخَادِمُهُ مِنَ الْقَدَمِ

অর্থ: হে আল্লাহ! পায়ের দ্বারা ডিঙানো সকল জাদুকে আপনি বাতিল করে দিন। আল্লাহর নামে জাদু এবং এর খাদেম পা দিয়ে বের হয়ে যাক।

১২. সূরা আল-হিজর, আয়াত ১৪-১৫ (লাল অংশটি ৩ বার রিপিট করবেন):

وَلَوْ فَتَحْنَا عَلَيْهِم بَابًا مِّنَ السَّمَاءِ فَظَلُّوا فِيهِ يَعْرُجُونَ (14)

لَقَالُوا إِنَّمَا سُكِّرَتْ أَبْصَارُنَا بَلْ نَحْنُ قَوْمٌ مَّسْحُورُونَ (15)

অর্থ: আমি যদি তাদের জন্য আকাশের কোনো দরজাও খুলে দিই... তারা বলবে, আমাদের দৃষ্টি সম্মোহিত করা হয়েছে, বরং আমরা তো এক জাদুগ্রস্ত সম্প্রদায়।

১৩. ফ্যামিলি বা যৌথ জাদু নষ্টের দোয়া:

اللَّهُمَّ أَبْطِلْ كُلَّ سِحْرٍ مُشْتَرَكٍ

অর্থ: হে আল্লাহ! পরিবার বা ভাই-বোনদের মাঝে করা সকল যৌথ জাদুকে আপনি বাতিল করে দিন।

১৪. সূরা আত-তূর, আয়াত ১৫ (১০ বারের বেশি রিপিট করবেন):

أَفَسِحْرٌ هَٰذَا أَمْ أَنتُمْ لَا تُبْصِرُونَ

অর্থ: এটা কি জাদু, নাকি তোমরা দেখতে পাচ্ছ না?

১৫. সূরা আল-কাসাস, আয়াত ৪৮ (৩ বার রিপিট করবেন):

قَالُوا سِحْرَانِ تَظَاهَرَا وَقَالُوا إِنَّا بِكُلٍّ كَافِرُونَ

অর্থ: তারা বলে, এ দুটো তো জাদু, যা একে অপরকে সমর্থন করে এবং তারা বলে আমরা এসব কিছুই মানি না।

১৬. স্তূপীকৃত জাদু নষ্টের দোয়া:

اللَّهُمَّ أَحْرِقْ كُلَّ الْأَسْحَارِ الْمُتَرَاكِمَةِ الْكَثِيرَةِ

অর্থ: হে আল্লাহ! শরীরের ভেতর থাকা স্তূপীকৃত অসংখ্য জাদুকে আপনি পুড়িয়ে দিন।

১৭. সূরা আল-ক্বামার, আয়াত ১-২ (লাল অংশটি বহুবার রিপিট করবেন):

اقْتَرَبَتِ السَّاعَةُ وَانشَقَّ الْقَمَرُ (1) وَإِن يَرَوْا آيَةً يُعْرِضُوا

وَيَقُولُوا سِحْرٌ مُّسْتَمِرٌّ (2)

অর্থ: কিয়ামত সন্নিকটবর্তী হয়েছে এবং চাঁদ বিদীর্ণ হয়েছে। তারা কোনো নিদর্শন দেখলে মুখ ফিরিয়ে নেয় এবং বলে, 'এ তো চিরাচরিত জাদু।'

১৮. জাদুকরের নবায়নকৃত জাদু নষ্টের দোয়া (একাধিকবার পাঠ করবেন):

اللَّهُمَّ أَبْطِلْ كُلَّ سِحْرٍ يُجَدِّدُهُ السَّاحِرُ وَيُجَدِّدُهُ خَادِمُ السِّحْرِ

وَيُجَدِّدُهُ طَالِبُ السِّحْرِ

অর্থ: হে আল্লাহ! জাদুকর, জাদুর খাদেম এবং জাদু কামনাকারীর দ্বারা নবায়নকৃত সকল জাদুকে আপনি বাতিল করে দিন।

১৯. সূরা আল-মুদ্দাসসির, আয়াত ২১-২৪ (লাল অংশটি একাধিকবার রিপিট করবেন):

ثُمَّ نَظَرَ (21) ثُمَّ عَبَسَ وَبَسَرَ (22) ثُمَّ أَدْبَرَ وَاسْتَكْبَرَ (23)

