

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



রুকইয়াহ গাইডলাইন — বাংলা অর্থসহ

দগ্ধকারী রুকইয়াহ মাথার শয়তানকে জ্বালিয়ে দেওয়ার
জন্য এবং মাথাব্যথা দূর করার জন্য এবং মস্তিষ্কের বাঁধন
খুলে দেওয়ার জন্য, আল্লাহর ইচ্ছায় আরোগ্যদায়ক

رقية حارقة لحرق شيطان الراس وابطال الصداغ وفك عقد الدماغ شافيه باذن الله
تعالى



শাইখ আবু মুহাম্মদ العراقى -এর রুকইয়াহ থেকে সংকলিত • RUQ-0014

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত

আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

Al Quranic Ruqyah Healing Center

এই গাইডলাইন সম্পর্কে

এই গাইডলাইনটি শাইখ أبو محمد العراقي-এর একটি রুকইয়াহ (দৈর্ঘ্য ৪০ মিনিট ৩০ সেকেন্ড) থেকে সংকলিত। রুকইয়াহ পঠিত কুরআনের আয়াতগুলো মুসহাফের পাঠ অনুযায়ী পূর্ণাঙ্গ আকারে বাংলা অর্থসহ, আর শাইখের নিজের দোয়া-বাক্যগুলো আরবি ও বাংলা অর্থসহ দেওয়া হয়েছে।

আয়াতগুলো মুসহাফ দেখে পড়বেন; দোয়াগুলো অর্থ বুঝে নিজের ভাষাতেও করা যায়।

এই রুকইয়াহ যে সমস্যাগুলোর জন্য

দগ্ধকারী রুকইয়াহ মাথার শয়তানকে জ্বালিয়ে দেওয়ার জন্য এবং মাথাব্যথা দূর করার জন্য এবং মস্তিষ্কের বাঁধন খুলে দেওয়ার জন্য, আল্লাহর ইচ্ছায় আরোগ্যদায়ক

রুকইয়াহ অডিও

দগ্ধকারী রুকইয়াহ মাথার শয়তানকে জ্বালিয়ে দেওয়ার জন্য এবং মাথাব্যথা দূর করার জন্য এবং মস্তিষ্কের বাঁধন খুলে দেওয়ার জন্য, আল্লাহর ইচ্ছায় আরোগ্যদায়ক

رقية حارقة لحرق شيطان الراس وابطال الصداع وفك عقد الدماغ شافيه باذن الله تعالى

<https://www.youtube.com/watch?v=42baj4CFt1w>

দৈর্ঘ্য: ৪০ মিনিট ৩০ সেকেন্ড · শোনার সময় এই গাইডলাইন সামনে রাখলে আয়াত ও দোয়াগুলো অনুসরণ করা সহজ হবে

রুকইয়াহ পঠিত কুরআনের আয়াত

১৪ আয়াত-পরিসর

প্রতিটি আয়াত মুসহাফের পাঠ অনুযায়ী; নিচে রুকইয়াহর সময় ও কতবার পড়া হয়েছে।

১

সূরা আল-ফাতিহা : ১

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

১. শুরু করছি আল্লাহর নামে যিনি পরম করুণাময়, অতি দয়ালু।

রুকইয়াহ ০:১৮, ৩৬:০৪, ৩৬:২৭ • ৩ বার

قَدْ أَفْتَرَيْنَا عَلَى اللَّهِ كَذِبًا إِنْ عُدْنَا فِي مِلَّتِكُمْ بَعْدَ إِذْ نَجَّيْنَا اللَّهُ مِنْهَا وَمَا
يَكُونُ لَنَا أَنْ نَعُودَ فِيهَا إِلَّا أَنْ يَشَاءَ اللَّهُ رَبُّنَا وَسِعَ رَبُّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا
عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا أَفْتَحْ يَنِينَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ

﴿ ৮৯ ﴾

৮৯. আমরা আল্লাহর প্রতি মিথ্যা অপবাদকারী হয়ে যাব যদি আমরা তোমাদের ধর্মে প্রত্যাবর্তন করি, অথচ তিনি আমাদেরকে এ থেকে মুক্তি দিয়েছেন। আমাদের কাজ নয় এ ধর্মে প্রত্যাবর্তন করা, কিন্তু আমাদের প্রতি পালক আল্লাহ যদি চান। আমাদের প্রতিপালক প্রত্যেক বস্তুকে স্বীয় জ্ঞান দ্বারা বেঁধে রাখেন। আল্লাহর প্রতিই আমরা ভরসা করেছি। হে আমাদের প্রতিপালক আমাদের ও আমাদের সম্প্রদায়ের মধ্যে ফয়সালা করে ছিল যথার্থ ফয়সালা। আপনিই শ্রেষ্ঠতম ফসলা ফয়সালাকারী।

রুকইয়াহয় ০:৩১

قَالَ رَبِّي يَعْلَمُ الْقَوْلَ فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴿٤﴾

৪. পয়গম্বর বলেনঃ নভোমন্ডল ও ভূমন্ডলের কথাই আমার পালনকর্তা জানেন। তিনি সবকিছু শোনেন, সবকিছু জানেন।

রুকইয়াহয় ১:৪৭

۞۞۞ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۞۞۞ ۞۞۞ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۞۞۞ ۞۞۞ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۞۞۞
 ۞۞۞ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۞۞۞ ۞۞۞ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۞۞۞ ۞۞۞ صِرَاطَ
 ۞۞۞ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۞۞۞

২. যাবতীয় প্রশংসা আল্লাহ তাআলার যিনি সকল সৃষ্টি জগতের পালনকর্তা।
৩. যিনি নিতান্ত মেহেরবান ও দয়ালু।
৪. যিনি বিচার দিনের মালিক।
৫. আমরা একমাত্র তোমারই ইবাদত করি এবং শুধুমাত্র তোমারই সাহায্য প্রার্থনা করি।
৬. আমাদেরকে সরল পথ দেখাও,
৭. সে সমস্ত লোকের পথ, যাদেরকে তুমি নেয়ামত দান করেছ। তাদের পথ নয়, যাদের প্রতি তোমার গজব নাযিল হয়েছে এবং যারা পথভ্রষ্ট হয়েছে।



সূরা আল-মায়িদা : ৩৭

يُرِيدُونَ أَن يُخْرِجُوا مِنَ النَّارِ وَمَا هُمْ بِخَارِجِينَ مِنْهَا وَلَهُمْ عَذَابٌ مُّسْتَقِيمٌ

﴿ ৩৭ ﴾

৩৭. তারা দোষখের আগুন থেকে বের হয়ে আসতে চাইবে কিন্তু তা থেকে বের হতে পারবে না। তারা চিরস্থায়ী শাস্তি ভোগ করবে।

রুকুইয়াহয় ৮:২৬০ ৯:৪২ • ২ বার



সূরা মারইয়াম : ৪

قَالَ رَبِّ إِنِّي وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّي وَاشْتَعَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رَبِّ شَقِيًّا

﴿ ৪ ﴾

৪. সে বললঃ হে আমার পালনকর্তা আমার অস্থি বয়স-ভারাবনত হয়েছে; বার্ককো মস্তক সুশুভ্র হয়েছে; হে আমার পালনকর্তা! আপনাকে ডেকে আমি কখনও বিফলমনোরথ হইনি।

রুকুইয়াহয় ১৯:৫৭০ ২০:৪৬ • ২ বার

فَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ﴿٩٨﴾

৯৮. অতএব, যখন আপনি কোরআন পাঠ করেন তখন বিতাড়িত শয়তান থেকে আল্লাহর আশ্রয় গ্রহণ করুন।

রুকইয়াহয় ২৫:১৫

عَيْنًا يَشْرَبُ بِهَا عِبَادُ اللَّهِ يُفَجِّرُونَهَا تَفْجِيرًا ﴿٦﴾

৬. এটা একটা ঝরণা, যা থেকে আল্লাহর বান্দাগণ পান করবে-তারা একে প্রবাহিত করবে।

রুকইয়াহয় ২৫:২২

* هَٰذَا خِصْمَانِ اخْتَصَمُوا فِي رَبِّهِمْ ۚ فَالَّذِينَ كَفَرُوا قُطِعَتْ لَهُمْ
 ثِيَابٌ مِّنْ نَّارٍ يُصَبُّ مِنْ فَوْقِ رُءُوسِهِمُ الْحَمِيمُ ﴿١٩﴾ يُصْهِرُ بِهِ مَا فِي
 بُطُونِهِمْ وَالْجُلُودُ ﴿٢٠﴾ وَلَهُمْ مَقْمِعٌ مِّنْ حَدِيدٍ ﴿٢١﴾ كُلَّمَا أَرَادُوا أَنْ
 يَخْرُجُوا مِنْهَا مِنْ غَمٍّ أُعِيدُوا فِيهَا وَذُوقُوا عَذَابَ الْحَرِيقِ ﴿٢٢﴾

১৯. এই দুই বাদী বিবাদী, তারা তাদের পালনকর্তা সম্পর্কে বিতর্ক করে। অতএব যারা কাফের, তাদের জন্যে আগুনের পোশাক তৈরী করা হয়েছে। তাদের মাথার উপর ফুটন্ত পানি ঢেলে দেয়া হবে।

