রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

WhatsApp: 01886608999 | Telegram: Al Quranic Ruqyah Healing

📌 সেলফ রুকইয়াহ গাইডলাইন

বিষয়: বিবাহের বাধা, বিয়ে আটকে থাকা এবং প্রস্তাবকদের অনীহা দূরীকরণ

আপনি যে সমস্যাগুলো থেকে বের হতে চান অথবা যে রোগ থেকে সুস্থতা লাভ করতে চান সেই সমস্যা ও রোগ গুলোকে ১, ২, ৩, এভাবে নাম্বার দিয়ে সিরিয়াল অনুযায়ী প্রথমে নোট ডাউন করে নিবেন। পরবর্তীতে এক নম্বরে যে সমস্যা বা রোগটি থাকবে সেটার জন্য একদিন ৩০ মিনিট আপনি নিজেই রুকইয়াহ করবেন, দ্বিতীয় নম্বরে যে সমস্যা বা রোগটি থাকবে সেটার জন্য দ্বিতীয় দিন ৩০ মিনিট রুকইয়াহ করবেন। তৃতীয় দিন তৃতীয় সমস্যা বা রোগটির জন্য, চতুর্থ দিন চতুর্থ সমস্যা বা রোগের জন্য। এভাবে সিরিয়াল অনুযায়ী নিয়মগুলো পালন করবেন।

নিজেই নিজের রুকইয়াহ করার নিয়ম

> **"হে আল্লাহ আমার বিবাহের বাধা, বিয়ে আটকে থাকা এবং বিয়ের প্রস্তাবকদের দূরে সরে যাওয়ার সমস্যার সাথে সম্পৃক্ত সকল বদনজর, হাসাদ, সেহের, জ্বীন, শরীরের ভিতরে ও বাইরে থাকা শয়তান জ্বীন ও তাদের সকল প্রভাবকে আপনি ধ্বংস করে দিন।"**

উপরের এই বাংলা দোয়াটি ১৫ মিনিট পাঠ করবেন। আর বাকি ১৫ মিনিট সূরা ফাতিহা, ফালাক এবং নাস পাঠ করবেন।

এভাবে বাংলা ১৫ মিনিট দোয়া এবং ১৫ মিনিট কুরআনের আয়াত পাঠ করে মোট ৩০ মিনিট রুকইয়াহ শেষ করার পর পানি, মধু, গোলাপজল, অলিভ অয়েল, সিদর পাতা, এগুলোতে ফুঁ দিয়ে মিশিয়ে ফুঁ দিবেন। এরপর করার ফলে আপনার নিজের রুকইয়াহও হলো আবার সাথে সাথে আপনার পড়া পানি, পড়া মধু, পড়া তেল ইত্যাদি সব সাপ্লিমেন্ট ব্যবহারের জন্য তৈরি হয়ে গেল।

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

WhatsApp: 01886608999 | Telegram: Al Quranic Ruqyah Healing

সাপ্লিমেন্ট ব্যবহার করার নিয়ম

আপনি রুকইয়াহ করে যে পড়া পানি তৈরি করেছেন সেখান থেকে আধা লিটার পড়া পানি নিয়ে তাতে পরিমাণ মতো এবং স্বাদ মতো লেবুর রস, মধু, সিদর পাতা মিশিয়ে শরবত বানিয়ে পুরোটা খেয়ে আপনার জন্য সাপোর্টিভ রুকইয়াহ অ্যাক্টিভ করবেন।

সাজেস্টেড অডিও: বিবাহের বাধা দূরীকরণের রুকইয়াহ অডিও (শাইখ ফাওয়াজ আল-আসওয়াদ এর রুকইয়াহ)।

রুকইয়াহ গোসল (সপ্তাহে ১ দিন)

গোসলের নিয়ম: এক বালতি গোসলের পানি নিন। তাতে ১ লিটার পড়া পানি, এক চামচ পিঙ্ক সল্ট, ১০-১৫ চামচ গোলাপজল এবং ১ থেকে ৩ চামচ অলিভ অয়েল এবং সাতটি সিদর পাতা বেটে পেস্ট করে পানিতে মিশিয়ে ফেলুন। এরপর এই ১ বালতি পানি থেকে আরেক বালতি পানি আপনার মাথার উপর থেকে আস্তে আস্তে ঢালবেন এবং পুরো শরীর ম্যাসাজ করবেন। পরবর্তীতে নরমাল ফ্রেশ পানি দিয়ে গোসল করে শরীর পরিষ্কার করে নিবেন।

