আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত | এমবিবিএস শিক্ষার্থী, কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ

জ্ঞান ও পরীক্ষায় সাফল্যের বিশেষ দোয়া

এইচএসসি (HSC), এসএসসি (SSC) এবং এডমিশন (Admission) পরীক্ষার্থীদের জন্য এই বিশেষ দোয়াটি কোরআন ও হাদিসের আলোকে সাজানো হয়েছে। এটি পড়ার সেরা সময় হলো এশা বা ফজরের নামাজের পর, অথবা পরীক্ষার হলে যাওয়ার আগে।

১. আল্লাহর প্রশংসা ও নিয়ত পরিশুদ্ধকরণ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ، عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ، إِمَامِ الْعَالِمِينَ وَالْعَامِلِينَ، الَّذِي أُوتِيَ جَوَامِعَ الْكَلِمِ، وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ

পরম করুণাময় ও অসীম দয়ালু আল্লাহর নামে শুরু করছি। সকল প্রশংসা জগৎসমূহের প্রতিপালক আল্লাহর জন্য, যিনি কলমের দ্বারা শিক্ষা দিয়েছেন, মানুষকে তা শিক্ষা দিয়েছেন যা সে জানত না। দরুদ ও সালাম বর্ষিত হোক রাসূলগণের নেতা,

জ্ঞানী ও কর্মীদের ইমাম, যাঁকে দান করা হয়েছিল অল্প শব্দে বিপুল ভাবপ্রকাশের ক্ষমতা, তাঁর পরিবারবর্গ, সকল সাহাবী এবং কিয়ামত পর্যন্ত যারা নিষ্ঠার সাথে তাঁদের অনুসরণ করবে, তাদের সকলের উপর।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ، الْفَتَّاحُ الْوَهَّابُ، يَا رَافِعَ الدَّرَجَاتِ، وَيَا مُجِيبَ الدَّعَوَاتِ يَا مَنْ عَلَّمْتَ آدَمَ الْأَسْمَاءَ كُلَّهَا، وَفَهَّمْتَ سُلَيْمَانَ الْحِكْمَةَ وَفَصْلَ الْخِطَابِ

হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে প্রার্থনা করছি, কেননা আপনিই মহাজ্ঞানী, প্রজ্ঞাময়, শ্রেষ্ঠ উন্মোচনকারী এবং মহান দাতা; হে মর্যাদাসমূহ উন্নীতকারী এবং দোয়া কবুলকারী। হে তিনি, যিনি আদম (আ.)-কে সকল বস্তুর নাম শিক্ষা দিয়েছিলেন এবং সুলাইমান (আ.)-কে গভীর প্রজ্ঞা ও বিচারবুদ্ধি দান করেছিলেন।

افْتَحْ عَلَيَّ أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ وَحِكْمَتِكَ، وَانْشُرْ عَلَيَّ خَزَائِنَ عِلْمِكَ وَفَهْمِكَ اَللَّهُمَّ أَخْلِصْ نِيَّتِي فِي طَلَبِ الْعِلْمِ، وَاجْعَلْهُ لِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ خَالِصًا ، لاَ لِمُرَاءَاةِ سَفِيهِ وَلَا لِمُجَادَلَةِ عَالِمٍ وَلَا لِلْعَرَضِ مِنْ أَعْرَاضِ الدُّنْيَا.

আমার জন্য আপনার রহমত ও হিকমতের দরজাসমূহ খুলে দিন এবং আমার উপর আপনার জ্ঞান ও উপলব্ধির ভান্ডার প্রসারিত করে দিন। হে আল্লাহ, জ্ঞান অর্জনে আমার উদ্দেশ্যকে পরিশুদ্ধ করে দিন এবং তা কেবল আপনার সন্তুষ্টির জন্যই একনিষ্ঠ

করে দিন; কোনো মূর্খের সাথে লোকদেখানো বাহাদুরি, কোনো জ্ঞানীর সাথে অনর্থক বিতর্ক অথবা দুনিয়ার কোনো স্বার্থ হাসিলের জন্য নয়।

২. জ্ঞান ও স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধি এবং প্রশান্তি

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا نَافِعًا وَيَقِينًا صَادِقًا، وَارْزُقْنِي فَهْمًا دَقِيقًا

وَحِفْظًا قَوِيًّا لَا يُغَادِرُ صَغِيرَةً وَلا كَبِيرَةً اَللَّهُمَّ اشْرَحْ لِي

صَدْرِي، وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي، وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي، يَفْقَهُوا

