Raqi Faisal Ahmed Sabit

Al Quranic Ruqyah Healing Center

Cumilla Medical College

01886608999

রুকইয়াহ নং ৩ - জুন্দ আল-জানুব

মাটিতে পোঁতা এবং কবরের জাদুর রুকইয়াহ। সম্পূর্ণ মনোযোগ এবং ইখলাসের সাথে তিলাওয়াত করুন বা শ্রবণ করুন।

১ বার পড়ুন (৩ বার পুনরাবৃত্তি)

সূচনা দুআ

بِسْمِ ٱللَّهِ ذِي ٱلشَّأْنِ، عَظِيمِ ٱلْبُرْهَانِ، شَدِيدِ ٱلسُّلْطَانِ، مَا شَاءَ ٱللَّهُ كَانَ، وَأَعُوذُ بِٱللَّهِ مِنَ ٱلشَّيْطَانِ

বিসমিল্লাহি যিশ-শানি, আযিমিল বুরহানি, শাদিদিস সুলতানি, মা-শাআল্লাহু কানা, ওয়া আউযুবিল্লাহি মিনাশ শাইতান।

১৯ বার পড়ুন

তাসমিয়াহ

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

বিসমিল্লাহির রহমানির রহিম

৩ বার পড়ুন

১. সূরা আল-ফাতিহা

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ (١) ٱلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ ٱلْعَٰلَمِينَ (٢) ٱلرَّحْمَٰنِ
ٱلرَّحِيمِ (٣) مَٰلِكِ يَوْمِ ٱلدِّينِ (٤) إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ (٥) ٱهْدِنَا
ٱلصِّرَٰطَ ٱلْمُسْتَقِيمَ (٦) صِرَٰطَ ٱلَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ ٱلْمَغْضُوبِ
عَلَيْهِمْ وَلَا ٱلضَّآلِّينَ (٧)

বিসমিল্লাহির রহমানির রহিম। আলহামদু লিল্লাহি রব্বিল আলামিন। আর-রহমানির রহিম। মালিকি ইয়াওমিদ্দিন। ইয়্যাকা না'বুদু ওয়া ইয়্যাকা নাস্তা'ইন। ইহদিনাস সিরতল মুস্তাকিম। সিরতল্লাযিনা আন'আমতা আলাইহিম, গইরিল মাগদুবি আলাইহিম ওয়ালাদ-দল্লিন।

> অনুবাদ: (১) শুরু করছি আল্লাহর নামে যিনি পরম করুণাময়, অতি দয়ালু। (২) যাবতীয় প্রশংসা আল্লাহ তা’আলার যিনি সকল সৃষ্টি জগতের পালনকর্তা। (৩) যিনি নিতান্ত মেহেরবান ও দয়ালু। (৪) যিনি বিচার দিনের মালিক। (৫) আমরা একমাত্র তোমারই ইবাদত করি এবং শুধুমাত্র তোমারই সাহায্য প্রার্থনা করি। (৬) আমাদেরকে সরল পথ দেখাও। (৭) সে সমস্ত লোকের পথ, যাদেরকে তুমি নেয়ামত দান করেছ। তাদের পথ নয়, যাদের প্রতি তোমার গজব নাযিল হয়েছে এবং যারা পথভ্রষ্ট হয়েছে।

১ বার পড়ুন

২. সূরা আল-বাকারাহ (আয়াত ১-৫)

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ الٓمٓ (١) ذَٰلِكَ ٱلْكِتَٰبُ لَا رَيْبَ ۛ فِيهِ ۛ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ (٢) ٱلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِٱلْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ ٱلصَّلَوٰةَ وَمِمَّا رَزَقْنَٰهُمْ يُنفِقُونَ (٣) وَٱلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَآ أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ وَبِٱلْأٓ2اخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ (٤) أُو۟لَٰٓئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ ۖ وَأُو۟لَٰٓئِكَ هُمُ ٱلْمُفْلِحُونَ (٥)

আলিফ-লাম-মিম। যালিকাল কিতাবু লা রইবা ফিহ, হুদাল লিল মুত্তাকিন। আল্লাযিনা ইউ'মিনুনা বিল গইবি ওয়া ইউকিমুনাস সলাতা ওয়া মিম্মা রযক্বনা-হুম ইউনফিকুন। ওয়াল্লাযিনা ইউ'মিনুনা বিমা উনযিলা ইলাইকা ওয়া মা উনযিলা মিন কবলিকা ওয়া বিল আখিরাতি হুম ইউকিনুন। উলাইকা আলা হুদাম মির রব্বিহিম ওয়া উলাইকা হুমুল মুফলিহুন।