২০. ফলে তাদের পেটে যা আছে, তা এবং চর্ম গলে বের হয়ে যাবে।

২১. তাদের জন্যে আছে লোহার হাতুড়ি।

২২. তারা যখনই যন্ত্রনায় অতিষ্ঠ হয়ে জাহান্নাম থেকে বের হতে চাইবে, তখনই তাদেরকে তাতে ফিরিয়ে দেয়া হবে। বলা হবেঃ দহন শাস্তি আন্বাদন কর।

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ﴿١﴾ وَأُخْرِجَتِ
 الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ﴿٢﴾ وَقَالَ الْإِنْسَانُ مَا لَهَا ﴿٣﴾ يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا
 ﴿٤﴾ بِأَنَّ رَبَّكَ أَوْحَىٰ لَهَا ﴿٥﴾ يَوْمَئِذٍ يَصْدُرُ النَّاسُ أَشْتَاتًا لِّيُرَوْا
 أَعْمَلُهُمْ ﴿٦﴾ فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ﴿٧﴾ وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ
 ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ ﴿٨﴾

১. যখন পৃথিবী তার কম্পনে প্রকম্পিত হবে,
২. যখন সে তার বোঝা বের করে দেবে।
৩. এবং মানুষ বলবে, এর কি হল ?
৪. সেদিন সে তার বৃত্তান্ত বর্ণনা করবে,
৫. কারণ, আপনার পালনকর্তা তাকে আদেশ করবেন।
৬. সেদিন মানুষ বিভিন্ন দলে প্রকাশ পাবে, যাতে তাদেরকে তাদের কৃতকর্ম দেখানো হয়।
৭. অতঃপর কেউ অণু পরিমাণ সৎকর্ম করলে তা দেখতে পাবে
৮. এবং কেউ অণু পরিমাণ অসৎকর্ম করলে তাও দেখতে পাবে।

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ
 ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾

১. বলুন, আমি আশ্রয় গ্রহণ করছি প্রভাতের পালনকর্তার,
২. তিনি যা সৃষ্টি করেছেন, তার অনিষ্ট থেকে,
৩. অন্ধকার রাত্রির অনিষ্ট থেকে, যখন তা সমাগত হয়,
৪. গ্রন্থিতে ফুঁৎকার দিয়ে জাদুকারিনীদের অনিষ্ট থেকে

রুকইয়াহয় ৩৬:০৭

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾
 إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي
 صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

১. বলুন, আমি আশ্রয় গ্রহণ করিতেছি মানুষের পালনকর্তার,
২. মানুষের অধিপতির,
৩. মানুষের মা'বুদের
৪. তার অনিষ্ট থেকে, যে কুমন্ত্রণা দেয় ও আত্মগোপন করে,
৫. যে কুমন্ত্রণা দেয় মানুষের অন্তরে
৬. জ্বিনের মধ্য থেকে অথবা মানুষের মধ্য থেকে।

রুক'ইয়াহয় ৩৬:৩৫

سُبْحَنَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ ﴿١٨٠﴾ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ

﴿١٨١﴾

১৮০. পবিত্র আপনার পরওয়ারদেগারের সত্তা, তিনি সম্মানিত ও পবিত্র যা তারা বর্ণনা করে তা থেকে।

১৮১. পয়গম্বরগণের প্রতি সালাম বর্ষিত হোক।

রুক'ইয়াহয় ৪০:০১

فَقُطِعَ دَائِرُ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا ج وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٤٥﴾

৪৫. অতঃপর জালেমদের মূল শিকড় কতিত হল। সমস্ত প্রশংসা আল্লাহরই জন্যে, যিনি বিশ্বজগতের পালনকর্তা।

রুক'ইয়াহয় ৪০:১৫

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

আমি সর্বশ্রোতা, সর্বজ্ঞ আল্লাহর আশ্রয় চাই বিতাড়িত শয়তান থেকে।

صيغة مأثورة عن بعض السلف (انظر تفسير القرطبي، مقدمة الاستعاذة) — يُرَاجَع —
সর্বশ্রোতা, সর্বজ্ঞ আল্লাহর কাছে শয়তান থেকে আশ্রয় প্রার্থনা —
المصدر

৩ বার

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

আমি বিতাড়িত শয়তান থেকে আল্লাহর আশ্রয় চাই।

صيغة الاستعاذة المأمورة بها في قوله تعالى: ﴿فَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ﴾ — (النحل: ٩٨)
শয়তান থেকে আল্লাহর আশ্রয় প্রার্থনা (সংক্ষিপ্ত রূপ) —

৫ বার

শাইখের রুকইয়াহ-বাক্য ও দোয়া ৫১ অংশ

শাইখের নিজের ভাষায় পড়া দোয়া — বাংলা অর্থসহ

مِنْ هَمَزِهِ وَنَفَخِهِ وَنَفْسِهِ

শয়তানের কুমন্ত্রণা, তার অহংকার ও তার (জাদুমন্ত্র) ফুঁ থেকে

০:১৪-০:১৮

عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا

আমরা আল্লাহর উপর ভরসা করলাম

০:২৪-০:২৮

وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ

আর আপনিই শ্রেষ্ঠ মীমাংসাকারী

০:৪৭-০:৫৩

شَرَّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدَةٍ اللَّهُ يَشْفِيكَ اللَّهُ يُبْرِئُكَ وَرَعَاكَ اللَّهُ يَحْفَظُكَ مِنْ شُرُورِ الْمُعْتَدِينَ مِنَ الْإِنْسِ
وَالْجَانِّ بِسْمِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي

প্রতিটি হিংসুক প্রাণী অথবা হিংসুক চোখের অনিষ্ট থেকে, আল্লাহ তোমাকে আরোগ্য দিন, আল্লাহ তোমাকে সুস্থ করুন এবং তোমার যত্ন নিন, আল্লাহ তোমাকে মানুষ ও জিনের মধ্য থেকে সীমালঙ্ঘনকারীদের অনিষ্ট থেকে হেফাজত করুন। আল্লাহর নামে, আল্লাহর নামে, আল্লাহর নামে, আল্লাহর নামে, যাঁর নামের সাথে কোনো কিছুই ক্ষতি করতে পারে না, তাতে

১:০৮-১:৪৭

بِسْمِ اللَّهِ عَلَى دِينِنَا بِسْمِ اللَّهِ عَلَى أَنْفُسِنَا بِسْمِ اللَّهِ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ عَائِدٌ لَنَا

আল্লাহর নামে আমাদের ধর্মের হেফাজতে, আল্লাহর নামে আমাদের নিজেদের হেফাজতে, আল্লাহর নামে আমাদের সংশ্লিষ্ট সবকিছুর হেফাজতে

১:৫৮-২:১৯

شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدَةٍ اللَّهُ يَشْفِيكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدَةٍ أَوْ مَسٍّ وَشَرِّ اللَّهِ يَشْفِيكَ
أُعِذُكَ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنَ شَرِّ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَمْ أُعِذْكَ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ
التَّامَّاتِ الَّتِي لَا

প্রতিটি হিংসুক প্রাণী অথবা হিংসুক চোখের অনিষ্ট থেকে, আল্লাহ তোমাকে আরোগ্য দিন, প্রতিটি হিংসুক প্রাণী, হিংসুক চোখ, স্পর্শ (জিনের আছর) অথবা জাদুর অনিষ্ট থেকে, আল্লাহ তোমাকে আরোগ্য দিন। আমি তোমাকে আল্লাহর পরিপূর্ণ কালিমাসমূহের মাধ্যমে আশ্রয় দিচ্ছি, প্রতিটি শয়তান ও বিষধর প্রাণীর অনিষ্ট থেকে এবং প্রতিটি হিংসুক চোখ থেকে। আমি তোমাকে আল্লাহর পরিপূর্ণ কালিমাসমূহের মাধ্যমে আশ্রয় দিচ্ছি, যা

২:৩১-৩:১৬

وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ أُعِذُكَ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ شَرِّ إِبْلِيسَ وَجَنَدِهِ
وَمِنْ شَرِّ شَيَاطِينِ الْإِنْسِ وَالْجِنِّ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ مُعَلِنٍ وَمُسِيرٍ وَمِنْ شَرِّ مَا يَظْهَرُ بِاللَّيْلِ وَيَكْمُنُ بِالنَّهَارِ
وَيَكْمُنُ بِاللَّيْلِ وَيَظْهَرُ بِالنَّهَارِ بِسْمِ اللَّهِ وَتَوَكَّلْنَا عَلَى اللَّهِ عَلَى اللَّهِ تَحَصَّنَا بِاللَّهِ

এবং প্রতিটি রাতের আগন্তকের অনিষ্ট থেকে, শুধু সেই আগন্তুক ছাড়া যে কল্যাণ নিয়ে আসে, হে রহমান! আমি তোমাকে আল্লাহর পরিপূর্ণ কালিমাসমূহের মাধ্যমে আশ্রয় দিচ্ছি ইবলিস ও তার বাহিনীর অনিষ্ট থেকে, এবং মানুষ ও জিনের শয়তানদের অনিষ্ট থেকে, এবং প্রকাশ্য ও গোপন প্রতিটি অনিষ্টকারীর অনিষ্ট থেকে, এবং যা রাতে প্রকাশ পায় ও দিনে লুকিয়ে থাকে এবং যা রাতে লুকিয়ে থাকে ও দিনে প্রকাশ পায় তার অনিষ্ট থেকে। আল্লাহর নামে, আর আমরা আল্লাহর উপর ভরসা করলাম, আল্লাহর উপর, আল্লাহর মাধ্যমে আমরা সুরক্ষিত হলাম

৩:৪৭-৪:৩৩

الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ جِيمٌ مِنْ هَمْزِهِ وَنَفَخِهِ وَنَفَهُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ

অভিশপ্ত শয়তান থেকে, তার কুমন্ত্রণা, ফুঁ ও (জাদুমন্ত্র) থেকে। আল্লাহ আকবার, আল্লাহ

৪:৪৫-৫:০২

أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ أَشْهَدُ
أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

আকবার, আল্লাহ্ আকবার, আল্লাহ্ আকবার। আমি সাক্ষ্য দিচ্ছি যে আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, আমি সাক্ষ্য
দিচ্ছি যে আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, আমি সাক্ষ্য দিচ্ছি যে মুহাম্মদ আল্লাহর রাসূল, আমি সাক্ষ্য দিচ্ছি যে
মুহাম্মদ আল্লাহর রাসূল

৫:০৬-৬:০১

حَيَّ عَلَى

হাইয়্যা আলা (এসো)

৬:০৪-৬:০৭

حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ

হাইয়্যা আলাস সালাহ (নামাযের দিকে এসো)

৬:১৫-৬:১৯

مِنْ هَمَزِهِ

তার কুমন্ত্রণা থেকে

৭:২৫-৭:২৬

ᄒ:ᄒᄒ-ᄒ:ᄒᄒ

হে আল্লাহ! মাথায় আগুন সৃষ্টি করুন, যে এতে বসবাস করছে তার উপর। হে আল্লাহ! মাথায় আগুন সৃষ্টি করুন, যে এতে বসবাস করছে তার উপর। হে আল্লাহ! মাথায় আগুন সৃষ্টি করুন, যে এতে বসবাস করছে তার উপর। হে আল্লাহ! মাথায় আগুন সৃষ্টি করুন, যে এতে বসবাস করে অত্যাচার করছে তার উপর। হে আল্লাহ! মাথায় আগুন সৃষ্টি করুন, যে এতে বসবাস করছে তার উপর। হে আল্লাহ! মাথায় আগুন সৃষ্টি করুন, যে এতে বসবাস করছে তার উপর। হে আল্লাহ! মাথায় আগুন সৃষ্টি করুন, যে এতে বসবাস করছে তার উপর। হে আল্লাহ! মাথায় আগুন সৃষ্টি করুন, যে এতে বসবাস করছে তার উপর।

၁၀:၀၆-၁၀:၈၃

كُلَّ شَيْطَانٍ سَكَنَ الرَّأْسَ اللَّهُمَّ احْرِقْ وَدَمِّرْ كُلَّ شَيْطَانٍ سَكَنَ الرَّأْسَ اللَّهُمَّ احْرِقْ وَدَمِّرْ كُلَّ شَيْطَانٍ
 سَكَنَ الرَّأْسَ اللَّهُمَّ احْرِقْ وَدَمِّرْ كُلَّ شَيْطَانٍ سَكَنَ الرَّأْسَ يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ
 يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ
 وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ
 وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرِقُ وَيُدمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ
 وَيُدمِّرُ

প্রতিটি শয়তান যে মাথায় বসবাস করছে। হে আল্লাহ! পুড়িয়ে ধ্বংস করে দিন প্রতিটি শয়তান যে মাথায় বসবাস
 করছে। হে আল্লাহ! পুড়িয়ে ধ্বংস করে দিন প্রতিটি শয়তান যে মাথায় বসবাস করছে। হে আল্লাহ! পুড়িয়ে ধ্বংস করে
 দিন প্রতিটি শয়তান যে মাথায় বসবাস করছে। আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে
 ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর
 শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা
 হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর শক্তিতে
 পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক,
 আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে ধ্বংস করা হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে
 ধ্বংস করা হোক

১৩:৫১-১৪:৪৯

يَعُذُّ بِقُوَّةِ اللَّهِ يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ
يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ
يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ
يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ
يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يَحْرَقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ

၁၈:၈၁-၁၉:၉၃

يَحْرِقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يَحْرِقُ وَيُعَذِّبُ بِقُوَّةِ اللَّهِ عَذِّبَ سِنِينَ عَذِّبَ سِنِينَ أَمْرَضَ سِنِينَ فَرَّقَ سِنِينَ
عَذِّبَ سِنِينَ عَذِّبَ سِنِينَ أَمْرَضَ سِنِينَ فَرَّقَ سِنِينَ عَذِّبَ سِنِينَ فَرَّقَ سِنِينَ أَمْرَضَ
سِنِينَ فِي الرَّأْسِ نَارًا حَارِقَةً عَلَى كُلِّ مَنْ سَكَنَ فِي الرَّأْسِ نَارًا حَارِقَةً عَلَى الشَّيْطَانِ فِي الرَّأْسِ نَارًا
حَارِقَةً عَلَى الشَّيْطَانِ

পুড়িয়ে শাস্তি দেওয়া হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়িয়ে শাস্তি দেওয়া হোক, আল্লাহর শক্তিতে বছরের পর বছর শাস্তি দিন, বছরের পর বছর শাস্তি দিন, বছরের পর বছর অসুস্থ করে দিন, বছরের পর বছর পৃথক করে দিন, বছরের পর বছর শাস্তি দিন, বছরের পর বছর শাস্তি দিন, বছরের পর বছর শাস্তি দিন, বছরের পর বছর অসুস্থ করে দিন, বছরের পর বছর পৃথক করে দিন, বছরের পর বছর শাস্তি দিন, বছরের পর বছর পৃথক করে দিন, বছরের পর বছর অসুস্থ করে দিন। মাথায় জ্বলন্ত আগুন — যে বসবাস করছে তার সবার উপর। মাথায় জ্বলন্ত আগুন — শয়তানের উপর। মাথায় জ্বলন্ত আগুন — শয়তানের উপর

১৫:৫২-১৬:৪০

فِي الرَّأْسِ نَارًا حَارِقَةً فِي الرَّأْسِ نَارًا حَارِقَةً عَلَى الشَّيْطَانِ فِي الرَّأْسِ نَارًا حَارِقَةً
عَلَى الشَّيْطَانِ فِي الرَّأْسِ نَارًا حَارِقَةً عَلَى الشَّيْطَانِ اللَّهُمَّ جَرِّ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جَرِّ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ
اللَّهُمَّ جَرِّ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جَرِّ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جَرِّ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ
قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جَرِّ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جَرِّ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جَرِّ كُلَّ
عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جَرِّ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جَرِّ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جَرِّ
كُلَّ عُقْدَةٍ

মাথায় জ্বলন্ত আগুন, মাথায় জ্বলন্ত আগুন, মাথায় জ্বলন্ত আগুন — শয়তানের উপর, মাথায় জ্বলন্ত আগুন —
শয়তানের উপর, মাথায় জ্বলন্ত আগুন — শয়তানের উপর। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিঁট বিস্ফোরিত করুন। হে
আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিঁট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিঁট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ!
প্রতিটি শক্তিশালী গিঁট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিঁট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি
শক্তিশালী গিঁট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিঁট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি
শক্তিশালী গিঁট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিঁট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি
শক্তিশালী গিঁট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী

১৬:৪০-১৭:৩৩

قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جِرْ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جِرْ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جِرْ كُلَّ
عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جِرْ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جِرْ كُلَّ عُقْدَةٍ قَوِيَّةٍ اللَّهُمَّ جِرْ
كُلَّ عُقْدَةٍ قَدِيمَةٍ اللَّهُمَّ جِرْ كُلَّ عُقْدَةٍ قَدِيمَةٍ اللَّهُمَّ جِرْ كُلَّ عُقْدَةٍ قَدِيمَةٍ اللَّهُمَّ
جِرْ كُلَّ عُقْدَةٍ قَدِيمَةٍ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ
بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ
تُحْرَقُ

গিট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিট
বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিট
বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিট
বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি শক্তিশালী গিট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি পুরনো গিট বিস্ফোরিত
করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি পুরনো গিট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি পুরনো গিট বিস্ফোরিত করুন। হে
আল্লাহ! প্রতিটি পুরনো গিট বিস্ফোরিত করুন। হে আল্লাহ! প্রতিটি পুরনো গিট বিস্ফোরিত করুন। আল্লাহর শক্তিতে
পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও
বিস্ফোরিত হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক,
আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, আল্লাহর শক্তিতে
পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, আল্লাহর শক্তিতে

وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَمْزُقُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَمْزُقُ بِقُوَّةِ اللَّهِ كُلُّ عُقْدَةٍ قَدِيمَةٍ كُلُّ عُقْدَةٍ مُحْصَنَةٍ تُحْرَقُ
وَتَمْزُقُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَمْزُقُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَمْزُقُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَمْزُقُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَمْزُقُ بِقُوَّةِ اللَّهِ
اللَّهُ تُحْرَقُ وَتَمْزُقُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَمْزُقُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَمْزُقُ بِقُوَّةِ اللَّهِ لِلْعَيْنِ وَالْحَسَدِ عُقْدٌ فِي الرَّأْسِ
لِلْعَيْنِ وَالْحَسَدِ عُقْدُوهَا فِي الرَّأْسِ لِلْعَيْنِ وَالْحَسَدِ عُقْدُوهَا فِي الرَّأْسِ لِلْعَيْنِ وَالْحَسَدِ عُقْدُوهَا فِي الرَّأْسِ
لِلْعَيْنِ وَالْحَسَدِ عُقْدُوهَا فِي الرَّأْسِ لِلْعَيْنِ وَالْحَسَدِ عُقْدُوهَا فِي الرَّأْسِ لِلْعَيْنِ وَالْحَسَدِ

পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক। আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও ছিন্নভিন্ন হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও
ছিন্নভিন্ন হোক — প্রতিটি পুরনো গিঁট, প্রতিটি সুরক্ষিত গিঁট, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও ছিন্নভিন্ন হোক, আল্লাহর
শক্তিতে পুড়ে যাক ও ছিন্নভিন্ন হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও ছিন্নভিন্ন হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও
ছিন্নভিন্ন হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও ছিন্নভিন্ন হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও ছিন্নভিন্ন হোক, আল্লাহর
শক্তিতে পুড়ে যাক ও ছিন্নভিন্ন হোক, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও ছিন্নভিন্ন হোক — বদনজর ও হিংসার জন্য
মাথায় বাঁধা গিঁট, বদনজর ও হিংসার জন্য মাথায় বাঁধা গিঁট, বদনজর ও হিংসার জন্য মাথায় বাঁধা গিঁট, বদনজর ও
হিংসার জন্য মাথায় বাঁধা গিঁট, বদনজর ও হিংসার জন্য মাথায় বাঁধা গিঁট, বদনজর ও হিংসার জন্য মাথায় বাঁধা গিঁট,
বদনজর ও হিংসার জন্য

১৮:২৪-১৯:১৬

عَقْدُوهَا فِي الرَّأْسِ لِلْعَيْنِ لِلْعَيْنِ وَالْحَسَدِ عَقْدُوهَا فِي الرَّأْسِ عَقْدُوهَا تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ تُحْرَقُ
وَتَفْجَرُ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ كُلُّ عَقْدَةٍ قَوِيَّةٍ كُلُّ عَقْدَةٍ قَوِيَّةٍ كُلُّ عَقْدَةٍ قَوِيَّةٍ كُلُّ عَقْدَةٍ مَتِينَةٍ
تُحْرَقُ تَفْجَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ كُلُّ عَقْدَةٍ قَدِيمَةٍ كَبِيرَةٍ لِلْجُنُونِ عَقْدُوهَا تُحْرَقُ تَمْزُقُ بِقُوَّةِ اللَّهِ لِلتَّفْرِيقِ عَقْدُوهَا تُحْرَقُ
تَفْجَرُ

মাথায় বাঁধা গিঁট, বদনজর ও হিংসার জন্য, মাথায় বাঁধা গিঁট, বাঁধা গিঁট — পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, পুড়ে যাক
ও বিস্ফোরিত হোক, পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক — প্রতিটি শক্তিশালী গিঁট,
প্রতিটি শক্তিশালী গিঁট, প্রতিটি শক্তিশালী গিঁট, প্রতিটি মজবুত গিঁট, প্রতিটি মজবুত গিঁট, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক
ও বিস্ফোরিত হোক — পাগলামির জন্য বাঁধা বড় পুরনো গিঁট, আল্লাহর শক্তিতে পুড়ে যাক ও ছিন্নভিন্ন হোক —
বিচ্ছেদের (তালাকের) জন্য বাঁধা গিঁট, পুড়ে যাক ও বিস্ফোরিত হোক

১৯:১৬-১৯:৫১

وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ
شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ
الرَّأْسُ شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ

মাথা পেকে জ্বলে উঠুক, মাথা পেকে জ্বলে উঠুক, মাথা পেকে জ্বলে উঠুক, মাথা পেকে জ্বলে উঠুক, মাথা পেকে জ্বলে
উঠুক, মাথা পেকে জ্বলে উঠুক, মাথা পেকে জ্বলে উঠুক, মাথা পেকে জ্বলে উঠুক, মাথা পেকে জ্বলে উঠুক, মাথা পেকে
জ্বলে উঠুক, মাথা পেকে জ্বলে উঠুক, মাথা পেকে জ্বলে উঠুক, মাথা পেকে জ্বলে উঠুক, মাথা জ্বলে উঠুক এবং জ্বলে
উঠুক

২০:১০-২০:৪৬

[illegible]

၃၀:၆၃-၃၅:၈၀

فِي مُقَدِّمَةِ الرَّأْسِ عَقْدُوهَا فِي مُقَدِّمَةِ الرَّأْسِ عَقْدُوهَا كُلَّ عُقْدَةٍ قَدِيمَةٍ فِي مُقَدِّمَةِ الرَّأْسِ فِي مُقَدِّمَةِ
الرَّأْسِ فِي مُقَدِّمَةِ الرَّأْسِ فِي مُقَدِّمَةِ الرَّأْسِ فِي مُقَدِّمَةِ الرَّأْسِ فَوْقَ الْعَيْنَيْنِ عَقْدُوهَا فَوْقَ الْعَيْنَيْنِ عَقْدُوهَا
فَوْقَ الْعَيْنَيْنِ قَوِيَّةٌ فَوْقَ الْعَيْنَيْنِ كَبِيرَةٌ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ
اللَّهِ جَنْبَ الْعَيْنَيْنِ عَقْدُوهَا جَنْبَ الْعَيْنَيْنِ قَوِيَّةٌ جَنْبَ الْعَيْنَيْنِ قَدِيمَةٌ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ
بِقُوَّةِ اللَّهِ أَحْرَقْ وَمَرِّقْ كُلَّ عُقْدَةٍ عَلَى الدِّمَاغِ عَقْدُوهَا عَلَى الْعَقْلِ قَوِيَّةٌ تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ لِلْجَنُونِ
عَقْدُوهَا تُحْرَقُ وَتَفْجَرُ بِقُوَّةِ

মাথার সামনের অংশে বাঁধা হয়েছে, মাথার সামনের অংশে বাঁধা হয়েছে, প্রতিটি পুরনো বাঁধন মাথার সামনের অংশে,
মাথার সামনের অংশে, মাথার সামনের অংশে, মাথার সামনের অংশে, মাথার সামনের অংশে, দুই চোখের উপরে
বাঁধা হয়েছে, দুই চোখের উপরে বাঁধা হয়েছে, দুই চোখের উপরে শক্তিশালী, দুই চোখের উপরে বিশাল, আল্লাহর
শক্তিতে জ্বলে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, আল্লাহর শক্তিতে জ্বলে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, আল্লাহর শক্তি, আল্লাহর
শক্তিতে জ্বলে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, দুই চোখের পাশে বাঁধা হয়েছে, দুই চোখের পাশে শক্তিশালী, দুই চোখের
পাশে পুরনো, আল্লাহর শক্তিতে জ্বলে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, আল্লাহর শক্তিতে জ্বলে যাক ও, হে আল্লাহ জ্বালিয়ে
দাও ও ছিন্নভিন্ন করে দাও মস্তিষ্কের উপর প্রতিটি বাঁধন, বুদ্ধির উপর বাঁধা হয়েছে শক্তিশালী, আল্লাহর শক্তিতে জ্বলে
যাক ও বিস্ফোরিত হোক, পাগলামির জন্য বাঁধা হয়েছে, জ্বলে যাক ও বিস্ফোরিত হোক শক্তিতে

২১:৪০-২২:৩৭

اللَّهُمَّ احْرِقْ كُلَّ عُقْدَةٍ فِي مُؤَخَّرَةِ الرَّأْسِ عَقَدُوهَا فِي مُؤَخَّرَةِ الرَّأْسِ عَقَدُوهَا فِي مُؤَخَّرَةِ الرَّأْسِ قَوِيَّةٍ تُحَرِّقُ
وَتَفْجُرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحَرِّقُ وَتَفْجُرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحَرِّقُ وَتَفْجُرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ احْرِقْ وَجِرْ كُلَّ
عُقْدَةٍ عَقَدَهَا فِي الْعَيْنَيْنِ قَدِيمَةً فِي الْعَيْنَيْنِ كَبِيرَةً كَبِيرَةً تُحَرِّقُ وَتَفْجُرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ احْرِقْ وَجِرْ
كُلَّ عُقْدَةٍ فِي الْوَجْهِ عَقَدَهَا فِي الْوَجْهِ عَقَدُوهَا فِي الْوَجْهِ قَدِيمَةً فِي الْوَجْهِ

২২:৩৭-২৩:২৪

كَبِيرَةٍ فِي الْوَجْهِ قَوِيَّةٌ تُحْرَقُ وَتُفَجَّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ أَحْرَقْ وَجِرْ كُلَّ عُقْدَةٍ فِي الرِّقَبَةِ اللَّهُمَّ احْرَقْ وَجِرْ كُلَّ
عُقْدَةٍ فِي الرِّقَبَةِ عَقْدُوهَا فِي الرِّقَبَةِ عَقْدُوهَا فِي الرِّقَبَةِ قَوِيَّةٌ فِي الرِّقَبَةِ قَوِيَّةٌ تُحْرَقُ وَتُفَجَّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ تُحْرَقُ
وَتُفَجَّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ
نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ
نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ

বিশাল মুখমণ্ডলে, শক্তিশালী মুখমণ্ডলে, আল্লাহর শক্তিতে জ্বলে যাক ও বিস্ফোরিত হোক, হে আল্লাহ জ্বালিয়ে দাও
ও বিস্ফোরিত করো প্রতিটি বাঁধন ঘাড়ে, হে আল্লাহ জ্বালিয়ে দাও ও বিস্ফোরিত করো প্রতিটি বাঁধন ঘাড়ে, ঘাড়ে বাঁধা
হয়েছে, ঘাড়ে বাঁধা হয়েছে, ঘাড়ে শক্তিশালী, ঘাড়ে শক্তিশালী, আল্লাহর শক্তিতে জ্বলে যাক ও বিস্ফোরিত হোক,
আল্লাহর শক্তিতে জ্বলে যাক ও, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি
করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে
দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি
করো, হে আল্লাহ বাঁধনে