فَقَالَ إِنْ هَٰذَا إِلَّا سِحْرٌ يُؤْثَرُ (24)

অর্থ: অতঃপর সে দৃষ্টিপাত করল... অবশেষে সে বলল, 'এ তো কেবল লোকপরম্পরায় প্রাপ্ত জাদু ছাড়া আর কিছুই নয়।'

২০. পায়ের ছাপ বা দেয়ালের জাদুর দোয়া:

اللَّهُمَّ أَبْطِلْ كُلَّ سِحْرٍ مِنَ الْأَثَرِ

اللَّهُمَّ أَبْطِلْ كُلَّ سِحْرٍ عَلَى الْجِدْرَانِ

অর্থ: হে আল্লাহ! পায়ের ছাপ বা ব্যবহৃত জিনিসপত্রের মাধ্যমে করা সকল জাদু বাতিল করে দিন। হে আল্লাহ! দেয়ালের উপরের সকল জাদুকে আপনি বাতিল করে দিন।

২১. সূরা আল-কাহাফ, আয়াত ৮২ (৬ বার তিলাওয়াত করবেন):

وَأَمَّا الْجِدَارُ فَكَانَ لِغُلَامَيْنِ يَتِيمَيْنِ فِي الْمَدِينَةِ...

অর্থ: আর সেই দেয়ালটির ব্যাপার হলো, ওটা ছিল শহরের দুই ইয়াতিম কিশোরের...

২২. সূরা আন-নূর, আয়াত ৩৬ (৪ বার তিলাওয়াত করবেন):

فِي بُيُوتٍ أَذِنَ اللَّهُ أَن تُرْفَعَ وَيُذْكَرَ فِيهَا اسْمُهُ يُسَبِّحُ لَهُ فِيهَا

بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ

অর্থ: সেই সব ঘরে, যেগুলোকে সমুন্নত করতে এবং যেগুলোতে তাঁর নাম স্মরণ করতে আল্লাহ নির্দেশ দিয়েছেন...

২৩. ঘরবাড়ির জাদু নষ্ট করার দোয়া:

بِسْمِ اللَّهِ يُبْطَلُ سِحْرُ الْبُيُوتِ وَالْعَوَائِلِ

অর্থ: আল্লাহর নামে ঘরবাড়ি এবং পরিবারের জাদু বাতিল হয়ে যাক।

২৪. সূরা আল-আহযাব, আয়াত ৩৩ (লাল অংশটি ১০ বারের বেশি রিপিট করবেন):

إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ

تَطْهِيرًا

অর্থ: হে নবী পরিবার! আল্লাহ তো কেবল চান তোমাদের থেকে অপবিত্রতা দূর করতে এবং তোমাদেরকে পূর্ণরূপে পূত-পবিত্র করতে।

২৫. সূরা আল-আরাফ, আয়াত ১১৭-১১৮ (লাল অংশগুলো যথাক্রমে ৭ এবং ১২ বার রিপিট করবেন):

وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ مُوسَىٰ أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ ۖ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا

يَأْفِكُونَ (117) فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ (118)

অর্থ: আর আমি মূসাকে ওহী করলাম যে, তুমি তোমার লাঠি নিক্ষেপ কর। অতঃপর তা জাদুকরদের মিথ্যা সৃষ্টিগুলোকে গিলতে লাগল। ফলে সত্য প্রতিষ্ঠিত হলো এবং তারা যা করছিল তা বাতিল হয়ে গেল।

২৬. জাদুকরের ওপর আযাব এবং শরীর পবিত্র করার দোয়া:

اللَّهُمَّ اجْعَلِ السِّحْرَ عَلَيْهِمْ نَارًا

اللَّهُمَّ طَهِّرِ الْأَقْدَامَ وَالْجَسَدَ وَالْعُرُوقَ مِنَ الْأَسْحَارِ وَخُدَّامِهِ

অর্থ: হে আল্লাহ! জাদুকে তাদের (জাদুকরদের) উপর আগুন বানিয়ে দিন। হে আল্লাহ! পা, শরীর এবং রক্তনালীসমূহকে জাদু এবং জাদুর খাদেম থেকে পবিত্র করে দিন।

