

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



রুকইয়াহ প্রোটোকল

তাতিল ও যৌন অক্ষমতার জাদু

দাম্পত্য মিলন ও যৌন সক্ষমতায় বাধা সৃষ্টিকারী সিহরের রুকইয়াহ



রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

Al Quranic Ruqyah Healing Center

সূচিপত্র

- 1 ভূমিকা — কাদের জন্য এই প্রোটোকল
- 2 শুরু করার দোয়া
- 3 জাদু ভাঙার মূল আয়াত
- 4 সফলতা ও প্রশান্তির নিশ্চয়তার আয়াত
- 5 বিশেষ দোয়া — তাতিল ও যৌন অক্ষমতার জাদু
- 6 সমাপ্তির সূরা ও দোয়া
- 7 সেলফ রুকইয়াহ গাইডলাইন
- 8 সাপ্লিমেন্ট ও সাপ্তাহিক আমল
- 9 দৈনিক আমল

ভূমিকা — কাদের জন্য এই প্রোটোকল

স্বামী-স্ত্রীর মিলন আল্লাহর একটি বড় নিয়ামত ও সুন্নাহ। চিকিৎসকীয় পরীক্ষায় কোনো স্পষ্ট শারীরিক কারণ ধরা না পড়া সত্ত্বেও ইচ্ছা ও ভালোবাসা থাকার পরও মিলনে বারবার ব্যর্থতা, বা শুধু নিজের স্বামী/স্ত্রীর সাথেই শরীর সাড়া না দেওয়া — এই ধরনের উপসর্গ কখনো কখনো "তাতিল" নামের একধরনের সিহরের দিকে ইঙ্গিত করতে পারে। কুরআনেই উল্লেখ আছে যে, বাবেলে শেখানো একধরনের জাদু দিয়ে "স্বামী ও স্ত্রীর মধ্যে বিচ্ছেদ ঘটানো" যেত (সূরা বাকারা ১০২)। প্রথম কথা হলো তাকদীরের প্রতি সন্তুষ্টি ও চিকিৎসকীয় পরীক্ষা-নিরীক্ষা সম্পন্ন করা; তারপরও দীর্ঘদিন এই ধরনের বাধা থাকলে, এই প্রোটোকল সেই বাঁধন খোলার আয়াত নিয়ে সাজানো — এটি চিকিৎসার বিকল্প নয়, সহায়ক আমল।

যেসব লক্ষণ থাকলে এই প্রোটোকল কাজে আসবে

- ✦ বিয়ের পরও দীর্ঘদিন মিলন সম্পন্ন করতে না পারা, অথচ চিকিৎসকীয় পরীক্ষায় স্পষ্ট কোনো কারণ না পাওয়া
- ✦ ইচ্ছা ও ভালোবাসা থাকা সত্ত্বেও ঠিক মুহুর্তে শরীর সাড়া না দেওয়া
- ✦ শুধু নিজের স্বামী/স্ত্রীর সাথেই এই সমস্যা হওয়া, অন্য সময় বা ক্ষেত্রে স্বাভাবিক থাকা
- ✦ মিলনের চেষ্টার সময় হঠাৎ অহেতুক ভয়, অস্বস্তি বা মানসিক বাধা অনুভব করা
- ✦ বিয়ের রাত বা প্রথম কয়েক মাসেই এই সমস্যা শুরু হওয়া
- ✦ রুকইয়াহ শোনার সময় তলপেট বা কোমরে টান, ভারীভাব অনুভব করা
- ✦ ঘুমে গিঁট, সুতা বা বন্ধন বাঁধার মতো দৃশ্য দেখা
- ✦ সম্পর্কের মধ্যে অকারণ দূরত্ব, বিরক্তি বা বিতৃষ্ণা অনুভূত হওয়া

জরুরি নোট: উপরের লক্ষণগুলোর অধিকাংশেরই সাধারণ শারীরিক বা মানসিক কারণ থাকতে পারে। তাই আগে প্রয়োজনীয় পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও চিকিৎসা নিন। রুকইয়াহ চিকিৎসার সমান্তরালে চলবে, বিকল্প হিসেবে নয়। কোনো লক্ষণ মিললেই নিশ্চিতভাবে সিহর বা জিনের আসর ধরে নেওয়া ঠিক নয়।