> অনুবাদ: (১) আলিফ লাম মীম। (২) এ সেই কিতাব যাতে কোনই সন্দেহ নেই... (৫) তারাই নিজেদের পালনকর্তার পক্ষ থেকে সুপথ প্রাপ্ত, আর তারাই যথার্থ সফলকাম।

১ বার পড়ুন

৩. সূরা আল-বাকারাহ (আয়াত ১০২)

وَاتَّبَعُوا مَا تَتْلُو الشَّيَاطِينُ عَلَىٰ مُلْكِ سُلَيْمَانَ ۖ وَمَا كَفَرَ سُلَيْمَانُ وَلَٰكِنَّ
الشَّيَاطِينَ كَفَرُوا يُعَلِّمُونَ النَّاسَ السِّحْرَ وَمَا أُنزِلَ عَلَى الْمَلَكَيْنِ بِبَابِلَ
هَارُوتَ وَمَارُوتَ ۚ وَمَا يُعَلِّمَانِ مِنْ أَحَدٍ حَتَّىٰ يَقُولَا إِنَّمَا نَحْنُ فِتْنَةٌ فَلَا
تَكْفُرْ ۖ فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ بَيْنَ الْمَرْءِ وَزَوْجِهِ ۚ وَمَا هُم
بِضَارِّينَ بِهِ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ ۚ وَيَتَعَلَّمُونَ مَا يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنفَعُهُمْ ۚ
وَلَقَدْ عَلِمُوا لَمَنِ اشْتَرَاهُ مَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَاقٍ ۚ وَلَبِئْسَ مَا
شَرَوْا بِهِ أَنفُسَهُمْ ۚ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ

ওয়াত্তাবা'উ মা তাতলুশ শাইয়াতিনু আলা মুলকি সুলাইমান। ওয়া মা কাফারা সুলাইমানু ওয়া লাকিন্নাস শাইয়াতিনা কাফারু ইউআল্লিমুনান নাসাস সিহরা ওয়া মা উনযিলা আলাল মালাকাইনি বি-বাবিলা হারুতা ওয়া মারুত। ওয়া মা ইউআল্লিমানি মিন আহাদিন হাত্তা ইয়া-কুলা ইন্নামা নাহনু ফিতনাতুন ফালা তাকফুর। ফাইয়াতাল্লামুনা মিনহুমা মা ইউফাররিকুনা বিহি বাইনাল মারই ওয়া যাওজিহ। ওয়া মা হুম বিদ-দররিনা বিহি মিন আহাদিন ইল্লা বি-ইযনিল্লাহ। ওয়া ইয়াতাল্লামুনা মা ইয়াদুররুহুম ওয়া লা ইয়ানফাউহুম। ওয়া লাকদ আলিমু লামানিশ-তারাহু মা লাহু ফিল আখিরাতি মিন খলাক্ব। ওয়া লা-বি'সা মা শারাও বিহি আনফুসাহুম, লাও কানু ইয়া'লামুন।

> অনুবাদ: তারা ঐ শাস্ত্রের অনুসরণ করল, যা সুলায়মানের রাজত্বকালে শয়তানরা আবৃত্তি করত... অথচ আল্লাহর আদেশ ছাড়া তদ্দারা তারা কারও অনিষ্ট করতে পারত না...।

১ বার পড়ুন

৪. সূরা আল-বাকারাহ (আয়াত ১৬৩-১৬৫)

وَإِلَٰهُكُمْ إِلَٰهٌ وَاحِدٌ ۖ لَّا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَٰنُ الرَّحِيمُ ۝ إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفُلْكِ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنفَعُ النَّاسَ وَمَا أَنزَلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِن مَّاءٍ فَأَحْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَثَّ فِيهَا مِن كُلِّ دَابَّةٍ وَتَصْرِيفِ الرِّيَاحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ۝ وَمِنَ النَّاسِ مَن يَتَّخِذُ مِن دُونِ اللَّهِ أَندَادًا يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ ۖ وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِّلَّهِ ۗ وَلَوْ يَرَى الَّذِينَ ظَلَمُوا إِذْ يَرَوْنَ الْعَذَابَ أَنَّ الْقُوَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا وَأَنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعَذَابِ

