

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

রংপুর মেডিকেল কলেজ

সেন্টার: আল কুরআন ভিত্তিক রুকইয়াহ হিলিং



01886608999

রাকী মাওলানা শেখ শফিক ইসলাম

গবেষক ও রাকী (Researcher & Raqi)

Al Quranic Ruqyah Healing



01314765400

উদ্দেশ্য: রুকইয়াহ আল-হাসবানাহ (হিংসা ও নজর মুক্তি)

এই রুকইয়াহটি "হাসবি আল্লাহ ওয়া নি'মাল ওয়াকিল" এর পবিত্র শক্তির মাধ্যমে আপনার শরীর থেকে দীর্ঘদিনের পুরনো হিংসা, বদ-নজর এবং শয়তানি ওয়াসওয়াসা দূর করতে সাহায্য করবে। এটি মেধাশক্তি, সৌন্দর্য এবং পারিবারিক প্রশান্তি ফিরিয়ে আনতে অত্যন্ত কার্যকর।

ধাপ ০১: মূল প্রতিরক্ষা (BASE DEFENSE)

নিয়ত ও একীন

حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

উচ্চারণ:

হাসবি আল্লাহ ওয়া নি'মাল ওয়াকিল।

আল্লাহর এই নামের মাধ্যমে আপনার ওপর হওয়া সমস্ত অবিচার ও হিংসার বিরুদ্ধে বিচার দাবি করুন।

ধাপ ০২: মেধা ও সৌন্দর্যের নজর মুক্তি

তাকরার: ৩৩ বার

حَسْبِيَ اللَّهُ عَلَى مَنْ حَسَدَنِي عَلَى عَقْلِي وَذَكَائِي وَجَمَالِي

হাসবি আল্লাহু আ'লা মান হাসাদানি আ'লা আক্বলি ওয়া যাকা-ই ওয়া জামালি।

"আমার বুদ্ধি, মেধা এবং সৌন্দর্যের ওপর যারা হিংসা করেছে, তাদের বিরুদ্ধে আল্লাহই আমার জন্য যথেষ্ট।"

ধাপ ০৩: রক্তের শিরা ও হাড়ের হিংসা ধ্বংস

প্রবল একীন

اللَّهُمَّ أَخْرِجْ كُلَّ عَيْنٍ وَحَسَدٍ فِي الدَّمِّ وَالْعُرُوقِ

আল্লাহুমা আখরিজ কুল্লা আই'নিন ওয়া হাসাদিন ফিদ দামি ওয়াল উরুকা।

"হে আল্লাহ, রক্ত এবং শিরার ভেতরে মিশে থাকা সমস্ত বদ-নজর ও হিংসাকে বের করে দিন।"

ধাপ ০৪: অঙ্গ-প্রত্যঙ্গ ভিত্তিক নিরাময়

এক একটি অঙ্গের জন্য ২১ বার

মাথা ও বুক: চিন্তাশক্তি ও প্রশান্তি ফেরাতে।

পেট ও পিঠ: হজম ও শারীরিক শক্তি ফেরাতে।

হাত ও পা: কর্মক্ষমতা ও চপলতা ফেরাতে।

পারিবারিক সুখ: ঘর ও দাম্পত্যের নজর কাটতে।

হিংসা বের হওয়ার সময়কার প্রতিক্রিয়া

১. প্রচণ্ড ঘাম হওয়া (Sweating) এবং শরীরের তাপমাত্রা বেড়ে যাওয়া।
২. শরীরের কোনো বিশেষ অঙ্গে লাফালাফি বা কাঁপুনি (Twitching) অনুভব করা।
৩. অত্যাধিক তন্দ্রাচ্ছন্ন হওয়া বা মাথা ঘোরা অনুভব করা।
৪. অঙ্গ-প্রত্যঙ্গে ঝাঁঝি ধরা বা অসারতা (Numbness) অনুভব করা।

পরামর্শ: এই লক্ষণগুলো দেখা দিলে যাবড়াবেন না, এটি অপশক্তি বের হয়ে যাওয়ার প্রমাণ। রুকইয়াহ পূর্ণ করুন।

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

এই রুকইয়াহটি দিনে ২-৩ বার করে ৩ থেকে ৭ দিন বা তার বেশি সময় একনাগাড়ে শোনার পরামর্শ দেওয়া হলো। আল্লাহ আপনাকে পূর্ণ শিফা দান করুন।