শুরু করার দোয়া

অযু করে কিবলামুখী হয়ে বসুন। নিয়ত করুন — আল্লাহর কালাম দিয়ে আল্লাহর কাছেই আরোগ্য চাইছি।

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّيِّعُ
الْعَلِيمُ

আল্লাহর নামে শুরু করছি, যার নামের সাথে আসমান ও যমীনের কোনো কিছুই ক্ষতি করতে পারে না; তিনি সর্বশ্রোতা, সর্বজ্ঞ।

পাঠসংখ্যা: ৩ বার

সকাল-সন্ধ্যা এই দোয়া পাঠকারীকে কোনো কিছু আকস্মিক ক্ষতি করতে পারে না। (তিরমিযী ৩৩৮৮)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

পরম করুণাময় অসীম দয়ালু আল্লাহর নামে।

পাঠসংখ্যা: ১৯ বার

রুকইয়াহ শুরুর আগে মনোযোগ ও নিয়ত স্থির করে পড়ুন।

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

আমি আল্লাহর পরিপূর্ণ কালিমাসমূহের আশ্রয় নিচ্ছি তাঁর সৃষ্টির সকল অনিষ্ট থেকে।

পাঠসংখ্যা: ৩ বার

(মুসলিম ২৭০৮)

জাদু ভাঙার মূল আয়াত

প্রতিটি আয়াত পড়ার সময় নিয়ত করুন — আল্লাহ যেন আপনাদের দুজনের মাঝে বাঁধা তাতিলের বন্ধন নিজ কুদরতে খুলে দেন।

১

সূরা আল-বাকার : ১০২

وَاتَّبِعُوا مَا تَتْلُوا الشَّيْطَانُ عَلَىٰ مُلْكٍ سَلِيمٍ ۖ وَمَا كَفَرَ سُلَيْمٌ وَلَكِنَّ

الشَّيْطَانِ كَفَرُوا يُعَلِّمُونَ النَّاسَ السِّحْرَ وَمَا أُنْزِلَ عَلَى الْمَلَكَيْنِ بِبَابِلَ

هُرُوتَ وَمَرْوْتَ ۚ وَمَا يُعَلِّمَانِ مِنْ أَحَدٍ حَتَّى يَقُولَا إِنَّمَا نَحْنُ فِتْنَةٌ فَلَا

تَكْفُرُ ۖ فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ^ج بَيْنَ الْمَرْءِ وَزَوْجِهِ^ج ۚ وَمَا هُمْبِضَارِينَ بِهِ^ج مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ ۚ وَيَتَعَلَّمُونَ مَا يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنْفَعُهُمْوَلَقَدْ عَلِمُوا لَمَنِ اشْتَرَاهُ مَا لَهُ^ج فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلْقٍ^ج وَلَبِئْسَ مَاشَرَوْا بِهِ^ج أَنْفُسَهُمْ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ ﴿١٠٢﴾

তারা ঐ শাস্ত্রের অনুসরণ করল, যা সুলায়মানের রাজত্ব কালে শয়তানরা আবৃত্তি করত। সুলায়মান কুফর করেনি; শয়তানরাই কুফর করেছিল। তারা মানুষকে জাদুবিদ্যা এবং বাবেল শহরে হারুত ও মারুত দুই ফেরেশতার প্রতি যা অবতীর্ণ হয়েছিল, তা শিক্ষা দিত। তারা উভয়ই একথা না বলে কাউকে শিক্ষা দিত না যে, আমরা পরীক্ষার জন্য; কাজেই তুমি কাফের হয়ে না। অতঃপর তারা তাদের কাছ থেকে এমন জাদু শিখত,

যদ্বারা স্বামী ও স্ত্রীর মধ্যে বিচ্ছেদ ঘটে। তারা আল্লাহর আদেশ ছাড়া তদ্বারা কারও অনিষ্ট করতে পারত না। যা তাদের ক্ষতি করে এবং উপকার না করে, তারা তাই শিখে। তারা ভালরূপে জানে যে, যে কেউ জাদু অবলম্বন করে, তার জন্য পরকালে কোন অংশ নেই। যার বিনিময়ে তারা আত্মবিক্রয় করেছে, তা খুবই মন্দ যদি তারা জানত।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