ওয়া ইলাহুকুম ইলাহুওঁ ওয়াহিদ, লা ইলাহা ইল্লা হুওয়ার রহমানুর রহিম। ইন্না ফি খলকিস সামাওয়াতি ওয়াল আরদি ওয়াখতিলাফিল লাইলি ওয়ান নাহারি ওয়াল ফুলকিল্লাতি তাজরি ফিল বাহরি বিমা ইয়ানফাউন্ নাসা ওয়ামা আনযালাল্লাহু মিনাস সামাই মিম মায়িন ফা-আহ্ইয়া বিহিল আরদা বা'দা মাওতিহা ওয়া বাস্সা ফিহা মিন কুল্লি দাব্বাহ, ওয়া তসরিফির রিয়াহি ওয়াস সাহাবিল মুসাখ্খারি বাইনাস সামাই ওয়াল আরদি লা-আয়াতিল লি-কওমিইঁ ইয়া'কিলুন। ওয়া মিনান নাসি মাইঁ ইয়াত্তাখিযু মিন দুনিল্লাহি আন্দাদাইঁ ইউহিব্বুনাহুম কা-হুব্বিল্লাহ; ওয়াল্লাযিনা আমানু আশাদ্দু হুব্বাল লিল্লাহ। ওয়া লাও ইয়ারাল্লাযিনা যলামু ইয ইয়ারাওনাল আযাবা আন্নাল কুউওয়াতা লিল্লাহি জামিআ, ওয়া আন্নাল্লাহা শাদিদুল আযাব।

> অনুবাদ: আর তোমাদের উপাস্য একইমাত্র উপাস্য... আর কতইনা উত্তম হ'ত যদি এ জালেমরা পার্থিব কোন কোন আজাব প্রত্যক্ষ করেই উপলব্ধ করতে পারত...

১ বার পড়ুন

৫. সূরা আল-বাকারাহ (আয়াত ২৫৫-২৫৭)

ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْحَىُّ ٱلْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُۥ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُۥ مَا فِى
ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِى ٱلْأَرْضِ ۗ مَن ذَا ٱلَّذِى يَشْفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذْنِهِۦ ۚ يَعْلَمُ
مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَىْءٍ مِّنْ عِلْمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا
شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضَ ۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ
ٱلْعَلِىُّ ٱلْعَظِيمُ ۝ لَآ إِكْرَاهَ فِى ٱلدِّينِ ۖ قَد تَّبَيَّنَ ٱلرُّشْدُ مِنَ ٱلْغَىِّ ۚ فَمَن
يَكْفُرْ بِٱلطَّٰغُوتِ وَيُؤْمِنۢ بِٱللَّهِ فَقَدِ ٱسْتَمْسَكَ بِٱلْعُرْوَةِ ٱلْوُثْقَىٰ لَا ٱنفِصَامَ
لَهَا ۗ وَٱللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ۝ ٱللَّهُ وَلِىُّ ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ يُخْرِجُهُم مِّنَ
ٱلظُّلُمَٰتِ إِلَى ٱلنُّورِ ۖ وَٱلَّذِينَ كَفَرُوٓا۟ أَوْلِيَآؤُهُمُ ٱلطَّٰغُوتُ يُخْرِجُونَهُم مِّنَ
ٱلنُّورِ إِلَى ٱلظُّلُمَٰتِ ۗ أُو۟لَٰٓئِكَ أَصْحَٰبُ ٱلنَّارِ ۖ هُمْ فِيهَا خَٰلِدُونَ

আল্লাহু লা ইলাহা ইল্লা হুওয়াল হাইয়্যুল কাইয়্যুম। লা তা'খুযুহু সিনাতুওঁ ওয়া লা নাওম। লাহু মা ফিস সামাওয়াতি ওয়া মা ফিল আরদ। মান যাল্লাযি ইয়াশফাউ ইন্দাহু ইল্লা বি-ইযনিহ। ইয়া'লামু মা বাইনা আইদিহিম ওয়া মা খলফাহুম। ওয়া লা ইউহিতুনা বি-শাইয়িম মিন ইলমিহি ইল্লা বিমা শা-আ। ওয়াসিয়া কুরসিয়্যুহুস সামাওয়াতি ওয়াল আরদ, ওয়া লা ইয়াউদুহু হিফযুহুমা, ওয়া

হুওয়াল আলিয়্যুল আযিম। লা ইকরাহা ফিদ-দ্বীন, কদ তাবাইয়্যানার রুশদু মিনাল গই। ফামাইঁ ইয়াকফুর বিত্তাগুতি ওয়া ইউ'মিম বিল্লাহি ফাকদিস-তামসাকা বিল উরওয়াতিল উসকা, লান ফিসামা লাহা। ওয়াল্লাহু সামিউন আলিম। আল্লাহু ওয়ালিয়্যুল্লাযিনা আমানু ইউখরিজুহুম মিনাজ-জুলুমাতি ইলান নূর...

> অনুবাদ: আল্লাহ ছাড়া অন্য কোন উপাস্য নেই, তিনি জীবিত, সবকিছুর ধারক... যারা কুফরী করে তাদের অভিভাবক হচ্ছে তাগুত। তারা তাদেরকে আলো থেকে বের করে অন্ধকারের দিকে নিয়ে যায়...