২৩:২৪-২৪:০৬

نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ
نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ
نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ
نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعُقَدِ

দগ্ধকারী আগুন, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে
আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী
আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে
আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে

২৪:০৬-২৪:২৭

قَدْ نَارًا فِي الْعُقَدِ نَارًا فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً فِي
الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً فِي الْعُقَدِ نَارًا حَارِقَةً فِي الدُّرُوعِ وَالْخُصُونِ نَارًا فِي الدُّرُوعِ
وَالْخُصُونِ نَارًا فِي الدُّرُوعِ وَالْخُصُونِ نَارًا فِي الدُّرُوعِ وَالْخُصُونِ نَارًا فِي الدُّرُوعِ
الرَّأْسِ نَارًا حَارِقَةً فِي حُصُونِ الرَّأْسِ نَارًا حَارِقَةً فِي قِيُودِ الرَّأْسِ نَارًا حَارِقَةً فِي أَفْقَالِ
الرَّأْسِ فِي أَفْقَالِ الرَّأْسِ فِي

আগুন বাঁধনে আগুন, বাঁধনে আগুন, বাঁধনে আগুন, বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন, বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন, বাঁধনে
দগ্ধকারী আগুন, বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন, বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন, বাঁধনে দগ্ধকারী আগুন, বর্ম ও দুর্গে আগুন, বর্ম ও
দুর্গে আগুন, বর্ম ও দুর্গে আগুন, বর্ম ও দুর্গে আগুন, বর্ম ও দুর্গে আগুন, মাথার বর্মে দগ্ধকারী আগুন, মাথার দুর্গে
দগ্ধকারী আগুন, মাথার শৃঙ্খলে দগ্ধকারী আগুন, দগ্ধকারী আগুন মাথার তালায়, মাথার তালায়

২৪:৩৬-২৫:১৫

يَفْجِرُونَهَا تَفْجِيرًا اللَّهُمَّ احْرِقْ وَعَذِّبْ كُلَّ جِنَّ سَكَنَ فِي
الرَّأْسِ سَكَنَ فِي الرَّأْسِ سَكَنَ فِي الرَّأْسِ سَكَنَ فِي الرَّأْسِ سَكَنَ فِي الرَّأْسِ
اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي أَجْنَحَتِهِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي أَجْنَحَتِهِ نَارًا حَارِقَةً
اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي أَجْنَحَتِهِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي أَجْنَحَتِهِ نَارًا حَارِقَةً
اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي أَجْنَحَتِهِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي أَجْنَحَتِهِ نَارًا حَارِقَةً
اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي أَجْنَحَتِهِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي أَجْنَحَتِهِ نَارًا حَارِقَةً
اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي أَجْنَحَتِهِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي أَجْنَحَتِهِ نَارًا حَارِقَةً

୨୫:୩୩-୨୬:୨୪

[illegible]

يُحْرَقُ وَيُدْمَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرَقُ وَيُدْمَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرَقُ وَيُدْمَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرَقُ وَيُدْمَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ
بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرَقُ وَيُدْمَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُحْرَقُ وَيُدْمَرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ اجْعَلْ فِي الشَّيْطَانِ
نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الشَّيْطَانِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي
الشَّيْطَانِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي

২৭:১৩-২৭:৫৭

শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন, হে আল্লাহ শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ, হে আল্লাহ
 শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ
 শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ
 শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ
 শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ
 শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ শয়তানের মধ্যে দণ্ডকারী আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ

29:59-30:86

اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الشَّيْطَانِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الشَّيْطَانِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الشَّيْطَانِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعِفْرِيتِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعِفْرِيتِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعِفْرِيتِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْمَارِدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْمَارِدِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْمَارِدِ نَارًا حَارِقَةً

২৮:৪৬-২৯:২৭

اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْعَفْرِتِ وَالْمَارِدِ نَارًا حَارِقَةً فِي الْعَفْرِتِ نَارًا حَارِقَةً فِي الْمَارِدِ
نَارًا حَارِقَةً فِي الْعَاشِقَةِ نَارًا فِي الْعَاشِقَةِ نَارًا حَارِقَةً فِي الْعَاشِقَةِ نَارًا حَارِقَةً فِي الْعَاشِقَةِ
نَارًا حَارِقَةً فِي الْعَاشِقَةِ نَارًا حَارِقَةً فِي الْعَاشِقَةِ نَارًا حَارِقَةً فِي الشَّيْطَانِ نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ احْرِقْ وَدَمِّرْ
كُلَّ شَيْطَانٍ اللَّهُمَّ احْرِقْ وَدَمِّرْ كُلَّ شَيْطَانٍ فِي الرَّأْسِ سَكَنَ اللَّهُمَّ احْرِقْ كُلَّ شَيْطَانٍ فِي الرَّأْسِ سَكَنَ
اللَّهُمَّ احْرِقْ وَدَمِّرْ كُلَّ شَيْطَانٍ فِي

হে আল্লাহ আফরিত ও মারিদের মধ্যে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো, আফরিতের মধ্যে দগ্ধকারী আগুন, নারী
আফরিতের মধ্যে দগ্ধকারী আগুন, নারী মারিদের মধ্যে দগ্ধকারী আগুন, প্রেমাসক্ত জিনের মধ্যে আগুন, প্রেমাসক্ত
জিনের মধ্যে আগুন, প্রেমাসক্ত জিনের মধ্যে দগ্ধকারী আগুন, প্রেমাসক্ত জিনের মধ্যে দগ্ধকারী আগুন, প্রেমাসক্ত
জিনের মধ্যে দগ্ধকারী আগুন, প্রেমাসক্ত জিনের মধ্যে দগ্ধকারী আগুন, প্রেমাসক্ত জিনের মধ্যে দগ্ধকারী আগুন,
শয়তানের মধ্যে দগ্ধকারী আগুন, হে আল্লাহ জ্বালিয়ে দাও ও ধ্বংস করো প্রতিটি শয়তানকে, হে আল্লাহ জ্বালিয়ে দাও
ও ধ্বংস করো প্রতিটি শয়তানকে যে মাথায় বসবাস করে, হে আল্লাহ জ্বালিয়ে দাও প্রতিটি শয়তানকে যে মাথায়
বসবাস করে, হে আল্লাহ জ্বালিয়ে দাও ও ধ্বংস করো প্রতিটি শয়তানকে যে

২৯:২৭-৩০:২২

الرَّأْسِ سَكَنَ اللَّهُمَّ احْرِقْ وَدَمِّرْ كُلَّ شَيْطَانٍ فِي الرَّأْسِ سَكَنَ فِي الرَّأْسِ سَكَنَ يُدَمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُدَمِّرُ
يُدَمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ يُدَمِّرُ بِقُوَّةِ اللَّهِ اجْعَلْ مَنْ فَوْقَهُ نَارًا اللَّهُمَّ اجْعَلْ مَنْ فَوْقَهُ نَارًا اللَّهُمَّ اجْعَلْ مَنْ فَوْقَهُ
نَارًا حَارِقَةً اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الْجُمُومَةِ نَارًا حَارِقَةً عَلَى الشَّيْطَانِ

মাথায় বসবাস করে, হে আল্লাহ জ্বালিয়ে দাও ও ধ্বংস করো প্রতিটি শয়তানকে যে মাথায় বসবাস করে, মাথায়
বসবাস করে, আল্লাহর শক্তিতে ধ্বংস হোক, ধ্বংস হোক ধ্বংস হোক আল্লাহর শক্তিতে, হে আল্লাহ তার উপর থেকে
আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ তার উপর থেকে আগুন সৃষ্টি করো, হে আল্লাহ তার উপর থেকে দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি
করো, হে আল্লাহ মাথার খুলিতে শয়তানের উপর দগ্ধকারী আগুন সৃষ্টি করো

৩০:২২-৩০:৫২

শয়তান

৩০:৫৭-৩০:৫৯

الرَّأْسِ نَارًا عَلَى الشَّيْطَانِ فِي الْوَجْهِ نَارًا فِي الْعَيْنَيْنِ نَارًا فِي مُؤَخَّرَةِ الرَّأْسِ نَارًا فِي الْوَجْهِ نَارًا فِي الْوَجْهِ
نَارًا عَلَى الشَّيْطَانِ

মাথায় আগুন শয়তানের উপর মুখমণ্ডলে আগুন দুই চোখে আগুন মাথার পেছনে আগুন মুখমণ্ডলে আগুন
মুখমণ্ডলে আগুন শয়তানের উপর

৩১:০৫-৩১:১৮

وَذُوقُوا عَذَابَ الْحَرِيقِ بِسْمِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ أَنْزَلَ مِنَ الرَّأْسِ عَذْوًا اللَّهُ أُخْرِجَ مِنْ
الْجَسَدِ عَذْوًا اللَّهُ تَزَلَزَلَ مِنَ الرَّأْسِ تَزَلَزَلَ مِنَ الرَّأْسِ تَزَلَزَلَ مِنَ الرَّأْسِ تَزَلَزَلَ مِنَ
الرَّأْسِ تَزَلَزَلَ مِنَ الرَّأْسِ تَزَلَزَلَ مِنَ الرَّأْسِ تَزَلَزَلَ مِنَ الرَّأْسِ تَزَلَزَلَ مِنَ الرَّأْسِ

