রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

মোবাইল: ০১৮৮৬৬০৮৯৯৯ | WhatsApp: **01886608999**

টেলিগ্রাম: **Al Quranic Ruqyah Healing**

স্টুডেন্টদের বদনজর ও পড়াশোনায় বরকতের রুকইয়াহ সেশন

রুকইয়াহ শুরু করার নিয়ম ও জরুরি নির্দেশনা:

- **সালাতুল হাজত:** রুকইয়াহ শুরু করার আগে ভালোভাবে ওযু করে দুই রাকাত সালাতুল হাজতের নামাজ পড়ে নিবেন।
- **নিয়ত:** নামাজ শেষে আল্লাহর কাছে আপনার নির্দিষ্ট সমস্যাটি (পড়াশোনায় অমনোযোগিতা, ভুলে যাওয়া, ইত্যাদি) দূর করে দেওয়ার জন্য ইখলাসের সাথে নিয়ত করবেন।
- **বদনজরের গোসল:** ছাত্র-ছাত্রীদের পড়াশোনায় বদনজর (Evil Eye) খুবই কমন একটি ব্যাপার। জীন বা জাদুর প্রভাব ছাড়াও বদনজর বেশি দেখা যায়। তাই নিয়মিত বদনজরের গোসল করার অভ্যাস গড়ে তুলবেন। রুকইয়াহ গ্রুপের পিডিএফ অনুযায়ী বদনজর এবং সিহরের গোসলের নিয়মটি মেনে চলবেন।
- বিশেষ করে পবিত্র রমজান মাসে এই আমলগুলো গুরুত্বের সাথে করার চেষ্টা করবেন।

প্রারম্ভিক দোয়া ও ইস্তিগফার

রুকইয়াহ শুরুর পূর্বে ইস্তিগফার এবং দরুদ শরিফ (দরুদে ইব্রাহিম) ৩ বার করে পাঠ করে নিন:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

উচ্চারণ: *আস্তাগফিরুল্লাহ রব্বী মিন কুল্লি যামবিউ ওয়া আতুবু ইলাইহি লা-হাওলা ওয়া লা-কুওয়াতা ইল্লা বিল্লাহিল আলিয়্যিল আজিম।*

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

সূরা বাকারাহ এর নির্বাচিত আয়াতসমূহ (ইলম ও হিকমাহ)

পড়াশোনায় বরকত, জ্ঞান (ইলম) ও প্রজ্ঞা (হিকমাহ) বৃদ্ধির জন্য অডিওতে তিলাওয়াতকৃত সূরা বাকারাহ-এর আয়াতসমূহ নিচে দেওয়া হলো। এই আয়াতগুলো মনোযোগ দিয়ে শুনবেন অথবা তিলাওয়াত করবেন:

وَعَلَّمَ آدَمَ الْأَسْمَاءَ كُلَّهَا... قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَاۖ

إِنَّكَ أَنتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

অনুবাদ: (২:৩১-৩২) আর তিনি আদমকে যাবতীয় নাম শিক্ষা দিলেন... তারা (ফেরেশতারা) বলল, 'আপনি পবিত্র মহান! আপনি আমাদেরকে যা শিক্ষা দিয়েছেন, তা ছাড়া আমাদের কোনো জ্ঞান (ইলম) নেই। নিশ্চয়ই আপনি সর্বজ্ঞ, প্রজ্ঞাময় (হাকীম)।'

۞ أَفَتَطْمَعُونَ أَن يُؤْمِنُوا لَكُمْ وَقَدْ كَانَ فَرِيقٌ مِّنْهُمْ يَسْمَعُونَ

كَلَامَ اللَّهِ ثُمَّ يُحَرِّفُونَهُ مِن بَعْدِ مَا عَقَلُوهُ وَهُمْ يَعْلَمُونَ

وَمِنْهُمْ أُمِّيُّونَ لَا يَعْلَمُونَ الْكِتَابَ إِلَّا أَمَانِيَّ وَإِنْ هُمْ إِلَّا يَظُنُّونَ

অনুবাদ: (২:৭৫, ৭৮) তাদের একদল তো এমন ছিল, যারা আল্লাহর বাণী শুনত, এরপর তা অনুধাবন করার পর জেনেশুনে তা বিকৃত করত।... আর তাদের মধ্যে কিছু আছে নিরক্ষর, যারা মিথ্যা আশা ছাড়া কিতাবের কোনো জ্ঞান রাখে না এবং তারা শুধু ধারণাই করে থাকে।

وَمَنْ أَظْلَمُ مِمَّن مَّنَعَ مَسَاجِدَ اللَّهِ أَن يُذْكَرَ فِيهَا اسْمُهُ وَسَعَىٰ فِي

خَرَابِهَا ۚ

الَّذِينَ آتَيْنَاهُمُ الْكِتَابَ يَتْلُونَهُ حَقَّ تِلَاوَتِهِ أُولَٰئِكَ يُؤْمِنُونَ بِهِ ۗ

رَبَّنَا وَابْعَثْ فِيهِمْ رَسُولًا مِّنْهُمْ يَتْلُو عَلَيْهِمْ آيَاتِكَ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ

وَالْحِكْمَةَ وَيُزَكِّيهِمْ ۚ إِنَّكَ أَنتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

অনুবাদ: (২:১২৯) 'হে আমাদের রব! আপনি তাদের মধ্য থেকে তাদের কাছে একজন রাসূল প্রেরণ করুন, যিনি তাদের কাছে আপনার আয়াতসমূহ তিলাওয়াত করবেন, তাদেরকে কিতাব ও হিকমাহ (প্রজ্ঞা) শিক্ষা দিবেন এবং তাদেরকে পবিত্র করবেন। নিশ্চয়ই আপনি পরাক্রমশালী, প্রজ্ঞাময়।'

كَمَا أَرْسَلْنَا فِيكُمْ رَسُولًا مِّنكُمْ يَتْلُو عَلَيْكُمْ آيَاتِنَا وَيُزَكِّيكُمْ

وَيُعَلِّمُكُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَيُعَلِّمُكُم مَّا لَمْ تَكُونُوا تَعْلَمُونَ

قَالَ إِنَّ اللَّهَ اصْطَفَاهُ عَلَيْكُمْ وَزَادَهُ بَسْطَةً فِي الْعِلْمِ وَالْجِسْمِ ۖ

وَاللَّهُ يُؤْتِي مُلْكَهُ مَن يَشَاءُ ۚ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ

وَقَتَلَ دَاوُودُ جَالُوتَ وَآتَاهُ اللَّهُ الْمُلْكَ وَالْحِكْمَةَ وَعَلَّمَهُ مِمَّا يَشَاءُ ۗ

يُؤْتِي الْحِكْمَةَ مَن يَشَاءُ ۚ وَمَن يُؤْتَ الْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِيَ خَيْرًا كَثِيرًا ۗ

وَمَا يَذَّكَّرُ إِلَّا أُولُو الْأَلْبَابِ

অনুবাদ: (২:২৬৯) তিনি যাকে ইচ্ছা হিকমাহ (প্রজ্ঞা/বিশেষ জ্ঞান) দান করেন; আর যাকে হিকমাহ দান করা হয়, তাকে প্রভূত কল্যাণ দান করা হয়। আর কেবল বুদ্ধিমানরাই উপদেশ গ্রহণ করে।