৬. সূরা আল-বাকারাহ (আয়াত ২৮৪-২৮৬)

لِّلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ وَإِن تُبْدُوا مَا فِي أَنفُسِكُمْ أَوْ
تُخْفُوهُ يُحَاسِبْكُم بِهِ اللَّهُ ۖ فَيَغْفِرُ لِمَن يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَن يَشَاءُ ۗ وَاللَّهُ
عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۞ آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِ
وَالْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ
مِّن رُّسُلِهِ ۚ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۖ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۞ لَا
يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا
تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ
عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۖ وَاعْفُ عَنَّا
وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۚ أَنتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

লিল্লাহি মা ফিস সামাওয়াতি ওয়া মা ফিল আরদ। ওয়া ইন তুবদু মা ফি আনফুসিকুম আও তুখফুহু ইউহাসিবকুম বিহিল্লাহ। ফাইয়াগফিরু লিমান ইয়াশাউ ওয়া ইউআযযিবু মান ইয়াশা; ওয়াল্লাহু আলা কুল্লি শাইয়িন কদির। আমানার রসূলু বিমা

উনযিলা ইলাইহি মির রব্বিহি ওয়াল মু'মিনুন... রব্বানা ওয়া লা তুহাম্মিলনা মা লা তকাতা লানা বিহ। ওয়া'ফু আন্না ওয়াগফির লানা ওয়ারহামনা, আন্তা মাওলানা ফানসুরনা আলাল কওমিল কাফিরিন।

১ বার পড়ুন

৭. সূরা আলে-ইমরান (আয়াত ১-৫)

الٓمٓ ۝ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْحَيُّ ٱلْقَيُّومُ ۝ نَزَّلَ عَلَيْكَ ٱلْكِتَٰبَ بِٱلْحَقِّ مُصَدِّقًا لِّمَا بَيْنَ يَدَيْهِ وَأَنزَلَ ٱلتَّوْرَىٰةَ وَٱلْإِنجِيلَ ۝ مِن قَبْلُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَأَنزَلَ ٱلْفُرْقَانَ ۗ إِنَّ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ بِـَٔايَٰتِ ٱللَّهِ لَهُمْ عَذَابٌ شَدِيدٌ ۗ وَٱللَّهُ عَزِيزٌ ذُو ٱنتِقَامٍ ۝ إِنَّ ٱللَّهَ لَا يَخْفَىٰ عَلَيْهِ شَىْءٌ فِى ٱلْأَرْضِ وَلَا فِى ٱلسَّمَآءِ

আলিফ-লাম-মিম। আল্লাহু লা ইলাহা ইল্লা হুওয়াল হাইয়্যুল কাইয়্যুম। নাযযালা আলাইকাল কিতাবা বিল-হাক্কি মুসাদ্দিকল লিমা বাইনা ইয়াদাইহি ওয়া আনযালাত তাওরাতা ওয়াল ইনজিল। মিন কবলু হুদাল লিন-নাসি ওয়া আনযালাল ফুরকান। ইন্নাল্লাযিনা কাফারু বি-আয়াতিল্লাহি লাহুম আযাবুন শাদিদ। ওয়াল্লাহু আযিযুন যুনতিকাম। ইন্নাল্লাহা লা ইয়াখফা আলাইহি শাইয়ুন ফিল আরদি ওয়া লা ফিস সামা।

> অনুবাদ: আলিফ লাম মীম। আল্লাহ ছাড়া কোন উপাস্য নেই, তিনি চিরঞ্জীব, সবকিছুর ধারক... নিশ্চয় আল্লাহর নিকট আসমান ও যমীনের কোন কিছুই গোপন নেই।

১ বার পড়ুন

৮. সূরা আলে-ইমরান (আয়াত ২৬-২৮)

قُلِ ٱللَّهُمَّ مَٰلِكَ ٱلْمُلْكِ تُؤْتِى ٱلْمُلْكَ مَن تَشَآءُ وَتَنزِعُ ٱلْمُلْكَ مِمَّن تَشَآءُ

وَتُعِزُّ مَن تَشَآءُ وَتُذِلُّ مَن تَشَآءُ ۖ بِيَدِكَ ٱلْخَيْرُ ۖ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَىْءٍ

قَدِيرٌ ۝ تُولِجُ ٱلَّيْلَ فِى ٱلنَّهَارِ وَتُولِجُ ٱلنَّهَارَ فِى ٱلَّيْلِ ۖ وَتُخْرِجُ ٱلْحَىَّ