এবং তোমরা দহনের শাস্তি আন্বাদন করো, আল্লাহর নামে, আল্লাহর নামে, আল্লাহর নামে, আল্লাহর নামে, আল্লাহর
নামে, মাথা থেকে নেমে যাও আল্লাহর শত্রু, দেহ থেকে বের হয়ে যাও আল্লাহর শত্রু, মাথা থেকে কম্পিত হও, মাথা
থেকে কম্পিত হও, মাথা থেকে কম্পিত হও, মাথা থেকে কম্পিত হও, মাথা থেকে কম্পিত হও, মাথা থেকে কম্পিত
হও, মাথা থেকে কম্পিত হও, মাথা থেকে কম্পিত হও, মাথা থেকে, মাথা থেকে

৩২:৫৮-৩৩:২৫

تَزَلُّزٌ مِنَ الرَّأْسِ عَدُوَّ اللَّهِ تَزَلُّزٌ مِنَ الرَّأْسِ عَدُوَّ اللَّهِ قُلْنَا اهْبِطُوا مِنْهَا جَمِيعًا

মাথা থেকে কম্পিত হও আল্লাহর শত্রু, মাথা থেকে কম্পিত হও আল্লাহর শত্রু, আমরা বললাম তোমরা সবাই এখান থেকে নেমে যাও

৩৩:৩১-৩৩:৪৩

يَهْبِطُ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ يُزَلُّ بِقُوَّةِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ يُزَلُّ

আল্লাহর ভয়ে নেমে যায়, আল্লাহর নামে, আল্লাহর শক্তিতে কম্পিত হও, আল্লাহর নামে কম্পিত হও

৩৩:৫৪-৩৪:০৪

اللَّهُ

আল্লাহ

৩৪:১৫-৩৪:১৬

أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ سَكَنَ الرَّأْسَ

মহান, আল্লাহ মহান, আল্লাহ মহান প্রতিটি শয়তান থেকে যে মাথায় বসবাস করে

৩৪:২২-৩৪:৩৪

এবং যে থেকে

بِسْمِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ
أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَشْهَدُ أَنْ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ

୩୨:୦୮-୩୬:୦୮

মহান, আল্লাহ মহান

୩୯:୫୭-୩୯:୬୦

الْعَظِيمِ عَظِيمُ شِفَاءٍ لَا يُغَادِرُ سَقَمًا اللَّهُمَّ أَبْطِلْ سِحْرًا وَحُلَّ عُقْدًا وَفُكَّ رِبَاطًا وَأَخْرِجْ عَيْنًا وَمَسًّا وَحَسَدًا
بِحَوْلِكَ وَقُدْرَتِكَ يَا عَزِيزُ يَا قَدِيرُ

মহান, মহান নিরাময় যা কোনো রোগ অবশিষ্ট রাখে না, হে আল্লাহ, জাদু বাতিল করো, বাঁধন খুলে দাও, বন্ধন মুক্ত করো, এবং বদনজর ও হিংসা দূর করো তোমার শক্তি ও ক্ষমতায়, হে পরাক্রমশালী, হে ক্ষমতাবান

৩৯:২৭-৪০:০১

وَصَلِّ اللَّهُمَّ عَلَى نَبِينَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ ع

এবং আমাদের নবী মুহাম্মদ ও তাঁর পরিবার ও সকল সাহাবীদের উপর দরদ পাঠাও, বদনজর

৪০:২০-৪০:৩০

অন্যান্য পঠিত অংশ ৫০ অংশ

এ অংশগুলো আয়াতের অংশ বা দোয়া হিসেবে পড়া হয়েছে; কুরআনের আয়াত সর্বদা মুসহাফ থেকেই পড়বেন।

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ

আল্লাহর নামে আমি তোমাকে ঝাড়ফুক করছি

তুলনীয়: সূরা আল-ফাতিহা, আয়াত ১

০:৫৪

مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ

এমন সবকিছু থেকে যা তোমাকে কষ্ট দেয়, থেকে

তুলনীয়: সূরা আল-হিজর, আয়াত ১৭

০:৫৯

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ

আল্লাহর নামে আমি তোমাকে ঝাড়ফুঁক করছি

তুলনীয়: সূরা আল-ফাতিহা, আয়াত ১

২:১৯

مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ

এমন সবকিছু থেকে যা তোমাকে কষ্ট দেয়, থেকে

তুলনীয়: সূরা আল-হিজর, আয়াত ১৭

২:২৩

يُجَاوِزُهُنَّ بَرًّا وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَى

অতিক্রম করতে পারে না কোনো নেককার বা পাপী, তিনি যা সৃষ্টি করেছেন এবং ছড়িয়ে দিয়েছেন তার অনিষ্ট থেকে

তুলনীয়: সূরা আল-ফালাক, আয়াত ১-২

৩:১৬

وَبَرَى وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا

এবং যা তিনি সৃষ্টি করেছেন, এবং আকাশ থেকে যা অবতীর্ণ হয় তার অনিষ্ট থেকে এবং যা তাতে আরোহণ করে তার অনিষ্ট থেকে

তুলনীয়: সূরা সাবা, আয়াত ২

৩:২২

وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَى فِي الْأَرْضِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ

এবং জমিনে যা ছড়িয়ে আছে তার অনিষ্ট থেকে, এবং যা তা থেকে বের হয় তার অনিষ্ট থেকে, এবং দিন-রাতের ফিতনার অনিষ্ট থেকে

তুলনীয়: সূরা সাবা, আয়াত ২

৩:৩৪

بِسْمِ اللَّهِ وَتَوَكَّلْنَا

আল্লাহর নামে এবং আমরা ভরসা করলাম

তুলনীয়: সূরা আল-ফাতিহা, আয়াত ১

৪:২৫

الْوَاحِدُ الْأَحَدُ الْفَرْدُ الصَّمَدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

একক, অদ্বিতীয়, একমাত্র, অমুখাপেক্ষী, যিনি জন্ম দেননি এবং জন্মগ্রহণ করেননি

তুলনীয়: সূরা আল-ইখলাস, আয়াত ১-৩

৪:৩৩

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ

এবং তাঁর সমতুল্য কেউ নেই। আমি আল্লাহর কাছে আশ্রয় চাই

তুলনীয়: সূরা আল-ইখলাস, আয়াত ৪

৪:৪০

حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ

হাইয়া আলাল ফালাহ (কল্যাণের দিকে এসো)

তুলনীয়: সূরা আল-মুমিনুন, আয়াত ২২

৬:২৮

حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ اللَّهُ

হাইয়া আলাল ফালাহ, আল্লাহ

তুলনীয়: সূরা আল-মুমিনুন, আয়াত ২২

৬:৩৮

أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

আকবার, আল্লাহ আকবার, আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই

তুলনীয়: সূরা আস-সাফফাত, আয়াত ৩৫

৬:৫৬

وَنَفِّخِ وَنَفْسِهِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

তার ফুঁ ও তার (জাদুমন্ত্র) থেকে। পরম করুণাময়, অসীম দয়ালু আল্লাহর নামে

তুলনীয়: সূরা আল-ফাতিহা, আয়াত ১

৭:২৬

يُرِيدُونَ أَن يُخْرِجُوا مِنَ النَّارِ

তারা আগুন থেকে বের হতে চাইবে

তুলনীয়: সূরা আল-মায়িদা, আয়াত ৩৭

৯:৩৫

الرَّأْسِ نَارًا خَارِقَةً لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ لَا تُبْقِي

মাথায় বিদীর্ণকারী আগুন, যা কিছু বাকি রাখে না, কিছু ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৭-২৮

১২:০২

وَلَا تَذَرُ لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ

ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

১২:০৭

لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الرَّأْسِ نَارًا

বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না। হে আল্লাহ! মাথায় আগুন সৃষ্টি করুন

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

১২:১৩

عَلَى مَنْ سَكَنَ لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ

যে বসবাস করছে তার উপর, বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮

১২:১৯

لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ لَا تُبْقِي

বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

১২:২৩

وَلَا تَذَرُ لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ

ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

১২:২৯

لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ لَا تُبْقِي

বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

১২:৩৫

وَلَا تَذَرُ لَا تَبْقَى وَلَا تَذَرُ لَا تَبْقَى وَلَا تَذَرُ

ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

১২:৪২

لَا تَبْقَى وَلَا تَذَرُ اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي الرَّأْسِ نَارًا

বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না। হে আল্লাহ! মাথায় আগুন সৃষ্টি করুন

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

১২:৪৮

خَارِقَةً لَا تَبْقَى وَلَا تَذَرُ لَا تَبْقَى وَلَا تَذَرُ لَا

বিদীর্ণকারী, বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না, বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না,

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

১২:৫৩

تَبْقَى وَلَا تَذَرُ اللَّهُمَّ احْرِقْ وَدَمِّرْ كُلَّ شَيْطَانٍ

বাকি রাখে না ছেড়ে দেয় না। হে আল্লাহ! পুড়িয়ে ধ্বংস করে দিন প্রতিটি শয়তান

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

১৩:০০

وَلَا تَذَرُ لَا تَبْقَى وَلَا تَذَرُ لَا تَبْقَى وَلَا تَذَرُ

এবং কিছুই ছাড়বে না, কিছুই অবশিষ্ট রাখবে না এবং কিছুই ছাড়বে না, কিছুই অবশিষ্ট রাখবে না এবং কিছুই ছাড়বে না