قَوْلِي وَدَرْسِي

আমার রব, আমার উপকারী জ্ঞান ও খাঁটি বিশ্বাস বৃদ্ধি করে দিন এবং আমাকে এমন গভীর বুঝ ও শক্তিশালী স্মৃতিশক্তি দান করুন যা ছোট-বড় কোনো কিছুই ছাড়ে না। হে আল্লাহ, আমার বক্ষকে প্রশস্ত করে দিন, আমার কাজকে সহজ করে দিন এবং আমার জিহ্বার জড়তা দূর করে দিন, যাতে তারা আমার কথা ও পাঠ বুঝতে পারে।

اَللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلاً، وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزَنَ إِذَا شِئْتَ

سَهْلاً فَاجْعَلْ لِي كُلَّ صَعْبٍ فِي دِرَاسَتِي وَحَيَاتِي سَهْلاً مُيَسَّرًا

- وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَمِنْ هَمْ

يُشْغِلُنِي وَدَيْنٍ يُثْقِلُنِي

হে আল্লাহ, আপনি যা সহজ করেন তা ছাড়া কোনো কিছুই সহজ নয়, আর আপনি যখন ইচ্ছা করেন, কঠিনকেও সহজ করে দেন। সুতরাং আমার অধ্যয়ন ও জীবনের প্রতিটি কঠিন বিষয়কে আমার জন্য সহজ ও সুগম করে দিন। এবং আমি আপনার কাছে আশ্রয় চাই অক্ষমতা ও অলসতা থেকে, ভীরুতা ও কৃপণতা থেকে এবং এমন দুশ্চিন্তা থেকে যা আমাকে ব্যতিব্যস্ত রাখে ও এমন ঋণ থেকে যা আমাকে ভারাক্রান্ত করে।

اَللَّهُمَّ نَوْرْ بِالْعِلْمِ قَلْبِي وَبَصَرِي وَبَصِيرَتِي، وَاجْعَلْ صَدْرِي

وِعَاءً لِعِلْمِكَ، وَقَةٍ حَافِظَتِي وَذَاكِرَتِي حَتَّى لا أَنْسَى مَا

حَفِظْتُ أَبَدًا وَثَبِّتْ فِي ذِهْنِي مَا قَرَأْتُ وَفَهِمْتُ كَالنَّقْشِ عَلَى

الْحَجَرِ، وَأَلْهِمْنِي اسْتِحْضَارَهُ عِنْدَ الْحَاجَةِ، وَذَكِّرْنِي مَا نَسِيتُ

يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

হে আল্লাহ, জ্ঞানের আলো দ্বারা আমার অন্তর, চোখ ও অন্তর্দৃষ্টিকে আলোকিত করুন, আমার বক্ষকে আপনার জ্ঞানের পাত্র বানিয়ে দিন এবং আমার স্মৃতিশক্তিকে এতটা দৃঢ় করুন যেন যা মুখস্থ করেছি তা আর কখনও ভুলে না যাই। যা কিছু পড়েছি ও বুঝেছি তা আমার মস্তিষ্কে পাথরে খোদাই করা নকশার মতো স্থায়ী করে দিন এবং প্রয়োজনের মুহূর্তে তা স্মরণ করার জ্ঞান আমার অন্তরে জাগ্রত করে দিন। হে জগতসমূহের প্রতিপালক, যা ভুলে যাই তা আমাকে স্মরণ করিয়ে দিন।

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ نِسْيَانِ مَا عَلِمْتُ، وَمِنْ شَتَاتِ الْأَمْرِ، وَضِيقِ

الصَّدْرِ ، وَوَسَاوِسِ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، وَمِنْ كِبْرِ الْعِلْمِ وَغُرُورِ

الْفَهْمِ اللَّهُمَّ بَارِكْ لِي فِي وَقْتِي وَجُهْدِي، وَوَفِّقْنِي لِتَرْكِ مَا لَا

يَعْنِينِي وَالْإِشْتِغَالِ بِمَا يَنْفَعُنِي، وَجَنِّبْنِي الْأَوْقَاتِ الضَّائِعَةِ

وَالْجُهْدَ الْبَاطِلَ

আমি আপনার কাছে অর্জিত জ্ঞান ভুলে যাওয়া থেকে, কাজে এলোমেলো অবস্থা থেকে, অন্তরের সংকীর্ণতা থেকে, বিতাড়িত শয়তানের কুমন্ত্রণা থেকে এবং জ্ঞানের অহংকার ও উপলব্ধির ধোঁকা থেকে আশ্রয় চাই। হে আল্লাহ, আমার সময় ও প্রচেষ্টায় বরকত দিন, আমাকে অনর্থক কাজ ত্যাগ করে উপকারী কাজে ব্যস্ত থাকার তৌফিক দিন এবং আমার সময় ও প্রচেষ্টাকে অনর্থক অপচয় থেকে রক্ষা করুন।