নিয়ত: জাদুর মূল উৎস ও স্বামী-স্ত্রীর মাঝে বিচ্ছেদ সৃষ্টিকারী সিহরের অসারতা প্রকাশ

২

সূরা আল-আ'রাফ : ১১৭-১১৮

﴿ ١١٧ ﴾ وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ مُوسَىٰ أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ ^{صَلِّ} فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ

﴿ ١١٨ ﴾ فَوَقَّعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

তারপর আমি ওহীযোগে মূসাকে বললাম, এবার নিক্ষেপ কর তোমার লাঠিখানা। অতএব সঙ্গে সঙ্গে তা সে সমুদয়কে গিলতে লাগল, যা তারা বানিয়েছিল জাদু বলে। সুতরাং এভাবে প্রকাশ হয়ে গেল সত্য বিষয় এবং ভুল প্রতিপন্ন হয়ে গেল যা কিছু তারা করেছিল।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

নিয়ত: মুসা আলাইহিস সালামের লাঠি বাতিল জাদু গ্রাস করেছিল — মিথ্যা প্রতিষ্ঠাহীন হওয়ার আয়াত

৩

সূরা আল-আ'রাফ : ১১৯-১২০

فَغْلِبُوا هُنَالِكَ وَانْقَلَبُوا صُغَرِينَ ﴿١١٩﴾ وَأُلْقِيَ السَّحَرَةُ سَجْدِينَ ﴿١٢٠﴾

সুতরাং তারা সেখানেই পরাজিত হয়ে গেল এবং অতীব লাঞ্চিত হল। এবং যাদুকররা সেজদায় পড়ে গেল।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

নিয়ত: জাদুকররা পরাজিত হয়ে সেজদায় লুটিয়ে পড়েছিল — জাদুর পরাজয়ের দৃশ্য

وَقَالَ فِرْعَوْنُ ائْتُونِي بِكُلِّ سِحْرِ عَلِيمٍ ﴿٧٩﴾ فَلَمَّا جَاءَ السَّحَرَةُ قَالَ لَهُم

مُوسَى اَلْقُوا مَا اَنْتُمْ مُلْقُونَ ﴿٨٠﴾ فَلَمَّا اَلْقَوْا قَالَ مُوسَى مَا جِئْتُمْ بِهِ

السَّحْرُ اِنَّ اِلَهَ سَيِّبِطُهُ ^{صَلِّ} اِنَّ اِلَهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ ﴿٨١﴾

আর ফেরাউন বলল, আমার কাছে নিয়ে এস সুদক্ষ যাদুকরদিগকে। তারপর যখন যাদুকররা এল, মূসা তাদেরকে বলল, নিক্ষেপ কর, তোমরা যা কিছু নিক্ষেপ করে থাক। অতঃপর যখন তারা নিক্ষেপ করল, মূসা বলল, যা কিছু তোমরা এনেছ তা সবই যাদু-এবার আল্লাহ এসব ভন্ডুল করে দিচ্ছেন। নিঃসন্দেহে আল্লাহ দুষ্কর্মীদের কর্মকে সুষ্ঠুতা দান করেন না।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

নিয়ত: আল্লাহ জাদুকরদের কর্ম ভন্ডুল করে দেন — তাতিলের বাঁধনও বাতিল হওয়ার আয়াত

সফলতা ও প্রশান্তির নিশ্চয়তার আয়াত

এই আয়াতগুলো পড়ার সময় দৃঢ় বিশ্বাস রাখুন — জাদু যত শক্তিশালীই মনে হোক, আল্লাহর অনুমতি ছাড়া তা কখনো সফল হয় না।

৫

সূরা ইউনুস : ৮২

وَيُحِقُّ اللَّهُ الْحَقَّ بِكَلِمَاتِهِ ۖ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ ﴿٨٢﴾

