

Name: Raqi Faisal Ahmed Sabit
Institution: Cumilla Medical College
Center: Al Quranic Ruqyah healing

(১. বক্ষ ও শ্বাসকষ্ট নিরাময়ের আয়াত (Sadr/ Verses

১. সুরা আল-ইনশিরাহ, ৯৪:১

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ

(আমি কি আপনার বক্ষ উন্মুক্ত করে দিইনি?)

২. সুরা ত্ব-হা, ২০:২৫

قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي

(তিনি বললেন, হে আমার পালনকর্তা! আমার বক্ষ প্রশস্ত করে দিন।)

৩. সুরা ইউনুস, ১০:৫৭ (অংশবিশেষ)

وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ

(এবং অন্তরে (বক্ষে) যা আছে তার নিরাময়।)

৪. সুরা আত-তওবা, ৯:১৪ (অংশবিশেষ)

وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ

(এবং তিনি মুমিন সম্প্রদায়ের অন্তরসমূহ (বক্ষ) প্রশান্ত করবেন।)

৫. সুরা আল-আন'আম, ৬:১২৫ (অংশবিশেষ)

فَمَنْ يُرِدِ اللَّهُ أَنْ يَهْدِيَهُ يَشْرَحْ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ

(আল্লাহ যাকে পথপ্রদর্শন করতে চান, তার বক্ষকে ইসলামের জন্য উন্মুক্ত করে দেন।)

৬. সুরা আয-যুমার, ৩৯:২২ (অংশবিশেষ)

أَفَمَنْ شَرَحَ اللَّهُ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ

(আল্লাহ কি এমন ব্যক্তির বক্ষ ইসলামের জন্য উন্মুক্ত করে

দেননি...?)

৭. সুরা আল-হিজর, ১৫:৯৭

وَلَقَدْ نَعْلَمُ أَنَّكَ يَضِيقُ صَدْرُكَ بِمَا يَقُولُونَ

(আমি তো জানি যে, তারা যা বলে তাতে আপনার বক্ষ সংকুচিত হয়।)

৮. সুরা আশ-শুআরা, ২৬:১৩

وَيَضِيقُ صَدْرِي وَلَا يَنْطَلِقُ لِسَانِي

(এবং আমার বক্ষ সংকুচিত হয়ে আসছে এবং আমার জিহ্বা চলছে না।)

২. সাধারণ নিরাময় ও রহমতের আয়াত (Ayat (ash-Shifa & Mercy

৯. সুরা আন-নাহল, ১৬:৬৯ (অংশবিশেষ)

يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ

(তার পেট থেকে বিভিন্ন রঙের পানীয় নির্গত হয়, যাতে মানুষের জন্য রয়েছে রোগের প্রতিকার।)

১০. সুরা আল-ইসরা, ১৭:৮২ (অংশবিশেষ)

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

(আমি কোরআনে এমন বিষয় নাযিল করি যা রোগের সুচিকিৎসা এবং মুমিনদের জন্য রহমত।)

১১. সুরা আশ-শুআরা, ২৬:৮০

وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

(এবং যখন আমি রোগাক্রান্ত হই, তখন তিনিই আমাকে আরোগ্য দান করেন।)

১২. সুরা ফুসসিলাত, ৪১:৪৪ (অংশবিশেষ)

قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً

(বলুন, এটি বিশ্বাসীদের জন্য পথনির্দেশ ও ব্যাধির প্রতিকার।)

১৩. সুরা আল-আম্বিয়া, ২১:৮৩ (অংশবিশেষ)

أَنِّي مَسْنِيَ الضُّرِّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

(আমি দুঃখকষ্টে পতিত হয়েছি এবং আপনি তো দয়ালুদের মধ্যে শ্রেষ্ঠ দয়ালু।)

১৪. সুরা আল-ফাতিহা (সম্পূর্ণ)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ * الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ * مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ
* إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ * اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ * صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ
غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

১৫. সুরা আল-বাকারাহ, ২:২৫৫ (আয়াতুল কুরসি)

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي
الْأَرْضِ ۚ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۚ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ
وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

(৩. সুরক্ষা ও প্রশান্তির আয়াত (Protection & Sakina

১৬. সুরা আর-রা'দ, ১৩:২৮ (অংশবিশেষ)

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

(জেনে রাখ, আল্লাহর জিকিরেই চিত্ত প্রশান্ত হয়।)

১৭. সুরা আল-মুমিনুন, ২৩:১১৫-১১৮

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ * فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا
هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ... وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ

১৮. সুরা আল-হাশর, ৫৯:২১-২৪ (শেষ ৩ আয়াত)

لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْنَاهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ... هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا
... إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

১৯. সুরা আল-ফালাক (সম্পূর্ণ)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ * مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ * وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ * وَمِنْ شَرِّ
النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ * وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

২০. সূরা আন-নাস (সম্পূর্ণ)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ * مَلِكِ النَّاسِ * إِلَهِ النَّاسِ * مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ * الَّذِي
يُوسَّوْسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ * مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

Name: Raqi Faisal Ahmed Sabit

Institution: Cumilla Medical College

Center: Al Quranic Ruqyah healing