مِنَ ٱلْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ ٱلْمَيِّتَ مِنَ ٱلْحَىِّ ۖ وَتَرْزُقُ مَن تَشَآءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ

۝ لَّا يَتَّخِذِ ٱلْمُؤْمِنُونَ ٱلْكَٰفِرِينَ أَوْلِيَآءَ مِن دُونِ ٱلْمُؤْمِنِينَ ۖ وَمَن يَفْعَلْ

ذَٰلِكَ فَلَيْسَ مِنَ ٱللَّهِ فِى شَىْءٍ إِلَّآ أَن تَتَّقُوا۟ مِنْهُمْ تُقَىٰةً ۗ وَيُحَذِّرُكُمُ

ٱللَّهُ نَفْسَهُۥ ۗ وَإِلَى ٱللَّهِ ٱلْمَصِيرُ

কুলিল্লাহুম্মা মালিকাল মুলকি তু'তিল মুলকা মান তাশাউ ওয়া তানযিউল মুলকা মিম্মান তাশাউ ওয়া তুইযযু মান তাশাউ ওয়া তুযিল্লু মান তাশা, বি-ইয়াদিকাল খইর; ইন্নাকা আলা কুল্লি শাইয়িন কদির। তুলিজুল লাইলা ফিন নাহারি ওয়া তুলিজুন নাহারা ফিল লাইল, ওয়া তুখরিজুল হাইয়্যা মিনাল মাইয়্যিতি ওয়া তুখরিজুল মাইয়্যিতা মিনাল হাই, ওয়া তারযুকু মান তাশাউ বি-গইরি হিসাব...

> অনুবাদ: বলুন, হে আল্লাহ! আপনিই সার্বভৌম শক্তির অধিকারী... আর আপনি যাকে ইচ্ছা বেহিসাব রিযিক দান করেন...।

১ বার পড়ুন

৯. সূরা আল-আ'রাফ (আয়াত ৫৪-৫৬)

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ

عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ

وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ ۗ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۗ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ

الْعَالَمِينَ ۞ ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۚ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ۞

وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۚ إِنَّ

رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ

ইন্না রব্বাকুমুল্লাহুল লাযি খলাকস সামাওয়াতি ওয়াল আরদা ফি সিত্তাত আইয়্যামিন সুম্মাস তাওয়া আলাল আরশ... ইন্না রহমাতাল্লাহি করিবুম মিনাল মুহসিনিন।

> অনুবাদ: নিশ্চয় তোমাদের প্রতিপালক আল্লাহ। তিনি আসমান ও যমীনকে ছয় দিনে সৃষ্টি করেছেন... নিশ্চয় আল্লাহর রহমত সৎকর্মশীলদের নিকটবর্তী।

১ বার পড়ুন (বিশেষ অংশ ৩৩ বার)

১০. সূরা আন-নাহল (আয়াত ২৬)

قَدْ مَكَرَ الَّذِينَ مِن قَبْلِهِمْ فَأَتَى اللَّهُ بُنْيَانَهُم مِّنَ الْقَوَاعِدِ فَخَرَّ عَلَيْهِمُ السَّقْفُ مِن فَوْقِهِمْ وَأَتَاهُمُ الْعَذَابُ مِنْ حَيْثُ لَا يَشْعُرُونَ

কদ মাকারাল লাযিনা মিন কবলিহিম, ফা-আতাল্লাহু বুনইয়ানাহুম মিনাল কওয়া-ইদ, ফা-খাররা আলাইহিমুস সাকফু মিন ফাওক্বিহিম, ওয়া আতাহুমুল আযাবু মিন হাইসু লা ইয়াশউরুন।

নির্দেশনা: "ফা-আতাল্লাহু বুনইয়ানাহুম মিনাল কওয়া-ইদ" অংশটি ৩৩ বার পুনরাবৃত্তি করবেন।

> অনুবাদ: তাদের পূর্ববর্তীরা চক্রান্ত করেছিল, অতঃপর আল্লাহ তাদের গৃহের ভিত্তিতে আঘাত করলেন...

১ বার পড়ুন

১১. সূরা আল-আন'আম (আয়াত ৪১)

بَلْ إِيَّاهُ تَدْعُونَ فَيَكْشِفُ مَا تَدْعُونَ إِلَيْهِ إِن شَاءَ وَتَنسَوْنَ مَا تُشْرِكُونَ

বাল ইয়্যাহু তাদউনা ফাইয়াকশিফু মা তাদউনা ইলাইহি ইন শা-আ ওয়া তানসাওনা মা তুশরিকুন।

> অনুবাদ: বরং তোমরা তো তাঁকেই ডাকবে। অতঃপর তিনি যদি ইচ্ছা করেন, তবে যে বিপদের জন্য ডাকবে, তা দূর করে দেবেন...