আল্লাহ সত্যকে সত্যে পরিণত করেন স্বীয় নির্দেশে যদিও পাপীদের তা মনঃপুত নয়।

পাঠসংখ্যা: ৩ বার

নিয়ত: আল্লাহ নিজ বাণী দ্বারা সত্য প্রতিষ্ঠা করেন, অপরাধীরা অপছন্দ করলেও

৬

সূরা ত্বহা : ৬৫-৬৬

قَالُوا يَٰيُوسَىٰ إِنَّمَا أَنْتَ تُلْقَىٰ وَإِنَّمَا أَنْ نَكُونَنَّ أَوَّلَ مَنْ أَلْقَىٰ ﴿٦٥﴾ قَالَ بَلْ

أَلْقُوا فَإِذَا حِبَالُهُمْ وَعِصِيُّهُمْ يُخَيَّلُ إِلَيْهِ مِنْ سِحْرِهِمْ أَنَّهَا

تَسْعَىٰ ﴿٦٦﴾

তারা বললঃ হে মুসা, হয় তুমি নিক্ষেপ কর, না হয় আমরা প্রথমে নিক্ষেপ করি। মুসা বললেনঃ বরং তোমরাই নিক্ষেপ কর। তাদের যাদুর প্রভাবে হঠাৎ তাঁর মনে হল, যেন তাদের রশিগুলো ও লাঠিগুলো চুটাছুটি করছে।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

নিয়ত: চোখ ও মনের ওপর জাদুর প্রভাব থেকে মুক্তি লাভের আয়াত

৭

সূরা ত্বহা : ৬৯

وَأَلْقِ مَا فِي يَمِينِكَ تَلْقَفْ مَا صَنَعُوا ^{صَلِّ} إِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدُ سِحْرٍ ^{صَلِّ} وَلَا يُفْلِحُ

السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَى ٦٩

তোমার ডান হাতে যা আছে তুমি তা নিক্ষেপ কর। এটা যা কিছু তারা করেছে তা গ্রাস করে ফেলবে। তারা যা করেছে তা তো কেবল যাদুকরের কলাকৌশল। যাদুকর যেখানেই থাকুক, সফল হবে না।

পাঠসংখ্যা: ১১ বার

নিয়ত: যাদুকর যেখানেই থাকুক সফল হয় না — এই জাদুও ব্যর্থ হবে ইনশাআল্লাহ

৮

সূরা ত্বহা : ৭০

فَأُلْقِيَ السَّحَرَةُ سُجَّدًا قَالُوا ءَامَنَّا بِرَبِّ هَارُونَ وَمُوسَى ٧٠

অতঃপর যাদুকররা সেজদায় পড়ে গেল। তারা বললঃ আমরা হারুন ও মুসার পালনকর্তার প্রতি বিশ্বাস স্থাপন করলাম।

পাঠসংখ্যা: ৩ বার

নিয়ত: জাদুকররাও শেষে ঈমান এনে সিজদায় পড়েছিল — হৃদয়ে প্রশান্তি ও তাওবার আয়াত

বিশেষ দোয়া — তাতিল ও যৌন অক্ষমতার জাদু

এই দোয়াগুলো এই সমস্যার জন্য নির্দিষ্ট করে সাজানো। আয়াত পাঠ শেষে পড়ুন।

اللَّهُمَّ احْرِقْ كُلَّ عُقْدَةٍ التَّعْطِيلِ عَلَى الرِّابِطَةِ الزَّوْجِيَّةِ

হে আল্লাহ! আমাদের দাম্পত্য বন্ধনে থাকা সমস্ত তাতিলের জাদুর গিঁট জ্বালিয়ে দিন।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

بِسْمِ اللَّهِ يُبْطَلُ كُلُّ تَسْلُطٍ عَلَى الرِّابِطَةِ الزَّوْجِيَّةِ

আল্লাহর নামে — আমাদের দাম্পত্য বন্ধনে সমস্ত আধিপত্য বাতিল করা হলো।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

اللَّهُمَّ بِقُوَّتِكَ وَقُدْرَتِكَ فَكَّ كُلَّ عُقْدَةٍ عُقِدَتْ عَلَى الرِّابِطَةِ الزَّوْجِيَّةِ

হে আল্লাহ! আপনার শক্তি ও ক্ষমতা দিয়ে আমাদের দাম্পত্য বন্ধনে বাঁধা প্রতিটি গিঁট খুলে দিন।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