পড়া অলিভ অয়েল ব্যবহার করবেন

গোসলের পর এবং রাতে ঘুমানোর আগে পুরো শরীরে পড়া অলিভ অয়েল মেখে নিবেন। বিশেষ করে আপনার শরীরের যে সকল জায়গায় ব্যথা করে, জ্বালাপোড়া করে এবং ফুসকুড়ি সেসব স্থানে ঐ পড়া অলিভ অয়েল দিয়ে ম্যাসাজ করবেন।

পড়া পানি দিয়ে মুখ ধোবেন / স্প্রে করবেন

যখন আপনার বাসায় স্প্রে করবেন, তখন ঐ পানি দিয়ে স্প্রে করা হবে এবং পড়া পানি মিশিয়ে নিয়ে তা দিয়ে বাসার ফ্লোর মুছে নিবেন। একটি স্প্রে বোতলে পড়া পানি এবং সুগন্ধি ছাড়া এমন আতর মিশিয়ে বাসায় স্প্রে করবেন।

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

WhatsApp: 01886608999 | Telegram: Al Quranic Ruqyah Healing

আমল ও সাদাকাহ

সূরা কফ ৩ বার রাতে, সকালে সূরা ইয়াসিন, সন্ধ্যায় সূরা ওয়াকিয়া তিলাওয়াত করবেন। নিয়মিত মাসনুন আমল করার পাশাপাশি নিজের সামর্থ্য অনুযায়ী সুন্নতের নিয়তে সাদাকাহ আদায় করবেন।

বিবাহের বাধা দূরীকরণের বিশেষ কোরআনি রুকইয়াহ

১. সূরা ফাতিহা

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ. الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ. مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ. إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ. اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ. صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ.

উচ্চারণ: বিসমিল্লাহির রোহমানির রোহিম। আলহামদুলিল্লাহি রোব্বিল আলামিন। আর-রোহমানির রোহিম। মালিকি ইয়াওমিদ দ্বীন। ইয়্যাকা না'বুদু ওয়া ইয়্যাকা নাসতা'য়িন। ইহদিনাস সীরোত্বল মুসতাক্বিম। সীরোত্বল্লাযিনা আন'আমতা আলাইহিম, গইরিল মাগদুবী আলাইহিম ওয়ালাদ দোয়াল্লিন।

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

WhatsApp: 01886608999 | Telegram: Al Quranic Ruqyah Healing

২. সূরা বাকারা, আয়াত ১-৫

الم. ذَٰلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ ۛ فِيهِ ۛ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ. الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ
بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ. وَالَّذِينَ
يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ.
أُولَٰئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ ۖ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ.

উচ্চারণ: আলিফ লাম মিম। যালিকাল কিতাবু লা রোইবা ফিহ, হুদাল লিলমাত্তাক্বিন। আল্লাযিনা ইয়ুমিনুনা বিল গইবি ওয়া ইয়ুক্বিমুনাস সলাতা ওয়া মিম্মা রোযাক্বনাহুম ইয়ুনফিক্বুন। ওয়াল্লাযিনা ইয়ুমিনুনা বিমা উনযিলা ইলাইকা ওয়ামা উনযিলা মিন ক্বলিক, ওয়াবিল আখিরোতি হুম ইয়ুক্বিনুন। উলাইকা আলা হুদাম মির রোব্বিহিম ওয়া উলাইকা হুমুল মুফলিহুন।

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত
এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ
আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার
WhatsApp: 01886608999 | Telegram: Al Quranic Ruqyah Healing

৩. সূরা বাকারা, আয়াত ২৩৫ (অংশবিশেষ)

وَلَا تَعْزِمُوا عُقْدَةَ النِّكَاحِ حَتَّىٰ يَبْلُغَ الْكِتَابُ أَجَلَهُ ۚ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ يَعْلَمُ مَا فِي أَنفُسِكُمْ فَاحْذَرُوهُ ۚ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ غَفُورٌ حَلِيمٌ

