রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

Cumilla Medical College

Al Quranic Ruqyah Healing Center

যোগাযোগ

মোবাইল: 01886608999

WhatsApp & Telegram Available

উদ্দেশ্য: সিহর আল-মারশুশ ও হিসার ধ্বংস করা

এই রুকইয়াহটি বিশেষত সেই জাদুর জন্য যা ছিটিয়ে দেওয়া হয় (সিহর আল-মারশুশ), যা সাধারণত পায়ে সমস্যা সৃষ্টি করে। এছাড়াও, এটি জিনদের তৈরি শক্তিশালী দুর্গ (হিসার) ধ্বংস করতে এবং শরীরে লুকিয়ে থাকা জিনের আস্তানা গুঁড়িয়ে দিতে অত্যন্ত কার্যকরী।

প্রারম্ভিক দোয়া

"বিসমিল্লাহি যিশ-শানি, আযীমিল বুরহানি, শাদীদিস সুলতানি, মা-শাআল্লাহু কানা, ওয়া আউযুবিল্লাহি মিনাশ শাইতান।"

৩ বার

"বিসমিল্লাহির রাহমানির রাহীম"

১৯ বার

১

৩ বার

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ۝ ٱلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ ٱلْعَٰلَمِينَ ۝ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ۝ مَٰلِكِ يَوْمِ ٱلدِّينِ ۝ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ ٱهْدِنَا ٱلصِّرَٰطَ ٱلْمُسْتَقِيمَ ۝ صِرَٰطَ ٱلَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ ٱلْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا ٱلضَّآلِّينَ

সূরা আল-ফাতিহা: যাবতীয় প্রশংসা আল্লাহ তা'আলার যিনি সকল সৃষ্টি জগতের পালনকর্তা। যিনি নিতান্ত মেহেরবান ও দয়ালু। বিচার দিনের মালিক। আমরা একমাত্র তোমারই ইবাদত করি এবং শুধুমাত্র তোমারই সাহায্য প্রার্থনা করি। আমাদেরকে সরল পথ দেখাও।

২

৩ বার

ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْحَيُّ ٱلْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُۥ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُۥ مَا فِى ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِى ٱلْأَرْضِ ۗ

... وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ ٱلْعَلِىُّ ٱلْعَظِيمُ

আয়াতুল কুরসী (বাকারা ২৫৫): আল্লাহ ছাড়া অন্য কোন উপাস্য নেই, তিনি জীবিত, সবকিছুর ধারক। ... তাঁর সিংহাসন সমস্ত আসমান ও যমীনকে পরিবেষ্টিত করে আছে। আর সেগুলোকে ধারণ করা তাঁর পক্ষে কঠিন নয়।

৩

তকরার

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا

بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ ...

সূরা আল-মায়িদাহ (আয়াত ৬): হে মুমিনগণ, যখন তোমরা নামাযের জন্যে ওঠ, তখন স্বীয় মুখমন্ডল ও হস্তসমূহ কনুই পর্যন্ত ধৌত কর এবং পদযুগল গিঁটসহ।

৪

তকরার

إِنَّمَا جَزَاءُ الَّذِينَ يُحَارِبُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ ... أَن يُقَتَّلُوا أَوْ يُصَلَّبُوا أَوْ تُقَطَّعَ أَيْدِيهِمْ وَأَرْجُلُهُم

مِّنْ خِلَافٍ ...

সূরা আল-মায়িদাহ (আয়াত ৩৩): ...তাদের হাত-পা বিপরীত দিক থেকে কেটে দেয়া হবে অথবা দেশ থেকে বহিষ্কার করা হবে।

৫

তকরার

وَلَوْ أَنَّهُمْ أَقَامُوا التَّوْرَاةَ وَالْإِنجِيلَ ... لَأَكَلُوا مِن فَوْقِهِمْ وَمِن تَحْتِ أَرْجُلِهِم ...

সূরা আল-মায়িদাহ (আয়াত ৬৬): ...তবে তারা উপর থেকে এবং পায়ের নীচ থেকে আহার পেত।

৬

তকরার

قُلْ هُوَ الْقَادِرُ عَلَىٰ أَن يَبْعَثَ عَلَيْكُمْ عَذَابًا مِّن فَوْقِكُمْ أَوْ مِن تَحْتِ أَرْجُلِكُمْ ...

সূরা আল-আন'আম (আয়াত ৬৫): আপনি বলুনঃ তিনি শক্তিমান যে, তোমাদের উপর কোন শাস্তি উপর দিক থেকে অথবা তোমাদের পদতল থেকে প্রেরণ করবেন...