اللَّهُمَّ يَا مُفَرِّجَ الْكُرُوبِ اِرْبُطْ بَيْنَ قَلْبِي وَقَلْبِ زَوْجِي بِرَبَاطِ الْمَحَبَّةِ وَالرَّحْمَةِ وَفَكَ

كُلَّ عُقْدَةٍ حَالَتْ بَيْنَنَا

হে আল্লাহ, হে দুঃখ-কষ্ট দূরকারী! আমার ও আমার সঙ্গীর হৃদয়কে মহব্বত ও রহমতের বন্ধনে বেঁধে দিন, আর আমাদের মাঝে বাধাদানকারী প্রতিটি গিঁট খুলে দিন।

পাঠসংখ্যা: ৩ বার

তাতিল/দাম্পত্য বাধা কাটাতে রাকীর কাস্টম দোয়া — মিলনের আগে উভয়ে পড়া যায়

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ عُقْدَةٍ عُقِدَتْ لِتُفَرِّقَ بَيْنِي وَبَيْنَ زَوْجِي اللَّهُمَّ حُلِّهَا

وَأَذْهَبْ أَثَرَهَا

হে আল্লাহ, আমার ও আমার সঙ্গীর মাঝে বিচ্ছেদ ঘটানোর জন্য বাঁধা প্রতিটি গিঁট থেকে আমি আপনার আশ্রয় চাই। হে আল্লাহ, তা খুলে দিন এবং তার প্রভাব দূর করে দিন।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

গিঁট-বিশেষ সুরক্ষার দোয়া — তাতিল সহরের জন্য কাস্টম রচিত, প্রতিদিন সকাল-সন্ধ্যা পড়া যায়

সমাপ্তির সূরা ও দোয়া

প্রতিটি সেশন এভাবে শেষ করুন। শেষে পানিতে ফুঁ দিয়ে পান করুন।

১

সূরা আল-ইখলাস : ১-৪

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ

يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ③ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④

বলুন, তিনি আল্লাহ, এক, আল্লাহ অমুখাপেক্ষী, তিনি কাউকে জন্ম দেননি এবং কেউ তাকে জন্ম দেয়নি এবং তার সমতুল্য কেউ নেই।

পাঠসংখ্যা: ৩ বার

নিয়ত: তাওহীদের ঘোষণা দিয়ে হৃদয় দৃঢ় করা

২

সূরা আল-ফালাক : ১-৫

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ① مِنْ شَرِّ مَا

خَلَقَ ② وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ فِي

الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤

বলুন, আমি আশ্রয় গ্রহণ করছি প্রভাতের পালনকর্তার, তিনি যা সৃষ্টি করেছেন, তার অনিষ্ট থেকে, অন্ধকার রাত্রির অনিষ্ট থেকে, যখন তা সমাগত হয়, গ্রহিতে ফুঁৎকার দিয়ে জাদুকারিীদের অনিষ্ট থেকে এবং হিংসুকের অনিষ্ট থেকে যখন সে হিংসা করে।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

নিয়ত: জাদু, হাসাদ ও রাতের অনিষ্ট থেকে আশ্রয়

৩

সূরা আন-নাস : ১-৬

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ① مَلِكِ

النَّاسِ ② إِلَهِ النَّاسِ ③ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④ الَّذِي

يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ⑤ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ⑥

বলুন, আমি আশ্রয় গ্রহণ করিতেছি মানুষের পালনকর্তার, মানুষের অধিপতির, মানুষের মা'বুদের তার অনিষ্ট থেকে, যে কুমন্ত্রণা দেয় ও আত্মগোপন করে, যে কুমন্ত্রণা দেয় মানুষের অন্তরে জ্বিনের মধ্য থেকে অথবা মানুষের মধ্য থেকে।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

নিয়ত: মানুষ ও জিনের ওয়াসওয়াসা থেকে আশ্রয়

أُعِذُّكَ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

আমি তোমাকে আল্লাহর পরিপূর্ণ কালিমাসমূহের আশ্রয়ে সোপর্দ করছি — প্রত্যেক শয়তান, বিষাক্ত প্রাণী এবং প্রত্যেক ক্ষতিকর বদনজর থেকে।

