

আল-কুরআনিক রুকইয়াহ হিলিং

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ (Cumilla Medical College)

ফোন/হোয়াটসঅ্যাপ: ০১৮৮৬৬০৮৯৯৯

রুকইয়াহর লক্ষ্য: মাথার জাদুকরী গিরা (Uqad) খোলা, জিনের প্রভাব বা ব্যথা মাথা থেকে নামিয়ে
পায়ের মাধ্যমে শরীর থেকে বের করে দেওয়া।

১. প্রারম্ভিক তিলাওয়াত

সকল রুকইয়াহর মূল চাবিকাঠি সূরা আল-ফাতিহা:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝ إِيَّاكَ نَعْبُدُ

وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝ صِرَاطَ

الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ



২. মাথার কষ্ট দূর করার আয়াত

মাথার রোগ বা কষ্ট থেকে মুক্তির জন্য (সূরা বাকারা: ১৯৬ এর অংশ):

فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ بِهِ أَذًى مِنْ رَأْسِهِ فَفِدْيَةٌ مِنْ
صِيَامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ نُسُكٍ

৩. গিরা খোলার বিশেষ রুকইয়াহ দুআ

মাথার প্রতিটি বাঁধন ও যাদু নষ্ট করার নিয়তে (অডিওতে বারবার পাঠিত):

بِسْمِ اللَّهِ تُفَكُّ كُلُّ عُقْدَةٍ فِي الرَّأْسِ، بِسْمِ اللَّهِ يُفَكُّ كُلُّ
سِحْرِ وَعُقْدَةٍ فِي الرَّأْسِ، بِسْمِ اللَّهِ يُبْطَلُ كُلُّ سِحْرِ

وَعُقْدَةٍ فِي الرَّأْسِ، اللَّهُمَّ فَكِّ كُلِّ سِحْرِ وَعُقْدَةٍ فِي
الرَّأْسِ

8. মস্তক সম্পর্কিত বিশেষ আয়াতসমূহ

"وَاشْتَعَلَ الرَّأْسُ" (মাথা প্রজ্জ্বলিত হয়েছে) অংশটি বারবার পুনরাবৃত্তি করুন:

قَالَ رَبِّ إِنِّي وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّي وَاشْتَعَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا

(সূরা মারইয়াম: 8)

মাথার ওপর গরম পানি ঢালার আয়াত (জিনের শাস্তির জন্য):

يُصَبُّ مِنْ فَوْقِ رُءُوسِهِمُ الْحَمِيمُ

(সূরা হজ্জ: ১৯)

৫. নামানোর আয়াত (Descending Verses)

জিনের প্রভাব মাথা থেকে টেনে নিচে নামানোর জন্য (অডিওতে বারবার পঠিত):

وَبِالْحَقِّ أَنْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ

"وَبِالْحَقِّ نَزَلَ" (এবং সত্যের সাথে এটি নাযিল হয়েছে) অংশটি বারবার বলুন।

একদম নিচে নামিয়ে দেওয়ার উদ্দেশ্যে:

ثُمَّ رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ

(সূরা আত-ত্বিন: ৫)

৬. বের হওয়ার চূড়ান্ত নির্দেশ (Exit Commands)

শরীর থেকে বের করে দেওয়ার জন্য:

قَالَ اخْرُجْ مِنْهَا مَذْعُورًا مَذْهُورًا

اُخْرِجْ مِنْهَا" (এখান থেকে বের হও) অংশটি বারবার বলুন।

শিকল দিয়ে টেনে বের করার আয়াত (সূরা গাফির: ৭১-৭২):

إِذِ الْأَغْلَالُ فِي أَعْنَاقِهِمْ وَالسَّلَاسِلُ يُسْحَبُونَ فِي الْحَمِيمِ
ثُمَّ فِي النَّارِ يُسْجَرُونَ

৭. আযান (জিনকে দুর্বল ও বিতাড়িত করার জন্য)

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ...
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ...
أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ...
حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ... حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ...
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

যোগাযোগ: রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

আল-কুরআনিক রুকইয়াহ হিলিং | ০১৮৮৬৬০৮৯৯৯