১ বার পড়ুন

১২. সূরা আল-আ'রাফ (আয়াত ১৭১)

وَإِذْ نَتَقْنَا الْجَبَلَ فَوْقَهُمْ كَأَنَّهُ ظُلَّةٌ وَظَنُّوا أَنَّهُ وَاقِعٌ بِهِمْ خُذُوا مَا آتَيْنَاكُم بِقُوَّةٍ وَاذْكُرُوا مَا فِيهِ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

ওয়া ইয নাতাকনাল জাবালা ফাওক্বাহুম কা-আন্নাহু যুল্লাতুওঁ ওয়া যন্নু আন্নাহু ওয়াকিউম বিহিম, খুযু মা আতাইনাকুম বি-কুউওয়াহ, ওয়াযকুরু মা ফিহি লাআল্লাকুম তাত্তাকুন।

> অনুবাদ: আর যখন আমি পাহাড়কে তাদের উপরে উঠিয়েছিলাম, যেন তা এক শামিয়ানা...

১ বার পড়ুন

১৩. সূরা আর-রা'দ (আয়াত ৩৪)

لَّهُمْ عَذَابٌ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا ۖ وَلَعَذَابُ الْآخِرَةِ أَشَقُّ ۖ وَمَا لَهُم مِّنَ اللَّهِ مِن وَاقٍ

লাহুম আযাবুন ফিল হায়াতিল দুনইয়া ওয়া লা-আযাবুল আখিরাতি আশাক্কু; ওয়া মা লাহুম মিনাল্লাহি মিওঁ ওয়াক্ব।

> অনুবাদ: তাদের জন্যে পার্থিব জীবনেও আযাব রয়েছে এবং আখেরাতের আযাব তো কঠোরতর...

১১ বার পড়ুন

১৪. সূরা আল-হজ্জ (আয়াত ৭)

وَأَنَّ السَّاعَةَ آتِيَةٌ لَّا رَيْبَ فِيهَا وَأَنَّ اللَّهَ يَبْعَثُ مَن فِي الْقُبُورِ

ওয়া আন্নাস সা'আতা আতিয়াতুল লা রইবা ফিহা, ওয়া আন্নাল্লাহা ইয়াবআসু মান ফিল কুবুর।

> অনুবাদ: এবং কেয়ামত অবশ্যই আসবে, এতে কোন সন্দেহ নেই। এবং আল্লাহ কবরে যারা আছে, তাদেরকে পুনরুজ্জীবিত করবেন।

৩ বার পড়ুন

১৫. সূরা ফাতির (আয়াত ২২)

وَمَا يَسْتَوِي الْأَحْيَاءُ وَلَا الْأَمْوَاتُ ۚ إِنَّ اللَّهَ يُسْمِعُ مَن يَشَاءُ ۖ وَمَا أَنتَ

بِمُسْمِعٍ مَّن فِي الْقُبُورِ

ওয়া মা ইয়াস্তাওয়িল আহ্ইয়াউ ওয়ালাল আমওয়াত; ইন্নাল্লাহা ইউসমিউ মান ইয়াশাউ ওয়া মা আন্তা বি-মুসমিইম মান ফিল কুবুর।

> অনুবাদ: জীবিত ও মৃত সমান নয়। আল্লাহ যাকে ইচ্ছা শ্রবণ করান। আর যারা কবরে আছে, আপনি তাদেরকে শোনাতে পারবেন না।

৩ বার পড়ুন

১৬. সূরা আল-মুমতাহিনা (আয়াত ১৩)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتَوَلَّوْا قَوْمًا غَضِبَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ قَدْ يَئِسُوا مِنَ الْآخِرَةِ كَمَا يَئِسَ الْكُفَّارُ مِنْ أَصْحَابِ الْقُبُورِ

ইয়া আইয়্যুহাল লাযিনা আমানু লা তাতাওয়াল্লাও কওমান গদিবাল্লাহু আলাইহিম কদ ইয়াইসু মিনাল আখিরাতি কামা ইয়াইসাল কুফফারু মিন আসহাবিল কুবুর।

> অনুবাদ: হে মুমিনগণ, আল্লাহ যে জাতির প্রতি রুষ্ট, তোমরা তাদের সাথে বন্ধুত্ব করো না। তারা পরকাল সম্পর্কে নিরাশ হয়ে গেছে...