৩. পরীক্ষার হলে সাহায্য ও বরকতময় ফলাফল

اللَّهُمَّ عِنْدَ الاِمْتِحَانِ، كُنْ مَعِي وَلاَ تَكُنْ عَلَيَّ أَنْزِلْ عَلَيَّ السَّكِينَةَ

وَالرَّحْمَةَ وَالطُّمَأْنِينَةَ رَبِّ أَدْخِلْنِي مُدْخَلَ صِدْقٍ وَأَخْرِجْنِي

مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا نَصِيرًا - أَيْدِنِي

بِجُنُودٍ مِنْ عِنْدِكَ لَا أَرَاهَا، وَبِمَلَائِكَتِكَ الْكِرَامِ حَافِظِينَ

وَمُسَدِّدِينَ وَمُلْهِمِينَ

হে আল্লাহ, পরীক্ষার মুহূর্তে আমার পক্ষে থাকুন, বিপক্ষে নন। আমার উপর প্রশান্তি, রহমত ও স্থিরতা নাযিল করুন। আমার রব, আমাকে সত্যের সাথে প্রবেশ করান এবং সত্যের সাথে বের করুন আর আপনার পক্ষ থেকে আমাকে সাহায্যকারী শক্তি দান করুন। আপনার পক্ষ থেকে এমন অদৃশ্য সৈন্য এবং সম্মানিত ফেরেশতাদের দ্বারা আমাকে সাহায্য করুন, যারা আমাকে হেফাজত করবে, সঠিক পথে পরিচালিত করবে এবং সঠিক জ্ঞান অন্তরে জাগ্রত করবে।

وَاحْفَظْ عَقْلِي مِنَ الْحَيْرَةِ وَالشَّكِ وَالْخَوْفِ، وَأَطْلِقْ لِسَانِي

بِالْبَيَانِ الصَّحِيحِ، وَسَدِّدْ قَلَمِي لِلْإِجَابَةِ الصَّحِيحَةِ الْكَامِلَةِ

وَاجْعَلِ الْأَسْئِلَةَ بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَيَّ، وَأَرِنِيهَا مِمَّا اسْتَعْدَدْتُ لَهُ

وَدَرَسْتُ اللَّهُمَّ مَتِّعْنِي بِالصِّحَّةِ التَّامَّةِ وَالْعَافِيَةِ الشَّامِلَةِ فِي

جَسَدِي وَعَقْلِي وَنَفْسِي، وَاصْرِفْ عَنِّي كُلَّ سُوءٍ وَمَرَضٍ وَبَلاء

وَهَمْ وَغَمٌ، وَعَيْنِ حَاسِدٍ وَكَيْدِ حَاقِدٍ، عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ

আমার মস্তিষ্ককে দ্বিধা, সংশয় ও ভয় থেকে রক্ষা করুন, আমার জিহ্বাকে সঠিক বর্ণনায় উন্মুক্ত করে দিন এবং আমার কলমকে পূর্ণাঙ্গ ও সঠিক উত্তর লেখার জন্য স্থির রাখুন। প্রশ্নগুলোকে আমার জন্য শীতল ও শান্তিময় করে দিন এবং আমি যা থেকে প্রস্তুতি নিয়েছি ও অধ্যয়ন করেছি, সেগুলোই আমাকে দেখান। হে আল্লাহ, আমাকে আমার শরীর, মস্তিষ্ক ও আত্মায় পূর্ণ শারীরিক ও মানসিক সুস্থতা দান করুন এবং আমার থেকে বর্তমান ও ভবিষ্যতের সকল প্রকার অকল্যাণ, রোগ, বিপদ, দুশ্চিন্তা, পেরেশানি, হিংসুকের বদনজর এবং বিদ্বেষীর ষড়যন্ত্র থেকে রক্ষা করুন।

يَا مَالِكَ الْمُلْكِ، يَا وَاسِعَ الْفَضْلِ ، يَا كَرِيمُ يَا وَهَّابُ ارْزُقْنِي

نَجَاحًا مُبَارَكًا يَفُوقُ تَوَقُّعِي، وَنَتِيجَةً تُشَرِّفُنِي فِي الدُّنْيَا

وَالآخِرَةِ، تَقَرُّ بِهَا عَيْنِي وَيَفْرَحُ بِهَا قَلْبِي وَقُلُوبُ وَالِدَيَّ

وَأَسَاتِذَتِي وَأَحِبَّتِي اَللَّهُمَّ إِنْ كَانَ النَّجَاحُ خَيْرًا لِي فَيَسِّرْهُ لِي،

وَإِنْ كَانَتِ الْأُخْرَى خَيْرًا لِي فَارْزُقْنِي الصَّبْرَ الْجَمِيلَ وَالرِّضَا

