

রাব্বী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

রংপুর মেডিকেল কলেজ

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

সমস্যার উৎস ও সমাধানের পথ উন্মোচনের বিশেষ আমল

এই পদ্ধতিটি আল্লাহর বিশেষ রহমতে আপনার জীবনের জটিল বাধা, জাদুটোনা বা কুদৃষ্টির কারণ এবং এর সঠিক সমাধানের পথ স্বপ্নে দেখার জন্য অত্যন্ত কার্যকরী ও পরীক্ষিত একটি আমল।

১

পবিত্রতা ও নিয়ত

রাতে ঘুমানোর আগে সম্পূর্ণ পবিত্র হয়ে অজু করে নিন। শরীর, পোশাক এবং বিছানা অবশ্যই পাক-সাফ হতে হবে।
কিবলামুখী হয়ে বসে মনে মনে দৃঢ় সংকল্প করুন যে, আল্লাহ যেন আপনার কষ্টের কারণ ও সমাধানের পথ আপনাকে
বাতলে দেন।

২

সালাতুল হাজত আদায়

অজুর পর ২ রাকাত নফল নামাজ (সালাতুল হাজত) আদায় করুন। নামাজের পর আল্লাহর কাছে বিশেষভাবে মুনাজাত
করুন যেন তিনি আপনার সমস্যার জট খুলে দেন।

৩

সূরা আদ-দুখান পাঠ (তকরার)

কিবলামুখী হয়ে বসে একাগ্রতার সাথে ৩ বার একটানা **সূরা আদ-দুখান** তিলাওয়াত করুন। পাঠ করার সময় শব্দ করে পড়ুন যাতে নিজের কানে স্পষ্ট শোনা যায়।

سُورَةُ الدُّخَانِ

সূরা আদ-দুখান (১-৫৯ আয়াত)

অর্থ: ধোঁয়া; এই সূরায় আল্লাহর কুদরত ও কাফেরদের জন্য সতর্কবাণী রয়েছে যা জাদুর প্রভাব নষ্ট করতে অত্যন্ত সহায়ক।

৪

শয়ন ও বিশেষ জিকির

তিলাওয়াত শেষে বিছানায় শুয়ে ডান কাতে রাসূলুল্লাহ (সা.) এর সুনত অনুযায়ী ঘুমানোর প্রস্তুতি নিন। ঘুমানোর আগ পর্যন্ত নিরবচ্ছিন্নভাবে নিচের জিকিরটি করতে থাকুন:

الْخَيْرُ الْعَلِيمُ

উচ্চারণ: "আল-খবীরুল আলীমু"

অর্থ: "যিনি সব বিষয়ে পূর্ণ অবগত এবং মহাজ্ঞানী।"

কোনো নির্দিষ্ট সংখ্যা নেই; যতক্ষণ ঘুম না আসে ততক্ষণ মনে মনে এটি বলতে থাকুন।

আমল চলাকালীন যা লক্ষ্য করবেন

- **স্বপ্নের ইশারা:** ইনশাআল্লাহ ৩ দিনের মধ্যেই আপনি স্বপ্নে আপনার সমস্যার কারণ, জাদুকরের পরিচয় বা কোনো নির্দিষ্ট দোয়ার ইশারা পেতে পারেন।
- **শারীরিক অনুভূতি:** আমল করার সময় শরীরে হালকা শিহরন বা মনে প্রশান্তি অনুভব হতে পারে।
- **করণীয়:** স্বপ্নে কোনো দোয়া বা নির্দেশ পেলে তা সাথে সাথে লিখে রাখুন। ৩ দিন টানা আমলটি পূর্ণ করুন।

আল্লাহ আপনার আরোগ্য দান করুন এবং সর্বপ্রকার অনিষ্ট থেকে রক্ষা করুন। আমীন।

Raqi Faisal Ahmed Sabit

Rangpur Medical College

Al Quranic Ruqyah healing

Whatsapp & Telegram: 01886608999