

রাক্বী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ
আল কুরআনইক রুকইয়াহ হিলিং

যোগাযোগ: 01886608999

WhatsApp Telegram

রুকইয়াহর উদ্দেশ্য

অতিরিক্ত বমি বমি ভাব, খাবারের অরুচি এবং তীব্র গ্যাস্ট্রিক বা পেটের সমস্যা থেকে মুক্তির জন্য এই আমলটি অত্যন্ত কার্যকর। এটি পেটে থাকা বিষক্রিয়া বা সিহরের প্রভাব নষ্ট করতে সাহায্য করে।

ধাপ ০১

শুরুতে ও শেষে ৩বার করে দুরুদ
শরীফ ও ইস্তেগফার পড়ুন।

ধাপ ০২

নিচের আয়াতগুলো ৩ বার করে
তिलाওয়াত করুন।

ধাপ ০৩

তिलाওয়াত শেষে পানি বা খাবারে ফুঁ
দিয়ে পান/গ্রহণ করুন।

সূরা আস-সাফফাত: ৪৫-৪৭

তাকরার: ৩-৭ বার

يُطَافُ عَلَيْهِمْ بِكَأْسٍ مِّن مَّعِينٍ

অর্থ: তাদের ঘুরে ঘুরে পরিবেশন করা হবে বিশুদ্ধ ঝর্ণার পানপাত্র।

بَيضَاءَ لَذَّةٍ لِلشَّارِبِينَ

অর্থ: যা হবে শুদ্ধ উজ্জ্বল, পানকারীদের জন্য সুস্বাদু।

لَا فِيهَا غَوْلٌ وَلَا هُمْ عَنْهَا يُنْزَفُونَ

বিশেষভাবে খেয়াল করুন: যাতে ক্ষতিকর কিছু নেই এবং তারা তাতে মাতালও হবে না।

(এই আয়াতে পেটের পীড়া বা বিষক্রিয়া নেই এমন পানীয়ের কথা বলা হয়েছে)

أَذِلَّكَ خَيْرٌ نُّزُلًا أَمْ شَجَرَةُ الزَّقُّومِ

উচ্চারণ: আ-যালিকা খাইরুন নুযুলান আম শাজারাতুয যাক্কুম।

অর্থ: আপ্যায়নের জন্য কি এটাই শ্রেষ্ঠ, না যাক্কুম বৃক্ষ?

إِنَّا جَعَلْنَاهَا فِتْنَةً لِلظَّالِمِينَ

অর্থ: আমি এটাকে জালিমদের জন্য এক ফিতনা (পরীক্ষা) স্বরূপ করেছি।

إِنَّهَا شَجَرَةٌ تَخْرُجُ فِي أَصْلِ الْجَحِيمِ

অর্থ: নিশ্চয় এটা একটা বৃক্ষ, যা জাহান্নামের তলদেশ থেকে উদগত হয়।

طَلْعُهَا كَأَنَّهُ رُؤُوسُ الشَّيَاطِينِ

অর্থ: এর গুচ্ছগুলো যেন শয়তানের মস্তকসমূহ।

فَإِنَّهُمْ لَا يَكْلُونَ مِنْهَا فَمَا يَكُونُ مِنْهَا الْبُطُونَ

বিশেষভাবে ৩ বার: অতঃপর তারা নিশ্চয়ই তা থেকে আহার করবে এবং এর দ্বারাই পেট পূর্ণ করবে।

ثُمَّ إِنَّ لَهُمْ عَلَيْهَا لَشَوْبًا مِّنْ حَمِيمٍ

অর্থ: তদুপরি তাদের জন্য থাকবে ফুটন্ত পানির মিশ্রণ।

ثُمَّ إِنَّ مَرْجِعَهُمْ لَإِلَى الْجَحِيمِ

অর্থ: তারপর তাদের প্রত্যাবর্তন হবে অবশ্যই জাহান্নামের দিকে।

সম্ভাব্য প্রতিক্রিয়া ও কার্যকারিতা

- পড়ার সময় বা পরে পেটে মোচড় দেওয়া বা বমি বমি ভাব বাড়তে পারে, এতে ঘাবড়াবেন না।
- আয়াতগুলো পড়ার সময় পেটে হাত রেখে হালকা মাসাজ করতে পারেন।
- যদি বমি হয়, তবে তা হওয়ার সুযোগ দিন। এটি পেটের টক্সিন বা সিহরের প্রভাব বের করে দেয়।

AI Quranic Ruqyah Healing Center

"আল্লাহ তা'আলা যাকে চান তাকে রোগ থেকে মুক্তি দান করেন।"

WhatsApp: 01886608999 | Location: Cumilla