২৭. সূরা গাফির, আয়াত ৬৯-৭১ (লাল অংশটি ১০ বারের বেশি রিপিট করবেন):

أَلَمْ تَرَ إِلَى الَّذِينَ يُجَادِلُونَ فِي آيَاتِ اللَّهِ أَنَّىٰ يُصْرَفُونَ (69)

الَّذِينَ كَذَّبُوا بِالْكِتَابِ وَبِمَا أَرْسَلْنَا بِهِ رُسُلَنَا ۖ فَسَوْفَ يَعْلَمُونَ (70)

إِذِ الْأَغْلَالُ فِي أَعْنَاقِهِمْ وَالسَّلَاسِلُ يُسْحَبُونَ (71)

অর্থ: তুমি কি তাদেরকে দেখনি যারা আল্লাহর আয়াতসমূহ সম্পর্কে বিতর্ক করে?... যখন তাদের গলায় বেড়ি ও শিকল থাকবে, তাদেরকে টেনে হিঁচড়ে নিয়ে যাওয়া হবে।

📌 সেলফ রুকইয়াহ গাইডলাইন

আপনি যে সমস্যাগুলো থেকে বের হতে চান অথবা যে রোগ থেকে সুস্থতা লাভ করতে চান সেই সমস্যা ও রোগ গুলোকে ১, ২, ৩, এভাবে নাম্বার দিয়ে সিরিয়াল অনুযায়ী প্রথমে নোট ডাউন করে নিবেন। পরবর্তীতে এক নম্বরে যে সমস্যা বা রোগটি থাকবে সেটার জন্য একদিন ৩০ মিনিট আপনি নিজেই রুকইয়াহ করবেন, দ্বিতীয় নম্বরে যে সমস্যা বা রোগটি থাকবে সেটার জন্য দ্বিতীয় দিন ৩০ মিনিট রুকইয়াহ করবেন। তৃতীয় দিন তৃতীয় সমস্যা বা রোগটির জন্য, চতুর্থ দিন চতুর্থ সমস্যা বা রোগের জন্য। এভাবে সিরিয়াল অনুযায়ী...

🟢 নিজেই নিজের রুকইয়াহ করার নিয়ম

"হে আল্লাহ আমার পুরানো জাদু, রক্ত-শিরা ও রগে থাকা জাদু, পায়ের সমস্যা, রিনিউ করা জাদু এবং ছিটানো জাদুর সাথে সম্পৃক্ত সকল বদনজর, হাসাদ, সেহের, জ্বীন, শরীরের ভিতরে ও বাইরে থাকা শয়তান জ্বীন ও তাদের সকল প্রভাবকে আপনি ধ্বংস করে দিন"

উপরের এই বাংলা দোয়াটি ১৫ মিনিট পাঠ করবেন। আর বাকি ১৫ মিনিট সূরা ফাতিহা, ফালাক এবং নাস এবং উল্লেখিত আয়াত গুলো পাঠ করবেন।

এভাবে বাংলা ১৫ মিনিট দোয়া এবং ১৫ মিনিট কুরআনের আয়াত পাঠ করে মোট ৩০ মিনিট রুকইয়াহ শেষ করার পর পানি, মধু, গোলাপজল, অলিভ অয়েল, বড়ই পাতা , এগুলোতে হালকা থুতু দিয়ে মিশিয়ে ফুঁ দিবেন। (শুরু করে দিন , অন্তত পানি দিয়ে হলেও , তারপর আস্তে আস্তে সংগ্রহ করুন)

এরপর করার ফলে আপনার নিজের রুকইয়াহও হলো আবার সাথে সাথে আপনার পড়া পানি, পড়া মধু, পড়া তেল ইত্যাদি সব সাপ্লিমেন্ট ব্যবহারের জন্য তৈরি হয়ে গেল।

🟢 সাপ্লিমেন্ট ব্যবহার করার নিয়ম

আপনি রুকইয়াহ করে যে পড়া পানি তৈরি করেছেন সেখান থেকে আধা লিটার পড়া পানি নিয়ে তাতে পরিমাণ মতো এবং স্বাদ মতো লেবুর রস, মধু, সিদর পাতা মিশিয়ে শরবত বানিয়ে পুরোটা খেয়ে আপনার জন্য সাপোর্টিভ রুকইয়াহ অ্যাক্টিভ করবেন।