উচ্চারণ: ওয়ালা তা'যিমু উক্বদতান নিকাহি হাত্তা ইয়াবলুগোল কিতাবু আজালাহ, ওয়া'লামু আন্নাল্লাহা ইয়া'লামু মা ফি আনফুসিকুম ফাহযারুহু, ওয়া'লামু আন্নাল্লাহা গফুরুন হালিম।

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

WhatsApp: 01886608999 | Telegram: Al Quranic Ruqyah Healing

৪. বিবাহের বাধা নষ্ট করার বিশেষ দোয়া

بِسْمِ اللَّهِ تُحَلُّ كُلُّ عُقْدَةٍ عَلَى النِّكَاحِ. بِسْمِ اللَّهِ تُحَلُّ عُقَدُ نُفُورِ الْخُطَّابِ. بِسْمِ اللَّهِ تُحَلُّ كُلُّ عُقْدَةٍ عَلَى تَعْطِيلِ الزَّوَاجِ. اللَّهُمَّ فُكَّ كُلَّ عُقْدَةٍ تَمْنَعُ الزَّوَاجَ.

উচ্চারণ: বিসমিল্লাহি তুহাল্লু কুল্লু উক্বদাতিন আলান নিকাহ। বিসমিল্লাহি তুহাল্লু উক্বাদু নুফুরিল খুতত্বাব। বিসমিল্লাহি তুহাল্লু কুল্লু উক্বদাতিন আলা তা'তিলিজ যাওয়াজ। আল্লাহুম্মা ফুক্কা কুল্লা উক্বদাতিন তামনাউয যাওয়াজ।

অর্থ: আল্লাহর নামে বিবাহের ওপর থাকা সমস্ত গিরা (বাধা) খুলে দেওয়া হোক। আল্লাহর নামে বিয়ের প্রস্তাবকদের অনীহা ও দূরে সরে যাওয়ার গিরা খুলে দেওয়া হোক। আল্লাহর নামে বিবাহ আটকে থাকার সমস্ত গিরা খুলে দেওয়া হোক। হে আল্লাহ! বিবাহে বাধা সৃষ্টিকারী সমস্ত গিরা আপনি খুলে দিন।

৫. সূরা ফুরকান, আয়াত ৭৪

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

উচ্চারণ: রোব্বানা হাব লানা মিন আযওয়াজিনা ওয়া যুররিইয়্যাতিনা ক্বুর্রতা আ'ইয়ুনিঁও ওয়াজ'আলনা লিলমুত্তাক্বিনা ইমামা।

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

WhatsApp: 01886608999 | Telegram: Al Quranic Ruqyah Healing

---

৬. সূরা নাবা, আয়াত ৮

وَخَلَقْنَاكُمْ أَزْوَاجًا

উচ্চারণ: ওয়া খোলোক্বনাকুম আযওয়াজা।

অর্থ: আর আমরা তোমাদেরকে জোড়ায় জোড়ায় সৃষ্টি করেছি।

৭. সূরা রুম, আয়াত ২১

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِّتَسْكُنُوا إِلَيْهَا

وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً

উচ্চারণ: ওয়া মিন আয়াতিহি আন খোলোক্বো লাকুম মিন আনফুসিকুম আযওয়াজাল লিতাসকুনু ইলাইহা ওয়া জা'আলা বাইনাকুম মাওয়াদ্দাতাও ওয়া রোহমাহ।

৮. সূরা যারিয়াত, আয়াত ৪৯

وَمِن كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ

উচ্চারণ: ওয়া মিন কুল্লি শাইয়িন খোলোক্বনা যাওয়জাইনি লা'আল্লাকুম তাযাক্কারুন।

---

৯. সূরা তাকউইর, আয়াত ২৯

وَمَا تَشَاءُونَ إِلَّا أَن يَشَاءَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ

উচ্চারণ: ওয়া মা তাশাউনা ইল্লা আইঁ ইয়াশাআল্লাহু রোব্বুল আলামিন।

১০. সূরা তাকউইর, আয়াত ৭

وَإِذَا النُّفُوسُ زُوِّجَتْ

উচ্চারণ: ওয়া ইযান নুফুসু যুওয়িজাত।

অর্থ: আর যখন আত্মাসমূহকে (তাদের সমজাতীয়দের সাথে) জোড়া মেলানো হবে।