بِقَضَائِكَ

হে সার্বভৌম ক্ষমতার মালিক, হে অফুরন্ত অনুগ্রহের অধিকারী, হে দয়ালু, হে মহান দাতা, আমাকে এমন বরকতময় সাফল্য দান করুন যা আমার প্রত্যাশাকেও ছাড়িয়ে যায় এবং এমন ফলাফল দান করুন যা দুনিয়া ও আখেরাতে আমাকে সম্মানিত করবে, যা দেখে আমার চক্ষু শীতল হয় এবং আমার, আমার পিতামাতার, আমার শিক্ষকদের ও আমার প্রিয়জনদের অন্তর আনন্দিত হয়। হে আল্লাহ, যদি এই সাফল্য আমার জন্য কল্যাণকর হয় তবে তা আমার জন্য সহজ করে দিন, আর যদি অন্য কিছু (ব্যর্থতা) আমার জন্য কল্যাণকর হয়, তবে আমাকে উত্তম ধৈর্য (সবরে জামিল) এবং আপনার ফয়সালায় সন্তুষ্ট থাকার তৌফিক দিন।

اللَّهُمَّ اجْعَلْ هَذَا النَّجَاحَ سَبَبًا لِقُرْبِي مِنْكَ وَشُكْرِي لَكَ، وَاجْعَلْ عِلْمِي حُجَّةً لِي لاَ عَلَيَّ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، وَزَيِّنِّي بِالتَّوَاضُعِ وَالْخُشُوعِ بَعْدَ النَّجَاحِ، وَاجْعَلْنِي أَنْفَعُ بِهِ نَفْسِي وَأَهْلِي وَالْمُسْلِمِينَ وَاجْعَلْنِي مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ الْعَامِلِينَ الْمُخْلِصِينَ

آمِينَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

হে আল্লাহ, এই সাফল্যকে আপনার নৈকট্য ও কৃতজ্ঞতা লাভের মাধ্যম বানিয়ে দিন, আমার অর্জিত জ্ঞানকে কিয়ামতের দিন আমার পক্ষে দলীল হিসেবে কবুল করুন, বিপক্ষে নয়। সাফল্যের পর আমাকে বিনয় ও নম্রতা দ্বারা সুশোভিত করুন এবং এর দ্বারা আমার, আমার পরিবারের ও সকল মুসলমানের উপকার করার তৌফিক দিন। এবং আমাকে আপনার সৎকর্মশীল,

মুখলিস (নিষ্ঠাবান) বান্দাদের অন্তর্ভুক্ত করুন।
আমিন, হে জগৎসমূহের প্রতিপালক।

উৎস ও অনুপ্রেরণা

- কলম দ্বারা শিক্ষা: সূরা আল-আলাক, আয়াত ৪-৫
- জ্ঞান বৃদ্ধি: সূরা ত্বহা, আয়াত ১৬৪
- বক্ষ প্রশস্ত করা: হযরত মূসা (আ.)-এর দোয়া, সূরা ত্বহা, আয়াত ২৫-২৮
- অক্ষমতা ও অলসতা থেকে মুক্তি: সহীহ বুখারী
- ভুলে গেলে স্মরণ করা: সূরা কাহাফ, আয়াত ২৪
- সত্যের সাথে প্রবেশ: সূরা বনী ইসরাঈল, আয়াত ৮০
- অদৃশ্য সাহায্য: সূরা আত-তাওবাহ, আয়াত ৪০
- শীতল ও শান্তিময় অবস্থা: সূরা আল-আম্বিয়া, আয়াত ৬৯

মেমোরি ট্রিক: এই বড় দোয়াটি মনে রাখবেন কীভাবে?

হাইপোথাইরয়েডের কারণে অনেক সময় তথ্য মনে রাখতে কষ্ট হতে পারে। তাই এই দোয়াটির মূল ভাব মনে রাখতে **"৩টি ধাপের ফর্মুলা"** ব্যবহার করুন:

১. প্রস্তুতি (Preparation)

আল্লাহর প্রশংসা, আদম ও সুলাইমান (আ.) এর জ্ঞান এবং নিয়ত পরিশুদ্ধ করা।

২. প্রশান্তি (Peace)

বুক প্রশস্ত করা, জড়তা কাটানো (মূসা আ.), এবং ভয়/দুশ্চিন্তা দূর করা।

৩. পরীক্ষা (Performance)

অদৃশ্য সাহায্য, কলমের স্থিরতা, সঠিক উত্তর এবং বরকতময় ফলাফল চাওয়া।

ভাবুন: মাথা (জ্ঞান) -> বুক (প্রশান্তি) -> হাত (পরীক্ষা)। এভাবে শরীরের অংশের সাথে মিলিয়ে দোয়াটির ধারাবাহিকতা মনে রাখা সহজ হবে।