সাজেস্টেড অডিও: রুকইয়াহ আস-সিহর আল-কাদিম

🟢 রুকইয়াহ গোসল করবেন সপ্তাহে ১ দিন

গোসলের নিয়ম: এক বালতি গোসলের পানি নিন। তাতে ১ লিটার পড়া পানি, ১০-১৫ চামচ গোলাপজল এবং ১ থেকে ৩ চামচ অলিভ অয়েল এবং সাতটি বড়ই পাতা বেটে পেস্ট করে পানিতে মিশিয়ে ফেলুন। (বড়ই পাতা না পেলে গোলাপ পাতা)

এরপর এই ১ বালতি পানি থেকে আরেক বালতি পানি আপনার মাথার উপর থেকে আস্তে আস্তে ঢালবেন এবং পুরো শরীর ম্যাসাজ করবেন। পরবর্তীতে নরমাল ফ্রেশ পানি দিয়ে গোসল করে শরীর পরিষ্কার করে নিবেন।

🟢 পড়া অলিভ অয়েল ব্যবহার করবেন

গোসলের পর এবং রাতে ঘুমানোর আগে পুরো শরীরে পড়া অলিভ অয়েল মেখে নিবেন। বিশেষ করে আপনার শরীরের যে সকল জায়গায় ব্যথা করে, জ্বালাপোড়া করে এবং ফুসকুড়ি সেসব স্থানে ঐ পড়া অলিভ অয়েল দিয়ে ম্যাসাজ করবেন।

🟢 পড়া পানি দিয়ে মুখ ধোবেন / স্প্রে করবেন

যখন আপনার বাসায় স্প্রে করবেন, তখন ঐ পানি দিয়ে স্প্রে করা হবে এবং পড়া পানি মিশিয়ে নিয়ে তা দিয়ে বাসার ফ্লোর মুছে নিবেন। একটি স্প্রে বোতলে পড়া পানি এবং সুগন্ধি ছাড়া এমন আতর মিশিয়ে বাসায় স্প্রে করবেন।

🟢 আমল

সূরা কফ ৩ বার রাতে, সকালে সূরা ইয়াসিন, সন্ধ্যায় সূরা ওয়াকিয়া। এবং হিসনূল মুসলিম অ্যাপ থেকে সকাল সন্ধ্যার দুআ পড়বেন।

🟢 সামর্থ্য অনুযায়ী সুন্নতের নিয়তে সাদাকাহ করবেন

নিয়মিত মাসনুন আমল করার পাশাপাশি নিজের সামর্থ্য অনুযায়ী সুন্নতের নিয়তে সাদাকাহ আদায় করবেন।

To take paid consultancy and guideline:

Page - Raqi Faisal Ahmed Sabit

Telegram - Raqi Faisal Ahmed Sabit (Official) for all pdfs and audios

``` } .a4-container::before { content: ''; position: absolute; top: 10mm; bottom: 10mm; left: 10mm; right: 10mm; border: 2px solid var(--accent); pointer-events: none; opacity: 0.5; z-index: 1; } .content-wrapper { position: relative; z-index: 2; } h1, h2, h3, .brand-font { font-family: 'Hind Siliguri', sans-serif; color: var(--primary); } .header { text-align: center; border-bottom: 2px solid var(--primary); padding-bottom: 15px; margin-bottom: 25px; } .header h1 { margin: 0; font-size: 26px; font-weight: 700; } .header p { margin: 5px 0; font-size: 15px; font-weight: 600; color: var(--accent); } /* CRITICAL ARABIC TYPOGRAPHY */ .arabic-text { font-family: 'Noto Naskh Arabic', serif; font-weight: 700; font-size: 32px; line-height: 3.0; text-align: center; direction: rtl; margin: 20px 0; color: var(--text-color); } .arabic-text span.highlight { color: red; } .bangla-trans { font-size: 16px; line-height: 1.8; margin-bottom: 15px; text-align: justify; } .bangla-trans span.highlight-bn { color: red; font-weight: 600; } .item-block { margin-bottom: 30px; } .footer { margin-top: 40px; text-align: center; border-top: 1px dashed var(--primary); padding-top: 20px; font-size: 13px; font-family: 'Hind Siliguri', sans-serif; color: #444; line-height: 1.6; } .btn-container { position: fixed; bottom: 30px; right: 30px; display: flex; flex-direction: column; gap: 12px; z-index: 1000; } button { background-color: var(--primary); color: white; border: none; padding: 14px 24px; border-radius: 8px; font-family: 'Hind Siliguri', sans-serif; font-size: 15px; font-weight: 600; cursor: pointer; box-shadow: 0 4px 10px rgba(0,0,0,0.2); transition: all 0.3s ease; } button:hover { background-color: var(--accent); transform: translateY(-2px); } @media print { body { background: none; padding: 0; display: block; } .a4-container { width: 100%; box-shadow: none; margin: 0; padding: 15mm; } .a4-container::before { border: 1px solid #000; top: 5mm; bottom: 5mm; left: 5mm; right: 5mm; } .btn-container { display: none; } .item-block { page-break-inside: avoid; } }
```

