রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

মোবাইল: ০১৮৮৬৬০৮৯৯৯ | WhatsApp: **01886608999**

টেলিগ্রাম: **Al Quranic Ruqyah Healing**

রিজিকের বরকত ও যাবতীয় বাধা দূর করার রুকইয়াহ

নিয়ত ও রুকইয়াহর জরুরি নির্দেশনা:

- **ব্যাপক নিয়ত:** রিজিকের অন্তর্ভুক্ত সবকিছুই এর আওতাভুক্ত। যাদের পড়ালেখায় সমস্যা, বিবাহ হচ্ছে না, আর্থিক সমস্যা—আল্লাহ যেন এসব দূর করেন সেই নিয়ত করবেন। যাদের জ্বীন-জাদুর কারণে রিজিকের বাধা, তারা নিয়ত করবেন আল্লাহ যেন রিজিকের বরকত দান করেন এবং সকল বদনজর, হাসাদ ও জাদুটোনা দূর করে দেন।
- **প্রতিক্রিয়া জানানো:** রুকইয়াহ শোনার সময় বা পরে শরীরে কাঁপুনি, মাথা ধরা, অতিরিক্ত ঠান্ডা বা গরম লাগা ইত্যাদি কোনো রিঅ্যাকশন হলে বা আগের চেয়ে ভালো লাগলে তা আমাদের ডিসকাশন গ্রুপে জানাবেন।
- **সময়সূচি (রমজান মাস):** রুকইয়াহ সেশনগুলো সাধারণত রাত সাড়ে ১০টার দিকে তারাবির পরে করা হবে, তাই সকলে প্রস্তুত থাকবেন।

প্রারম্ভিক দোয়া ও দরুদ

রুকইয়াহ শুরুর পূর্বে দরুদে ইব্রাহিম পাঠ করে নিন:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

রিজিকের বরকত ও বদনজর নষ্ট করার কোরআনী আয়াতসমূহ

এই আয়াতগুলো মনোযোগ দিয়ে শুনবেন অথবা ইখলাসের সাথে তিলাওয়াত করবেন:

قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَن تَشَاءُ وَتَنزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن

تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَن تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَن تَشَاءُ ۖ بِيَدِكَ الْخَيْرُ ۖ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ

شَيْءٍ قَدِيرٌ

تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ ۖ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ

الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ ۖ وَتَرْزُقُ مَن تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ

অনুবাদ: (৩:২৬-২৭) বলুন, ‘হে আল্লাহ! রাজ্যের মালিক, আপনি যাকে ইচ্ছা রাজ্য দান করেন, আর যার কাছ থেকে ইচ্ছা রাজ্য ছিনিয়ে নেন এবং যাকে ইচ্ছা সম্মান দান করেন আর যাকে ইচ্ছা লাঞ্ছিত করেন। আপনার হাতেই রয়েছে যাবতীয় কল্যাণ। নিশ্চয়ই আপনি সবকিছুর ওপর সর্বশক্তিমান। ...আর আপনি যাকে ইচ্ছা তাকে বেহিসাব রিজিক দান করেন।’

فَتَقَبَّلَهَا رَبُّهَا بِقَبُولٍ حَسَنٍ وَأَنبَتَهَا نَبَاتًا حَسَنًا وَكَفَّلَهَا زَكَرِيَّا ۖ كُلَّمَا دَخَلَ عَلَيْهَا زَكَرِيَّا الْمِحْرَابَ وَجَدَ عِندَهَا رِزْقًا ۖ قَالَ يَا مَرْيَمُ أَنَّىٰ لَكِ هَٰذَا ۖ قَالَتْ هُوَ مِنْ عِندِ اللَّهِ ۖ إِنَّ اللَّهَ يَرْزُقُ مَن يَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ

فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ۝ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُم مِّدْرَارًا ۝ وَيُمْدِدْكُم بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَل لَّكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَل لَّكُمْ أَنْهَارًا

অনুবাদ: (৭১:১০-১২) অতঃপর বলেছি, ‘তোমাদের রবের কাছে ক্ষমা চাও (ইস্তিগফার করো), নিশ্চয়ই তিনি পরম ক্ষমাশীল। তিনি তোমাদের ওপর মুষলধারে বৃষ্টি বর্ষণ করবেন, আর তোমাদেরকে ধন-সম্পদ ও সন্তান-সন্ততি দিয়ে সাহায্য করবেন এবং তোমাদের জন্য বাগ-বাগিচা ও নদ-নদী দান করবেন।’

وَفِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ وَمَا تُوعَدُونَ

إِنَّ اللَّهَ هُوَ الرَّزَّاقُ ذُو الْقُوَّةِ الْمَتِينُ

অনুবাদ: (৫১:২২, ৫৮) আর আসমানে রয়েছে তোমাদের রিজিক এবং যা তোমাদেরকে প্রতিশ্রুতি দেওয়া হয়েছে। নিশ্চয়ই আল্লাহই মহান রিজিকদাতা, প্রবল শক্তিধর, পরাক্রমশালী।

هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ ذَلُولًا فَامْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِن رِّزْقِهِ ۖ وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

وَإِن يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ ۝ وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِّلْعَالَمِينَ

অনুবাদ: (৬৮:৫১-৫২) আর কাফিররা যখন কোরআন শোনে, তখন তারা যেন তাদের তীব্র দৃষ্টি (বদনজর) দিয়ে আপনাকে আছড়ে ফেলবে, আর তারা বলে, 'এ তো এক পাগল'। অথচ এ কোরআন তো বিশ্বজগতের জন্য উপদেশ ছাড়া আর কিছুই নয়।

মাথা ও ব্রেনের বদনজর নষ্ট করার বিশেষ রুকইয়াহ

মাথা বা ব্রেনে আটকে থাকা বদনজরের গিরা (Knot) খোলার জন্য সূরা বাকারাহ-এর ৬০ নং আয়াতের নির্দিষ্ট অংশ এবং বিশেষ দোয়া বারবার পাঠ করা হয়:

فَانفَجَرَتْ مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةَ عَيْنًا ۖ

উচ্চারণ: *ফানফাজারোত মিনহুসনাতা আশরোতা আইনা। (অতঃপর তা থেকে বারোটি ঝর্ণাধারা সজোরে উৎসারিত হলো।)*

اللَّهُمَّ أَخْرِجْ كُلَّ عَيْنٍ فِي الرَّأْسِ وَالدِّمَاغِ

উচ্চারণ: *আল্লাহুম্মা আখরিজ কুল্লা আইনিন ফির-রোঅসি ওয়াদ-দিমাগ।*

অনুবাদ: *হে আল্লাহ! মাথা এবং মস্তিষ্কে থাকা প্রতিটি বদনজর আপনি বের করে দিন।*

اللَّهُمَّ فُكَّ كُلَّ عُقْدَةٍ مَرْبُوطَةٍ عَلَى الدِّمَاغِ

উচ্চারণ: *আল্লাহুম্মা ফুক্কা কুল্লা উক্বদাতিন মরবুত্বোতিন আলাদ-দিমাগ।*

অনুবাদ: *হে আল্লাহ! মস্তিষ্কে বেঁধে রাখা প্রতিটি গিরা (Knot) আপনি খুলে দিন।*

এই গাইডলাইনটি তৈরি করা হয়েছে আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টারের নির্দেশনায়।

যেকোনো ধরনের সমস্যা বা পরামর্শের জন্য যোগাযোগ করুন: ০১৮৮৬৬০৮৯৯৯