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

২৪:২৭

لَا تَبْقَى وَلَا تَذَرُ لَا تَبْقَى وَلَا تَذَرُ فِي الْعُقَدِ

কিছুই অবশিষ্ট রাখবে না এবং কিছুই ছাড়বে না, কিছুই অবশিষ্ট রাখবে না এবং কিছুই ছাড়বে না, বাঁধনে

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

২৪:৩২

فِي الرَّأْسِ سَكَنَ فِي الرَّأْسِ اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي

মাথায়, মাথায় বসবাস করে, হে আল্লাহ সৃষ্টি করো

তুলনীয়: সূরা আল-আন'আম, আয়াত ১৩

২৫:৫১

لَا تَبْقَى وَلَا تَذَرُ فِي الْعَقْلِ نَارًا عَلَى

কিছুই অবশিষ্ট রাখবে না এবং কিছুই ছাড়বে না বুদ্ধিতে আগুন উপর

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮-২৯

৩০:৫২

لَا تَبْقِي وَلَا تَذَرُ فِي الْعَيْنَيْنِ نَارًا فِي مُقَدَّمَةٍ

কিছুই অবশিষ্ট রাখবে না এবং কিছুই ছাড়বে না দুই চোখে আগুন সামনের

তুলনীয়: সূরা আল-মুদাসসির, আয়াত ২৮

৩০:৫৯

وَذُوقُوا عَذَابَ الْحَرِيقِ

এবং তোমরা দহনের শাস্তি আশ্বাদন করো

তুলনীয়: সূরা আল-হাজ্জ, আয়াত ২২

৩২:৪৭

وَذُوقُوا عَذَابَ الْحَرِيقِ

এবং তোমরা দহনের শাস্তি আশ্বাদন করো

তুলনীয়: সূরা আল-হাজ্জ, আয়াত ২২

৩২:৫২

عَدُوَّ اللَّهِ أَنْزَلَ مِنَ الرَّأْسِ عَدُوَّ اللَّهِ

আল্লাহর শত্রু, মাথা থেকে নেমে যাও আল্লাহর শত্রু

তুলনীয়: সূরা আন-নাহল, আয়াত ৬৫

৩৩:২৫

قُلْنَا اهْبِطُوا مِنْهَا جَمِيعًا يَهْبِطُ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ

আমরা বললাম তোমরা সবাই এখান থেকে নেমে যাও, আল্লাহর ভয়ে নেমে যায়

তুলনীয়: সূরা আল-বাকারা, আয়াত ৩৮

৩৩:৪৩

مِنَ الرَّأْسِ بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُ

মাথা থেকে, আল্লাহর নামে, আল্লাহ

তুলনীয়: সূরা আল-ফাতিহা, আয়াত ১

৩৪:০৪

أَكْبَرُ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ سَكَنَ الرَّأْسَ

মহান, প্রতিটি শয়তান থেকে যে মাথায় বসবাস করে

তুলনীয়: সূরা আস-সাফফাত, আয়াত ৭

৩৪:১০

أَكْبَرُ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ سَكَنَ الرَّأْسَ اللَّهُ

মহান, প্রতিটি শয়তান থেকে যে মাথায় বসবাস করে, আল্লাহ

তুলনীয়: সূরা আস-সাফফাত, আয়াত ৭

৩৪:১৬

اللَّهُ أَكْبَرُ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ

আল্লাহ মহান প্রতিটি শয়তান থেকে

তুলনীয়: সূরা আল-হিজর, আয়াত ১৭

৩৪:৩৪

اللَّهُ أَكْبَرُ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ سَكَنَ الرَّأْسَ إِذَا

আল্লাহ মহান প্রতিটি শয়তান থেকে যে মাথায় বসবাস করে, যখন

তুলনীয়: সূরা আল-হিজর, আয়াত ১৭

৩৪:৪০

حَيَّ عَلَى حَيٍّ عَلَى الْفَلَاحِ

এসো, নাজাতের দিকে এসো

তুলনীয়: সূরা আল-মুমিনুন, আয়াত ২২

৩৮:০৯

حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ اللَّهُ

নাজাতের দিকে এসো, আল্লাহ

তুলনীয়: সূরা আল-মুমিনুন, আয়াত ২২

৩৮:২৯

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, আমি মহান আল্লাহর কাছে দোয়া করছি, আরশে আজীমের রব, তোমাকে সুস্থ করার জন্য

তুলনীয়: সূরা আন-নামল, আয়াত ২৬

৩৮:৫০

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ

আমি মহান আল্লাহর কাছে দোয়া করছি

তুলনীয়: সূরা আল-হাক্কাহ, আয়াত ৩৩

৩৯:০৪

رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

আরশে আজীমের রব, তোমাকে সুস্থ করুন

তুলনীয়: সূরা আন-নামল, আয়াত ২৬

৩৯:০৭

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ

আমি মহান আল্লাহর কাছে দোয়া করছি

তুলনীয়: সূরা আল-হাক্কাহ, আয়াত ৩৩

৩৯:১০

رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

আরশে আজীমের রব, তোমাকে সুস্থ করুন

তুলনীয়: সূরা আন-নামল, আয়াত ২৬

৩৯:১৫

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ

আমি মহান আল্লাহর কাছে দোয়া করছি

তুলনীয়: সূরা আল-হাক্কাহ, আয়াত ৩৩

৩৯:১৯

رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ أَسْأَلُ اللَّهَ

আরশে আজীমের রব, তোমাকে সুস্থ করুন, আমি আল্লাহর কাছে দোয়া করছি

তুলনীয়: সূরা আন-নামল, আয়াত ২৬

৩৯:২২

رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

আরশে আজীমের রব, তোমাকে সুস্থ করুন

তুলনীয়: সূরা আন-নামল, আয়াত ২৬

৩৯:৩০

তিলোওয়াত-ক্রম (এক নজরে)

রুকুইয়াহয় যে ক্রমে আয়াত ও দোয়াগুলো পড়া হয়েছে

1

০:০২ — সর্বশ্রোতা, সর্বজ্ঞ আল্লাহর কাছে শয়তান থেকে আশ্রয় প্রার্থনা

2 ০:০৯ — শয়তান থেকে আল্লাহর আশ্রয় প্রার্থনা (সংক্ষিপ্ত রূপ)

3 ০:১৮ — সূরা আল-ফাতিহা, আয়াত ১

4 ০:৩১ — সূরা আল-আ'রাফ, আয়াত ৮৯

5 ১:৪৭ — সূরা আল-আম্বিয়া, আয়াত ৪

6 ৭:১৭ — সর্বশ্রোতা, সর্বজ্ঞ আল্লাহর কাছে শয়তান থেকে আশ্রয় প্রার্থনা

7 ৭:২১ — শয়তান থেকে আল্লাহর আশ্রয় প্রার্থনা (সংক্ষিপ্ত রূপ)

8 ৭:৩৫ — সূরা আল-ফাতিহা, আয়াত ২-৭

9 ৮:১৮ — সর্বশ্রোতা, সর্বজ্ঞ আল্লাহর কাছে শয়তান থেকে আশ্রয় প্রার্থনা

10 ৮:২৬ — সূরা আল-মায়িদা, আয়াত ৩৭

11 ৯:৪২ — সূরা আল-মায়িদা, আয়াত ৩৭

12 ১৯:৫১ — শয়তান থেকে আল্লাহর আশ্রয় প্রার্থনা (সংক্ষিপ্ত রূপ)

13 ১৯:৫৭ — সূরা মারইয়াম, আয়াত ৪

14 ২০:৪৬ — সূরা মারইয়াম, আয়াত ৪

15 ২৫:১৫ — সূরা আন-নাহল, আয়াত ৯৮

16 ২৫:২২ — সূরা আল-ইনসান, আয়াত ৬

17 ৩১:১৮ — শয়তান থেকে আল্লাহর আশ্রয় প্রার্থনা (সংক্ষিপ্ত রূপ)

18 ৩১:২২ — সূরা আল-হাজ্জ, আয়াত ১৯-২২

19 ৩৩:৪৬ — শয়তান থেকে আল্লাহর আশ্রয় প্রার্থনা (সংক্ষিপ্ত রূপ)

20 ৩৪:৪৫ — সূরা আয-যালযালাহ, আয়াত ১-৮

21 ৩৬:০৪ — সূরা আল-ফাতিহা, আয়াত ১

22 ৩৬:০৭ — সূরা আল-ফালাক, আয়াত ১-৪

23 ৩৬:২৭ — সূরা আল-ফাতিহা, আয়াত ১

24

৩৬:৩৫ — সূরা আন-নাস, আয়াত ১-৬

25

৪০:০১ — সূরা আস-সাফফাত, আয়াত ১৮০-১৮১

26

৪০:১৫ — সূরা আল-আন'আম, আয়াত ৪৫

সেলফ রুকইয়াহ গাইডলাইন

নিজে নিজে রুকইয়াহ করার নিয়ম — এই গাইডলাইনের বিষয় অনুযায়ী

✦ সেলফ রুকইয়াহ গাইডলাইন

আপনি যে সমস্যাগুলো থেকে বের হতে চান অথবা যে রোগ থেকে সুস্থতা লাভ করতে চান সেই সমস্যা ও রোগ গুলোকে ১, ২, ৩, এভাবে নাম্বার দিয়ে সিরিয়াল অনুযায়ী প্রথমে নোট ডাউন করে নিবেন। পরবর্তীতে এক নম্বরে যে সমস্যা বা রোগটি থাকবে সেটার জন্য একদিন ৩০ মিনিট আপনি নিজেই রুকইয়াহ করবেন, দ্বিতীয় নম্বরে যে সমস্যা বা রোগটি থাকবে সেটার জন্য দ্বিতীয় দিন ৩০ মিনিট রুকইয়াহ করবেন। তৃতীয় দিন তৃতীয় সমস্যা বা রোগটির জন্য, চতুর্থ দিন চতুর্থ সমস্যা বা রোগের জন্য। এভাবে সিরিয়াল অনুযায়ী প্রতিদিন একটি সমস্যা ধরে রুকইয়াহ করবেন; তালিকা শেষ হলে আবার এক নম্বর থেকে শুরু করবেন।