২১ বার পড়ুন

১৭. সূরা আল-ইনফিতার (আয়াত ৪)

وَإِذَا الْقُبُورُ بُعْثِرَتْ

ওয়া ইযাল কুবুরু বু'সিরাত।

> অনুবাদ: এবং যখন কবরসমূহ উন্মোচিত হবে।

২১ বার পড়ুন

১৮. সূরা আল-আদিয়াত (আয়াত ৯)

أَفَلَا يَعْلَمُ إِذَا بُعْثِرَ مَا فِي الْقُبُورِ

আফালা ইয়া'লামু ইযা বু'সিরা মা ফিল কুবুর।

> অনুবাদ: সে কি জানে না, যখন কবরে যা আছে, তা উত্থিত হবে?

১ বার পড়ুন (বিশেষ অংশ ৩৩ বার)

১৯. সূরা আল-ইনসান (আয়াত ৬)

عَيْنًا يَشْرَبُ بِهَا عِبَادُ اللَّهِ يُفَجِّرُونَهَا تَفْجِيرًا

আইনাইঁ ইয়াশরাবু বিহা ইবাদুল্লাহি ইউফজ্জিরুনাহা তাফজিরা।

নির্দেশনা: "ইউফজ্জিরুনাহা তাফজিরা" অংশটি ৩৩ বার পুনরাবৃত্তি করবেন।

> অনুবাদ: এটা একটা ঝরণা, যা থেকে আল্লাহর বান্দাগণ পান করবে, তারা একে প্রবাহিত করবে।

৩৩ বার পড়ুন

২০. সূরা আল-হজ্জ (আয়াত ১)

إِنَّ زَلْزَلَةَ السَّاعَةِ شَيْءٌ عَظِيمٌ

ইন্না যালযালাতাস সা'আতি শাইয়ুন আযিম।

> অনুবাদ: নিশ্চয় কেয়ামতের প্রকম্পন এক ভয়ানক ব্যাপার।

১ বার পড়ুন

২১. সূরা আত-তাকাসুর

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ أَلْهَاكُمُ التَّكَاثُرُ ۞ حَتَّىٰ زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ ۞ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ ۞ ثُمَّ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ ۞ كَلَّا لَوْ تَعْلَمُونَ عِلْمَ الْيَقِينِ ۞ لَتَرَوُنَّ الْجَحِيمَ ۞ ثُمَّ لَتَرَوُنَّهَا عَيْنَ الْيَقِينِ ۞ ثُمَّ لَتُسْأَلُنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ

আলহাকুমুত তাকাসুর। হাত্তা যুরতুমুল মাক্বাবির। কাল্লা সাওফা তা'লামুন। সুম্মা কাল্লা সাওফা তা'লামুন। কাল্লা লাও তা'লামুনা ইলমাল ইয়াক্বিন। লা-তারাউন্নাল জাহিম। সুম্মা লা-তারাউন্নাহা আইনাল ইয়াক্বিন। সুম্মা লা-তুসআলুন্না ইয়াওমায়িযিন আনিন নাঈম।

> অনুবাদ: প্রাচুর্যের লালসা তোমাদেরকে গাফেল রাখে, এমনকি তোমরা কবরস্থানে পৌঁছে যাও...

১ বার পড়ুন (বিশেষ অংশ ৩৩ বার)

২২. সূরা আয-যালযালাহ

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ۞ وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ۞ وَقَالَ الْإِنسَانُ مَا لَهَا ۞ يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا ۞ بِأَنَّ رَبَّكَ أَوْحَىٰ لَهَا ۞ يَوْمَئِذٍ يَصْدُرُ النَّاسُ أَشْتَاتًا لِّيُرَوْا أَعْمَالَهُمْ ۞ فَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ۞ وَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ

ইযা যুলযিলাতিল আরদু যিলযালাহা। ওয়া আখরাজাতিল আরদু আসকালাহা। ওয়া কলাল ইনসানু মা লাহা। ইয়াওমায়িযিন তুহাদ্দিসু আখবারাহা...

নির্দেশনা: "ওয়া আখরাজাতিল আরদু আসকালাহা" অংশটি ৩৩ বার পুনরাবৃত্তি করবেন।

> অনুবাদ: যখন পৃথিবী তার কম্পনে প্রকম্পিত হবে, যখন সে তার বোঝা বের করে দেবে...