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত (Raqi Faisal Ahmed Sabit)

এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

মাল্টিপল অ্যাপ্লিকেশন (বহুমুখী সমস্যা) রুকইয়াহ গাইডলাইন

(যাদু, বদনজর, হাসাদ এবং সকল শারীরিক কষ্ট ধ্বংসকারী কোরআনিক আয়াতসমূহ)

নির্দেশনা: লাল রঙের চিহ্নিত আয়াতাংশটি প্রতি আয়াতে ৭ বার করে পুনরাবৃত্তি করতে হবে।

১. সূরা আল-ফাতিহা (৭ বার)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ (1) الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (2) الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ (3) مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ (4) إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ (5) اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (6) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (7)

অর্থ: পরম করুণাময় অসীম দয়ালু আল্লাহর নামে। যাবতীয় প্রশংসা আল্লাহ তাআলার যিনি সকল সৃষ্টি জগতের পালনকর্তা। যিনি নিতান্ত মেহেরবান ও দয়ালু। যিনি বিচার দিনের মালিক। আমরা একমাত্র তোমারই ইবাদত করি এবং শুধুমাত্র তোমারই সাহায্য প্রার্থনা করি। আমাদেরকে সরল পথ দেখাও। সে সমস্ত লোকের পথ, যাদেরকে তুমি নেয়ামত দান করেছ। তাদের পথ নয়, যাদের প্রতি তোমার গজব নাযিল হয়েছে এবং যারা পথভ্রষ্ট হয়েছে।

২. আয়াতুল কুরসি (৭ বার)

اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِندَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ (৭ বার)

অর্থ: আল্লাহ ছাড়া অন্য কোনো উপাস্য নেই, তিনি জীবিত, সবকিছুর ধারক। তাঁকে তন্দ্রাও স্পর্শ করতে পারে না এবং নিদ্রাও নয়। আসমান ও যমীনে যা কিছু রয়েছে, সবই তাঁর। কে আছ এমন, যে সুপারিশ করবে তাঁর কাছে তাঁর অনুমতি ছাড়া? দৃষ্টির সামনে কিংবা পিছনে যা কিছু রয়েছে সে সবই তিনি জানেন। তাঁর জ্ঞানসীমা থেকে তারা কোনো কিছুকেই আয়ত্ত করতে পারে না, কিন্তু যতটুকু তিনি ইচ্ছা করেন। তাঁর সিংহাসন সমস্ত আসমান ও যমীনকে পরিবেষ্টন করে আছে। আর সেগুলোকে রক্ষণাবেক্ষণ করা তাঁকে ক্লান্ত করে না। তিনি সর্বোচ্চ এবং সর্বাপেক্ষা মহান।

৩. সূরা আল-আ'রাফ, আয়াত ১১৭-১১৯ (যাদু ধ্বংসের জন্য)

وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ مُوسَىٰ أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ ۖ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا

يَأْفِكُونَ (117) فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ (৭ বার)

(118) فَغُلِبُوا هُنَالِكَ وَانقَلَبُوا صَاغِرِينَ (119)

অর্থ: আর আমি মূসাকে ওহী করলাম যে, তুমি তোমার লাঠি নিক্ষেপ কর। অতঃপর তা তাদের বানানো মিথ্যাগুলোকে গিলতে শুরু করল। ফলে সত্য প্রমাণিত হলো এবং তারা যা করছিল তা বাতিল হয়ে গেল। অতঃপর তারা সেখানে পরাজিত হলো এবং লাঞ্ছিত হয়ে ফিরে গেল।