এই গাইডলাইনের বিষয় অনুযায়ী আপনার তালিকাটি হতে পারে এরকম:

১. দণ্ডকারী রুকইয়াহ মাথার শয়তানকে জ্বালিয়ে দেওয়ার জন্য এবং মাথাব্যথা দূর করার জন্য এবং মস্তিষ্কের বাঁধন খুলে দেওয়ার জন্য, আল্লাহর ইচ্ছায় আরোগ্যদায়ক

আপনার নিজের অবস্থা অনুযায়ী এই তালিকা ছোট-বড় করে নিবেন; যে সমস্যা আপনার নেই তা রাখবেন না।

● নিজেই নিজের রুকইয়াহ করার নিয়ম

"হে আল্লাহ আমার দণ্ডকারী রুকইয়াহ মাথার শয়তানকে জ্বালিয়ে দেওয়ার জন্য এবং মাথাব্যথা দূর করার জন্য এবং মস্তিষ্কের বাঁধন খুলে দেওয়ার জন্য, আল্লাহর ইচ্ছায় আরোগ্যদায়ক — এগুলোর সাথে সম্পৃক্ত সকল বদনজর, হাসাদ, সেহের, জ্বীন, শরীরের ভিতরে ও বাইরে থাকা শয়তান জ্বীন ও তাদের সকল প্রভাবে আপনি ধ্বংস করে দিন"

উপরের এই বাংলা দোয়াটি ১৫ মিনিট পাঠ করবেন। যেদিন তালিকার যে সমস্যাটির পালা, সেদিন দোয়ায় সেই সমস্যাটির নাম বলবেন। আর বাকি ১৫ মিনিট সূরা ফাতিহা, ফালাক এবং নাস পাঠ করবেন।

এভাবে বাংলা ১৫ মিনিট দোয়া এবং ১৫ মিনিট কুরআনের আয়াত পাঠ করে মোট ৩০ মিনিট রুকইয়াহ শেষ করার পর পানি, মধু, গোলাপজল, অলিভ অয়েল, সিদর পাতা, এগুলোতে ফুঁ দিয়ে মিশিয়ে ফুঁ দিবেন।

এরপর করার ফলে আপনার নিজের রুকইয়াহও হলো আবার সাথে সাথে আপনার পড়া পানি, পড়া মধু, পড়া তেল ইত্যাদি সব সাপ্লিমেন্ট ব্যবহারের জন্য তৈরি হয়ে গেল।

● সাপ্লিমেন্ট ব্যবহার করার নিয়ম

১. **পড়া পানি:** রুকইয়াহ শেষে যে পানিতে ফুঁ দিয়েছেন, সেই পানি প্রতিদিন সকালে ও রাতে পান করবেন।
২. **পড়া মধু:** সকালে খালি পেটে ১ চামচ পড়া মধু খাবেন; চাইলে পড়া পানিতে মিশিয়ে।
৩. **পড়া অলিভ অয়েল:** নিচের নিয়মে শরীরে মাখবেন।
৪. **গোলাপজল ও সিদর পাতা:** রুকইয়াহ গোসলে ব্যবহার করবেন (নিচে)।
৫. **পিঙ্ক সল্ট:** রুকইয়াহ গোসলে ১ চামচ।

সব সাপ্লিমেন্ট ৭ দিন পর পর নতুন করে পড়ে নিবেন। পানি ফুরিয়ে গেলে নতুন পানিতে আবার ফুঁ দিবেন।

● রুকইয়াহ গোসল করবেন সপ্তাহে ১ দিন

গোসলের নিয়ম:

এক বালতি গোসলের পানি নিন। তাতে ১ লিটার পড়া পানি, এক চামচ পিঙ্ক সল্ট, ১০-১৫ চামচ গোলাপজল এবং ১ থেকে ৩ চামচ অলিভ অয়েল এবং সাতটি সিদর পাতা বেটে পেস্ট করে পানিতে মিশিয়ে ফেলুন।

এরপর এই ১ বালতি পানি থেকে আরেক বালতি পানি আপনার মাথার উপর থেকে আস্তে আস্তে ঢালবেন এবং পুরো শরীর ম্যাসাজ করবেন। পরবর্তীতে নরমাল ফ্রেশ পানি দিয়ে গোসল করে শরীর পরিষ্কার করে নিবেন।

● পড়া অলিভ অয়েল ব্যবহার করবেন

গোসলের পর এবং রাতে ঘুমানোর আগে পুরো শরীরে পড়া অলিভ অয়েল মেখে নিবেন। বিশেষ করে আপনার শরীরের যে সকল জায়গায় ব্যথা করে, জ্বালাপোড়া করে এবং ফুসকুড়ি সেসব স্থানে ঐ পড়া অলিভ অয়েল দিয়ে ম্যাসাজ করবেন।

● পড়া পানি দিয়ে মুখ ধোবেন / স্প্রে করবেন

১. প্রতিদিন সকালে ও রাতে পড়া পানি দিয়ে মুখ ধোবেন।
২. একটি স্প্রে বোতলে পড়া পানি নিয়ে ঘরের কোণায় কোণায়, বিছানায় ও নিজের শরীরে স্প্রে করবেন।
৩. ঘর মোছার পানিতে এক গ্লাস পড়া পানি মিশিয়ে ঘর মুছবেন।
৪. পড়া পানিতে কিছু অ্যালকোহলমুক্ত (পারফিউম-ছাড়া) আতর মিশিয়ে ঘরে ও শরীরে ব্যবহার করতে পারেন।
৫. রাতে ঘুমানোর আগে পড়া পানি পান করে ঘুমাবেন।

● আমল

সূরা কাহফ ৩ বার রাতে, সকালে সূরা ইয়াসিন, সন্ধ্যায় সূরা ওয়াকিয়া।

সকাল-সন্ধ্যায় মাসনুন আযকার নিয়মিত পড়বেন। প্রতি ফরজ সালাতের পর আয়াতুল কুরসী ও তিন কুল পড়বেন।

● সামর্থ্য অনুযায়ী সুন্নতের নিয়তে সাদাকাহ করবেন

নিয়মিত মাসনুন আমল করার পাশাপাশি নিজের সামর্থ্য অনুযায়ী সুন্নতের নিয়তে সাদাকাহ আদায় করবেন।

● গুরুত্বপূর্ণ নির্দেশনা

এই গাইডলাইনের আয়াতগুলো মুসহাফ দেখে পড়বেন।

শাইখের নিজের ভাষার দোয়াগুলো মাসনুন নয় — অর্থ বুঝে, শিরকমুক্ত ভাষায়, নিজের ভাষাতেও করা যায়।

কোনো লক্ষণ দেখে নিজে রোগ নির্ণয় করবেন না; প্রয়োজনে রাকী ও চিকিৎসক উভয়ের পরামর্শ নেবেন।

● সেলফ রুকইয়াহ মডেল

ধাপ ১ — সমস্যাগুলো সিরিয়াল করুন

এই গাইডলাইনের বিষয় (দুগ্ধকারী রুকইয়াহ মাথার শয়তানকে জ্বালিয়ে দেওয়ার জন্য এবং মাথাব্যথা দূর করার জন্য এবং মস্তিষ্কের বাঁধন খুলে দেওয়ার জন্য, আল্লাহর ইচ্ছায় আরোগ্যদায়ক) সহ নিজের সমস্যাগুলো ১, ২, ৩ করে লিখে নিন।

ধাপ ২ — ৩০ মিনিটের রুকইয়াহ সেশন

১৫ মিনিট উপরের বাংলা দোয়া, ১৫ মিনিট সূরা ফাতিহা, ফালাক ও নাস; সাথে এই গাইডলাইনের আয়াতগুলো মুসহাফ থেকে।

ধাপ ৩ — রুকইয়াহ করা উপকরণ প্রস্তুত

সেশন শেষে পানি, মধু, অলিভ অয়েলে ফুঁ দিয়ে সাপ্লিমেণ্টের নিয়মে ব্যবহার করুন।

ধাপ ৪ — নিয়মিততা

প্রতিদিন একই সময়ে; সপ্তাহে একদিন রুকইয়াহ গোসল; অন্তত ২১ দিন একটানা।

রাকী ফয়সাল আহমেদ সাবিত · আল কুরআন রুকইয়াহ হিলিং সেন্টার

উৎস: <https://www.youtube.com/watch?v=42baj4CFt1w>

তারি: 2026-09-11 21:34 · RUQ-0014 · Telegram: Al Quranic Ruqyah Healing