পাঠসংখ্যা: ৩ বার

নবীজি ﷺ হাসান ও হুসাইন রাযিয়াল্লাহু আনহুমা কে এই দোয়া পড়ে ঝাড়তেন। (বুখারী ৩৩৭১)

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُ

يَشْفِيكَ بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ

আল্লাহর নামে আমি তোমাকে ঝাড়ছি — এমন প্রতিটি জিনিস থেকে যা তোমাকে কষ্ট দেয়, প্রত্যেক প্রাণ ও হিংসুকের চোখের অনিষ্ট থেকে। আল্লাহ তোমাকে আরোগ্য দান করুন। আল্লাহর নামে আমি তোমাকে ঝাড়ছি।

পাঠসংখ্যা: ৩ বার

জিবরীল আলাইহিস সালাম নবীজি ﷺ-কে এভাবে রুকইয়াহ করেছিলেন। (মুসলিম ২১৮৬)

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ اشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا

يُغَادِرُ سَقَمًا

হে আল্লাহ, মানুষের প্রতিপালক! কষ্ট দূর করে দিন, আরোগ্য দান করুন। আপনিই আরোগ্যদাতা, আপনার আরোগ্য ছাড়া কোনো আরোগ্য নেই — এমন আরোগ্য যা কোনো রোগ অবশিষ্ট রাখে না।

পাঠসংখ্যা: ৭ বার

(বুখারী ৫৭৪৩)

📌 সেলফ রুকইয়াহ গাইডলাইন

ধারাবাহিকতাই মূল কথা। প্রতিদিন অল্প, কিন্তু নিয়মিত।

পদ্ধতি — ধাপে ধাপে

- ১ অয়ু করে কিবলামুখী হয়ে নিরিবিলি বসুন। মোবাইল দূরে রাখুন।
- ২ নিয়ত করুন — আল্লাহর কালাম দিয়ে আল্লাহর কাছে আরোগ্য চাইছি, কালামের নিজের কোনো শক্তি নেই, শক্তি আল্লাহর।

- 3 শুরু দোয়াগুলো পড়ুন (অধ্যায় ১)।
- 4 এরপর আয়াতগুলো ক্রমানুসারে পড়ুন। পড়ার সময় দুই হাতের তালুতে ফুঁ দিয়ে সমস্যার জায়গায় হাত বুলান।
- 5 প্রতিটি আয়াতের নিচে দেওয়া নির্দেশনা বক্সে যতবার বলা আছে ততবার পড়ুন — কম-বেশি করার দরকার নেই।
- 6 মাঝে বাংলায় নিজের ভাষায় ১৫ মিনিট মন খুলে দোয়া করুন। কান্না আসলে আটকাবেন না।
- 7 শেষে সমাপ্তির সূরা ও দোয়াগুলো পড়ে পানিতে ফুঁ দিন।
- 8 প্রতিদিন কমপক্ষে ৪০ দিন চালিয়ে যান। মাঝে বাদ পড়লে হতাশ না হয়ে আবার শুরু করুন।

দৈনিক সময়সূচি

সকাল	ফজরের পর — আয়াত পাঠ ১৫ মিনিট
সন্ধ্যা	মাগরিবের পর — আয়াত পাঠ ১৫ মিনিট
রাত	ঘুমানোর আগে — সমাপ্তির সূরা ও দোয়া, পড়া পানি পান
সাপ্তাহিক	সপ্তাহে একদিন রুকইয়াহ গোসল

বাংলায় নিজের দোয়া (১৫ মিনিট)

আয়াত পাঠের মাঝে বা শেষে নিজের ভাষায় আল্লাহর কাছে চান। নিচেরটি একটি নমুনা — হুবহু এটাই পড়তে হবে এমন নয়, নিজের কথায় বলুন।

হে আল্লাহ, আপনি অন্তরের প্রকৃত অবস্থা জানেন। আমার ও আমার সঙ্গীর মাঝে যদি কেউ কোনো বাঁধন বা জাদু করে থাকে, আপনি নিজ কুদরতে তা খুলে দিন। আমাদের মাঝে যে ভালোবাসা ও ঘনিষ্ঠতা আপনি রেখে দিয়েছেন, তা ফিরিয়ে দিন, আর শয়তানের কোনো কুমন্ত্রণা যেন আমাদের সম্পর্কে প্রভাব না ফেলে। আপনি অন্তরসমূহের মালিক — যা কেউ বিচ্ছিন্ন করতে চেয়েছে, তা মিলিয়ে দেওয়ার ক্ষমতা একমাত্র আপনারই।