৩ বার পড়ুন

২৩-২৫. তিন কুল (ইখলাস, ফালাক, নাস)

قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ۝ ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدٌۢ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ ۝ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِى ٱلْعُقَدِ ۝ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ۝ مَلِكِ ٱلنَّاسِ ۝ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ۝ مِن شَرِّ ٱلْوَسْوَاسِ ٱلْخَنَّاسِ ۝ ٱلَّذِى يُوَسْوِسُ فِى صُدُورِ ٱلنَّاسِ ۝ مِنَ ٱلْجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ

তিন কুল (সূরা ইখলাস, সূরা ফালাক এবং সূরা নাস) প্রতিটা ৩ বার করে পাঠ করুন।

অতিরিক্ত দুআ (আসক্ত জিনের চিকিৎসার জন্য)

অতিরিক্ত দুআ (আসক্ত জিনের চিকিৎসার জন্য)

প্রয়োজন অনুযায়ী পড়ুন

আসক্ত জিন ধ্বংসের দুআ - ১

اللَّهُمَّ اصْعِقْ كُلَّ عَاشِقٍ مِنَ الْجَانِّ فِي الْجَسَدِ. اللَّهُمَّ اقْتُلْ كُلَّ عَاشِقٍ وَعَاشِقَةٍ وَزَانٍ وَزَانِيَةٍ وَمُتَمَسِّكٍ وَسَاكِنٍ بِالْعَوْرَاتِ.

আল্লাহুম্মা আস'ইক কুল্লা 'আশিকিন মিনাল জান্নি ফিল জাসাদ। আল্লাহুম্মাকতুল কুল্লা 'আশিকিন ওয়া 'আশিকাতিন ওয়া যানিন ওয়া যানিয়াতিন ওয়া মুতামাসসিকিন ওয়া সাকিনিন বিল-'আওরাত।

> অনুবাদ: হে আল্লাহ, এই শরীরের মধ্যে থাকা প্রত্যেক আসক্ত জিনকে বজ্রাঘাতে ধ্বংস করে দিন। হে আল্লাহ, প্রত্যেক আসক্ত পুরুষ ও নারী জিন, যিনাকারী পুরুষ ও নারী জিন এবং লজ্জাস্থানে আঁকড়ে থাকা ও বসবাসকারী জিনকে হত্যা করুন।

প্রয়োজন অনুযায়ী পড়ুন

আসক্ত জিন ধ্বংসের দুআ - ২

اللَّهُمَّ اجْعَلْ جَسَدَ هَذَا الْمُصَابِ عَلَيْهِ نَارًا، اللَّهُمَّ لَا تَجْعَلْ لَهُ فِي جَسَدِهِ مَكَانًا وَلَا قَرَارًا، اللَّهُمَّ أَحْرِقْ وَجْهَهُ وَعَوْرَتَهُ.

আল্লাহুম্মাজ'আল জাসাদা হাযাল মুসাবি আলাইহি নারা। আল্লাহুম্মা লা তাজ'আল লাহু ফি জাসাদিহি মাকানান ওয়া লা করারা। আল্লাহুম্মা আহরিক ওয়াজহাহু ওয়া 'আওরাতাহু।

> অনুবাদ: হে আল্লাহ, এই আক্রান্ত ব্যক্তির শরীরকে তার জন্য আগুনে পরিণত করুন। হে আল্লাহ, তার জন্য এই আক্রান্ত ব্যক্তির শরীরে কোনো স্থান বা আশ্রয়স্থল রাখবেন না। হে আল্লাহ, তার চেহারা ও লজ্জাস্থান জ্বালিয়ে দিন।

প্রয়োজন অনুযায়ী পড়ুন

আসক্ত জিন ধ্বংসের দুআ - ৩

اللَّهُمَّ أَعْمِهِ وَخُذْ بَصَرَهُ فَلَا يَرَاهُ وَخُذْ سَمْعَهُ فَلَا يَسْمَعُ صَوْتَهُ.

আল্লাহুম্মা আ'মিহি ওয়া খুয বাসারাহু ফালা ইয়ারাহু ওয়া খুয সাম'আহু ফালা ইয়াসমা'উ সাওতাহু।

> অনুবাদ: হে আল্লাহ তাকে অন্ধ করে দিন এবং তার দৃষ্টিশক্তি কেড়ে নিন যেন সে তাকে না দেখে। এবং তার শ্রবণশক্তি কেড়ে নিন যেন সে তার আওয়াজ না শোনে।

অনুভূতি ও লক্ষণসমূহ

এই রুকইয়াহ চলাকালীন সময়ে রোগীদের মধ্যে নিম্নলিখিত অনুভূতি হতে পারে:

- শরীরে, বিশেষ করে পায়ে কম্পন বা ভারী ভাব অনুভূত হওয়া।
- মাটি বা কবরের সাথে সম্পর্কিত স্বপ্ন বা দৃশ্য মনে আসা।
- হঠাৎ গরম বা ঠান্ডা অনুভূতি।

ভয় পাবেন না, এটি জাদুর প্রভাব নষ্ট হওয়ার লক্ষণ। আল্লাহর ওপর ভরসা রাখুন এবং তিলাওয়াত চালিয়ে যান।

May Allah grant you complete healing.

Al Quranic Ruqyah Healing Center

Cumilla Medical College