৪. সূরা ইউনুস, আয়াত ৮১-৮২ (যাদু ধ্বংসের জন্য)

فَلَمَّا أَلْقَوْا قَالَ مُوسَىٰ مَا جِئْتُم بِهِ السِّحْرُ ۖ إِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُ

(৭ বার) إِنَّ اللَّهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ (81) وَيُحِقُّ اللَّهُ

الْحَقَّ بِكَلِمَاتِهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ (82)

অর্থ: অতঃপর যখন তারা নিক্ষেপ করল, তখন মূসা বলল, ‘তোমরা যা এনেছ তা জাদু। নিশ্চয় আল্লাহ তা এখনই বাতিল করে দেবেন। নিশ্চয় আল্লাহ ফাসাদকারীদের কাজ সংশোধন করেন না।’ আর আল্লাহ তাঁর বাণী দ্বারা সত্যকে সত্য প্রমাণ করবেন, যদিও অপরাধীরা তা অপছন্দ করে।

৫. সূরা আল-ক্বলম, আয়াত ৫১-৫২ (বদনজর ও হাসাদের জন্য)

وَإِن يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ (৭ বার) لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ (51) وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِّلْعَالَمِينَ (52)

অর্থ: আর কাফিররা যখন কুরআন শোনে, তখন তারা যেন তাদের বদদৃষ্টি দ্বারা আপনাকে আছড়ে ফেলবে; এবং তারা বলে, 'নিশ্চয় সে এক পাগল'। অথচ এ কুরআন তো বিশ্বজগতের জন্য উপদেশ ছাড়া আর কিছুই নয়।

৬. সূরা আল-ফালাক্ব (৭ বার)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (1) مِن شَرِّ مَا خَلَقَ (2) وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (3) وَمِن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ (4) وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (৭ বার) (5)

অর্থ: বলুন, আমি আশ্রয় প্রার্থনা করছি উষার রবের; তিনি যা সৃষ্টি করেছেন তার অনিষ্ট হতে। এবং রাতের অন্ধকারের অনিষ্ট হতে, যখন তা গভীর হয়। এবং গিরায় ফুঁকদানকারী নারীদের অনিষ্ট হতে। এবং হিংসুকের অনিষ্ট হতে, যখন সে হিংসা করে।

📌 সেলফ রুকইয়াহ গাইডলাইন

আপনি যে সমস্যাগুলো থেকে বের হতে চান অথবা যে রোগ থেকে সুস্থতা লাভ করতে চান সেই সমস্যা ও রোগ গুলোকে ১, ২, ৩, এভাবে নাম্বার দিয়ে সিরিয়াল অনুযায়ী প্রথমে নোট ডাউন করে নিবেন। পরবর্তীতে এক নম্বরে যে সমস্যা বা রোগটি থাকবে সেটার জন্য একদিন ৩০ মিনিট আপনি নিজেই রুকইয়াহ করবেন, দ্বিতীয় নম্বরে যে সমস্যা বা রোগটি থাকবে সেটার জন্য দ্বিতীয় দিন ৩০ মিনিট রুকইয়াহ করবেন। তৃতীয় দিন তৃতীয় সমস্যা বা রোগটির জন্য, চতুর্থ দিন চতুর্থ সমস্যা বা রোগের জন্য। এভাবে সিরিয়াল অনুযায়ী...

🟢 নিজেই নিজের রুকইয়াহ করার নিয়ম

"হে আল্লাহ আমার **[বহুমুখী সমস্যা, যাদু, বদনজর, হাসাদ এবং সকল শারীরিক ও মানসিক রোগের]** সাথে সম্পৃক্ত সকল বদনজর, হাসাদ, সেহের, জ্বীন, শরীরের ভিতরে ও বাইরে থাকা শয়তান জ্বীন ও তাদের সকল প্রভাবকে আপনি ধ্বংস করে দিন"

উপরের এই বাংলা দোয়াটি ১৫ মিনিট পাঠ করবেন। আর বাকি ১৫ মিনিট সূরা ফাতিহা, ফালাক এবং নাস এবং উপরে উল্লেখিত আয়াত গুলো পাঠ করবেন।