পড়া তেল ম্যাসাজের স্থান

তাতিল ও যৌন অক্ষমতার জাদু-এর ক্ষেত্রে ফোকাস: তলপেট ও কোমরের নিচের অংশ

সাপ্লিমেন্ট ও সাপ্তাহিক আমল

পড়া পানি	এক বোতল পানিতে রুকইয়াহর আয়াতগুলো পড়ে ফুঁ দিন। দিনে ৩ বার — সকালে খালি পেটে, দুপুরে, রাতে ঘুমানোর আগে পান করুন।
পড়া মধু	খাঁটি মধুতে ফুঁ দিয়ে প্রতিদিন সকালে এক চামচ। সূরা নাহল ৬৯ নং আয়াত পড়ে ফুঁ দিলে ভালো।
পড়া অলিভ অয়েল	জয়তুন তেলে আয়াত পড়ে ফুঁ দিয়ে আক্রান্ত জায়গায় ম্যাসাজ করুন। রাতে ঘুমানোর আগে সবচেয়ে ভালো।
কালোজিরা	প্রতিদিন সকালে ৭টি কালোজিরা পড়া মধুর সাথে। নবীজি ﷺ বলেছেন কালোজিরায় মৃত্যু ছাড়া সব রোগের নিরাময় আছে। (বুখারী ৫৬৮৮)
রুকইয়াহ গোসল	বালতি পানিতে আয়াত পড়ে ফুঁ দিন, সাথে সাত পাতা বরই পাতা বাটা মিশিয়ে নিতে পারেন। মাথা থেকে ঢেলে গোসল করুন — সপ্তাহে একদিন।
ঘরে স্প্রে	পড়া পানি স্প্রে বোতলে নিয়ে ঘরের কোণা, দরজা-জানালা, বিছানার নিচে ছিটিয়ে দিন।

দৈনিক আমল

রুকইয়াহর পাশাপাশি এই আমলগুলোই দীর্ঘমেয়াদি হিফাজত দেয়।

ফজরের পর	সূরা ইয়াসীন ১ বার
সকাল-সন্ধ্যা	হিসনুল মুসলিমের সকাল-সন্ধ্যার যিকির নিয়মিত
আসরের পর	সূরা ওয়াকিয়াহ ১ বার
রাতে	সূরা ক্বফ ৩ বার, সূরা মুলক ১ বার
ঘুমানোর আগে	আয়াতুল কুরসী ১ বার, সূরা বাকারার শেষ দুই আয়াত, তিন কুল ৩ বার করে হাতে ফুঁ দিয়ে সারা শরীরে বুলানো
প্রতিদিন	সাধ্যমতো সাদাকাহ — অল্প হলেও প্রতিদিন। সাদাকাহ বালা দূর করে।
প্রতিদিন	ফরজ নামাজ জামাতে, ইস্তিগফার ১০০ বার, দরুদ ১০০ বার

সেবা ও হাদিয়া:

- মাসিক রুকইয়াহ — ১২টি সেশন + ডায়াগনোসিস। হাদিয়া ৮০০ টাকা।
- সেলফ রুকইয়াহ গাইডলাইন — শুধু নিজের জন্য আলাদা গাইডলাইন। হাদিয়া ৩০০ টাকা।

নিজের সমস্যা কী — বদনজর, হাসাদ, সিহর নাকি অন্য কিছু — বুঝতে না পারলে মেসেজে লিখুন **Diagnosis**। নিতে চাইলে মেসেজ করুন।

রুকইয়াহ একটি শরয়ী চিকিৎসা পদ্ধতি, প্রয়োজনীয় চিকিৎসার বিকল্প নয়।

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত ♦ Raqi Faisal Ahmed Sabit

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার — Al Quranic Ruqyah Healing Center

Page: Raqi Faisal Ahmed Sabit | Telegram: Raqi Faisal Ahmed Sabit (Official)