৭

তকরার

أَلَهُمْ أَرْجُلٌ يَمْشُونَ بِهَا ۖ أَمْ لَهُمْ أَيْدٍ يَبْطِشُونَ بِهَا ...

সূরা আল-আ'রাফ (আয়াত ১৯৫): তাদের কি পা আছে, যা দিয়ে তারা চলাফেরা করে, কিংবা তাদের কি হাত আছে, যা দিয়ে তারা ধরে...

(ধারাবাহিক আয়াত ৮ থেকে ১৫ পাঠ করুন - সূরা ত্বা-হা ৭৬, নূর ২৪, ৩৬, ৪৫, আনকাবুত ৫৫, ইয়াসীন ৬৫, ছোয়াদ ৪২, মুমতাহিনা ১২)

১৬

৭ বার

وَقَدِمْنَا إِلَىٰ مَا عَمِلُوا مِنْ عَمَلٍ فَجَعَلْنَاهُ هَبَاءً مَّنثُورًا

সূরা আল-ফুরকান (আয়াত ২৩): তারা যে কাজ করেছে, আমি সেদিকে মনোনিবেশ করব, অতঃপর সেগুলোকে বিক্ষিপ্ত ধূলিকণায় পরিণত করে দেব।

> **নির্দেশনা: এই আয়াতটি ৭ বার পুনরাবৃত্তি করুন। এটি জাদুর প্রভাবকে ধূলিকণায় পরিণত করার নিয়ত করুন।**

২০

৩৩ বার (বিশেষ অংশ)

فَأَتَى اللَّهُ بُنْيَانَهُم مِّنَ الْقَوَاعِدِ فَخَرَّ عَلَيْهِمُ السَّقْفُ مِن فَوْقِهِمْ

সূরা আন-নাহল (আয়াত ২৬): অতঃপর আল্লাহ তাদের গৃহের ভিত্তিতে আঘাত করলেন। ফলে তাদের মাথার ওপর ছাদ ধসে পড়ল।

> **নির্দেশনা: "ফা'আতাল্লাহু বুনইয়ানাহুম মিনাল কাওয়া'ইদ" অংশটি ৩৩ বার পুনরাবৃত্তি করুন। (জিনদের দুর্গ ধ্বংসের নিয়তে)**

২১

৩৩ বার (বিশেষ অংশ)

وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا

সূরা ত্বা-হা (আয়াত ১০৫): তারা আপনাকে পাহাড় সম্পর্কে প্রশ্ন করে। বলুন, আমার পালনকর্তা পাহাড়সমূহকে সমূলে উৎপাটন করে বিক্ষিপ্ত করে দিবেন।

> **নির্দেশনা: "ইয়ানসিফুহা রব্বি নাসফা" (তিনি বিক্ষিপ্ত করে দিবেন) অংশটি ৩৩ বার পড়ুন।**

২২

৩৩ বার (বিশেষ অংশ)

فَدَمَّرْنَاهَا تَدْمِيرًا

সূরা আল-ইসরা (আয়াত ১৬ - অংশ): অতঃপর আমি তাকে সমূলে ধ্বংস করে দেই।

> **নির্দেশনা: "ফা-দাম্মারনা-হা তাদমিরা" অংশটি ৩৩ বার পড়ুন।**

২৩

৩৩ বার (বিশেষ অংশ)

يُفَجِّرُونَهَا تَفْجِيرًا

সূরা আল-ইনসান (আয়াত ৬ - অংশ): তারা একে প্রবাহিত করবে। (তীব্র বেগে বিস্ফোরিত করা)।

> **নির্দেশনা: "ইউফজ্জিরুনাহা তাফজিরা" অংশটি ৩৩ বার পড়ুন।**

সমাপ্তি

প্রতিটি ৩ বার

আল-ইখলাস | আল-ফালাক | আন-নাস

রুকইয়াহ শেষে ৩ কুল (সূরা ইখলাস, ফালাক, নাস) ৩ বার করে পড়ে হাতে ফুঁ দিয়ে পুরো শরীরে মাসেহ করুন।

চিকিৎসা চলাকালীন লক্ষণ (Mechanism)

- শরীরে, বিশেষ করে পায়ে তীব্র গরম অনুভব হতে পারে।
- পায়ে ঝিনঝিন করা বা ভারী মনে হতে পারে (ছিটানো জাদুর লক্ষণ)।
- শরীরের কোনো নির্দিষ্ট স্থানে কম্পন বা ভয়ের অনুভূতি হতে পারে (হিসার ধ্বংস হওয়ার লক্ষণ)।
- যদি খুব বেশি কষ্ট হয়, তবে রুকইয়াহর পানি পান করুন এবং শরীরে ছিটিয়ে দিন।

© Al Quranic Ruqyah Healing Center