এভাবে বাংলা ১৫ মিনিট দোয়া এবং ১৫ মিনিট কুরআনের আয়াত পাঠ করে মোট ৩০ মিনিট রুকইয়াহ শেষ করার পর পানি, মধু, গোলাপজল, অলিভ অয়েল, বড়ই পাতা, এগুলোতে হালকা থুতু দিয়ে মিশিয়ে ফুঁ দিবেন। (শুরু করে দিন, অন্তত পানি দিয়ে হলেও, তারপর আস্তে আস্তে সংগ্রহ করুন)

এরপর করার ফলে আপনার নিজের রুকইয়াহও হলো আবার সাথে সাথে আপনার পড়া পানি, পড়া মধু, পড়া তেল ইত্যাদি সব সাপ্লিমেন্ট ব্যবহারের জন্য তৈরি হয়ে গেল।

🟢 সাপ্লিমেন্ট ব্যবহার করার নিয়ম

আপনি রুকইয়াহ করে যে পড়া পানি তৈরি করেছেন সেখান থেকে আধা লিটার পড়া পানি নিয়ে তাতে পরিমাণ মতো এবং স্বাদ মতো লেবুর রস, মধু, সিদর পাতা মিশিয়ে শরবত বানিয়ে পুরোটা খেয়ে আপনার জন্য সাপোর্টিভ রুকইয়াহ অ্যাক্টিভ করবেন।

সাজেস্টেড অডিও: رقية مدمرة للإصابات المتعددة في الجسد الواحد ستشعر بخروج العيون (এই অডিওটি প্রতিদিন মনোযোগ দিয়ে শুনবেন)

🟢 রুকইয়াহ গোসল করবেন সপ্তাহে ১ দিন

গোসলের নিয়ম: এক বালতি গোসলের পানি নিন। তাতে ১ লিটার পড়া পানি, ১০-১৫ চামচ গোলাপজল এবং ১ থেকে ৩ চামচ অলিভ অয়েল এবং সাতটি বড়ই পাতা বেটে পেস্ট করে পানিতে মিশিয়ে ফেলুন। (বড়ই পাতা না পেলে গোলাপ পাতা)

এরপর এই ১ বালতি পানি থেকে আরেক বালতি পানি আপনার মাথার উপর থেকে আস্তে আস্তে ঢালবেন এবং পুরো শরীর ম্যাসাজ করবেন। পরবর্তীতে নরমাল ফ্রেশ পানি দিয়ে গোসল করে শরীর পরিষ্কার করে নিবেন।

🟢 পড়া অলিভ অয়েল ব্যবহার করবেন

গোসলের পর এবং রাতে ঘুমানোর আগে পুরো শরীরে পড়া অলিভ অয়েল মেখে নিবেন। বিশেষ করে আপনার শরীরের যে সকল জায়গায় ব্যথা করে, জ্বালাপোড়া করে এবং ফুসকুড়ি সেসব স্থানে ঐ পড়া অলিভ অয়েল দিয়ে ম্যাসাজ করবেন।

🟢 পড়া পানি দিয়ে মুখ ধোবেন / স্প্রে করবেন

যখন আপনার বাসায় স্প্রে করবেন, তখন ঐ পানি দিয়ে স্প্রে করা হবে এবং পড়া পানি মিশিয়ে নিয়ে তা দিয়ে বাসার ফ্লোর মুছে নিবেন। একটি স্প্রে বোতলে পড়া পানি এবং সুগন্ধি ছাড়া এমন আতর মিশিয়ে বাসায় স্প্রে করবেন।

🟢 আমল

সূরা কফ ৩ বার রাতে, সকালে সূরা ইয়াসিন, সন্ধ্যায় সূরা ওয়াকিয়া। এবং হিসনূন মুসলিম অ্যাপ থেকে সকাল সন্ধ্যার দুআ পড়বেন।

🟢 সামর্থ্য অনুযায়ী সুন্নতের নিয়তে সাদাকাহ করবেন

নিয়মিত মাসনুন আমল করার পাশাপাশি নিজের সামর্থ্য অনুযায়ী সুন্নতের নিয়তে সাদাকাহ আদায় করবেন।

To take paid consultancy and guideline:

Facebook Page - *Raqi Faisal Ahmed Sabit*

Telegram - *Raqi Faisal Ahmed Sabit (Official)* for all pdfs and audios

🖨️ Print Guideline ⬇️ Download A4 PNGs